



**ITSON**  
Educar para  
Trascender

# Licenciado en Ciencias del Ejercicio Físico

## Mapa Curricular Plan 2016

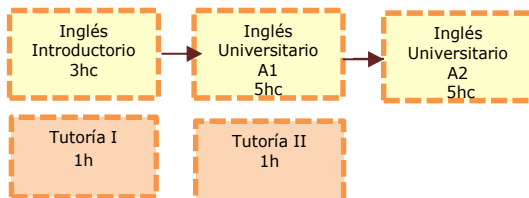
**Semestre**



### BLOQUES DEL PROGRAMA

- Práctica profesional (300h)
- Acondicionamiento Físico y Salud
- Administración del tiempo libre
- Educación Física
- Investigación en cultura física y el deporte
- Entrenamiento Deportivo
- Ciencias Básicas
- Optativas
- Formación General
- Inglés Universitario

**Cursos Extracurriculares**



## **OBJETIVO DEL PROGRAMA**

Formar profesionistas con alto nivel académico capaces de desarrollar el proceso de la cultura física, mediante el empleo de conocimientos, habilidades, actitudes y valores en el ámbito del entrenamiento deportivo, educación física, acondicionamiento físico y salud, ocio y tiempo libre, bajo un enfoque científico para modificar conductas y contribuir al logro de un estilo de vida saludable en la sociedad.

## **PERFIL DE INGRESO**

El aspirante a ingresar al Programa Educativo de Licenciado en Ciencias del Ejercicio Físico deberá contar con:

- Habilidades de aplicación de las matemáticas (razonamiento lógico-matemático), localización de información (interpretación de información gráfica), y lectura de información (comprensión lectora).
- Competencia lingüística en inglés a un nivel de dominio A2 de acuerdo al Marco de Referencia Europeo (MCER).

Preferentemente deberá contar con:

- Gusto por la práctica de la actividad física y del deporte.
- Aptitudes Físicas
- Vocación hacia la enseñanza, gusto por el trabajo con personas.
- Creatividad y capacidad para resolver problemas.
- Formación previa en las áreas de biología, matemáticas, ciencias sociales.
- Conocimientos básicos de computación.
- Interés por la investigación.
- Poseer actitudes de liderazgo, trabajo en equipo, responsabilidad y ética.

## **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:**

- Desarrollar programas de acondicionamiento físico, rehabilitación física y orientación nutricional, con base a normas y métodos vigentes, para la preservación y mejoramiento de la salud.
- Desarrollar el proceso de preparación del deportista para planificar, implementar y evaluar planes de entrenamiento deportivo de acuerdo a los modelos de planificación deportiva tradicional de periodización y los modelos contemporáneos de bloque y microestructura, trabajando en equipo y con el compromiso ético de la profesión.
- Desarrollar el proceso de educación física del individuo con un alto nivel de compromiso basado en valores y ética profesional, atendiendo y dando respuesta a la diversidad, condiciones sociales y el entorno escolar, con base a planes, programas y exigencias vigentes de la profesión.

- Desarrollar programas del uso del tiempo libre y ocio de manera sistemática, mediante la práctica de las diferentes expresiones de la recreación, fomentando costumbres y valores que contribuyan al desarrollo sostenible de la sociedad.
- Aplicar la metodología de la investigación enfocada a la cultura física y el deporte, para la resolución de la problemática que se presenta en el ámbito de la profesión, teniendo como base los elementos del proceso científico.

## **ÁREAS DE DESEMPEÑO PROFESIONAL**

- Acondicionamiento físico.
- Rehabilitación física.
- Orientación nutricional.
- Promoción de la salud.
- Educación física.
- Iniciación deportiva.
- Entrenamiento deportivo.
- Recreación social.
- Turismo alternativo.
- Ejercicio libre de la profesión.

## **MOVILIDAD E INTERCAMBIO ACADÉMICO**

Si lo desea el alumno tiene la oportunidad de cursar desde un semestre hasta un año en instituciones fuera y dentro del país, pagando las materias en ITSON independientemente del costo de la otra institución.

## **PERFIL DE EGRESO**

El egresado de LCEF será capaz de desarrollar proyectos de intervención, investigación e innovación en el ámbito del entrenamiento deportivo, educación física, acondicionamiento físico y salud, ocio y tiempo libre, mediante el trabajo en equipo, el liderazgo y uso de las tecnologías de información y comunicación. Lo anterior a través de las siguientes competencias profesionales:

## **REQUISITOS DE EGRESO**

Dentro de los requisitos de egreso se encuentran los siguientes:

1. Entregar la documentación completa a registro escolar
2. Aprobar todas las asignaturas del Plan de Estudios
3. Realizar la práctica profesional
4. Cumplir satisfactoriamente con alguna de las opciones de titulación
5. Aprobar el examen profesional
6. Cumplir con las 45 puntos del programa de intercultural
7. Cumplir con 500 horas de servicio social