



# BOLETÍN

# VINCULACIÓN

Diciembre 2020  
EDICIÓN No. 23

# Directorio

**Dr. Jesús Héctor Hernández López**  
Rector

**Dr. Gabriel Galindo Padilla**  
Director de Extensión Universitaria

**Mtro. Armando Alonso Murrieta Osorio**  
Jefe del Departamento de Vinculación Institucional

**C.P. Ana Beatriz Martínez Vizcaíno**  
Coordinadora de Servicios Estudiantiles

**Mtra. Yanaki Gabriela Ahumada Carbajal**  
Coordinadora de Centros de Servicios Comunitarios

## CAMPUS NAVOJOA

**Lic. Lydia Guadalupe Miranda García**  
Líder de Vinculación, Incubación y Servicios

## CAMPUS GUAYMAS

**Mtro. Daniel Seferino Apodaca Larrinaga**  
Administrador de Vinculación e Incubación

## COMITÉ EDITORIAL

**Mtro. Armando Alonso Murrieta Osorio**  
**C.P. Ana Beatriz Martínez Vizcaíno**

**Mtra. Yanaki Gabriela Ahumada Carbajal**  
**Lic. Lydia Guadalupe Miranda García**

**Mtro. Daniel Seferino Apodaca Larrinaga**  
**Lic. Elena Alejandra García Vega**

**Lic. Lizeth Guadalupe Hernández Ruiz**

**Ing. Ana Lilia Díaz Marmolejo**  
Responsable de Boletín

**Lic. Elena Alejandra García Vega**  
**Lic. Lizeth Guadalupe Hernández Ruiz**  
Diseño de Boletín

# ÍNDICE

## SECTOR PÚBLICO

- 4 Reconocen a alumnos ITSON con el Mérito Académico en Ingeniería
- 5 Imparte plática la Jurisdicción Sanitaria V
- 6 Participa ITSON en foro estatal de Ingenieras del Futuro
- 8 Colaboran ITSON y SEC en proyectos
- 10 Toma protesta el Consejo Económico y Social de Navojoa 2020 – 2021
- 11 Instituto Nacional de Estadística y Geografía

## SECTOR PRIVADO

- 12 Reciben alumnos del ITSON Navojoa becas de Fundación Los Álamos Café
- 13 Formaliza ITSON Navojoa lazos de colaboración con empresas
- 14 En marcha convocatoria para solicitar alumnos practicantes
- 15 Entregan becas por parte del club Rotario de Navojoa

## SECTOR SOCIAL

- 16 CUDDEC ITSON realiza campamento de verano virtual
- 17 Arranca programa "Rotary Kids" virtual
- 18 ITSON llevó a cabo su 5to. Concurso de Talentos
- 19 Dondan útiles escolares a club de niños y niñas
- 20 Ofrece CUDDEC cursos y servicios virtuales

## SECTOR EDUCATIVO

- 24 Imparten pláticas de inducción de Prácticas Profesionales de manera virtual en el campus Guaymas
- 25 Se llevan a cabo reuniones virtuales de Prácticas Profesionales y Servicio Social
- 27 Participa Vinculación en evaluación de calidad de programas educativos
- 28 Primer bienvenida a estudiantes y padres de familia de manera virtual
- 30 ENACTUS ITSON participa en competencia nacional
- 32 Formaliza COMANI alianzas con 24 instituciones educativas

- 33 Imparten plática "Mitos y realidades de la violencia en contra de niñas y mujeres"
- 34 Realizan Foro de Prácticas Profesionales y Servicio Social en Navojoa
- 36 Ofrece CUEC cursos virtuales

## APARTADO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

- 38 Impulsará ITSON cultura del cuidado del medio ambiente
- 40 Arranca iniciativa por un ITSON 100% libre de plástico
- 42 Entregan equipos de cómputo a alumnos de ITSON
- 43 Imparten conferencia para sobrellevar el estrés durante la pandemia
- 44 Acciones de Responsabilidad Social ante la contingencia COVID-19
- 52 Reconoce FESAC a ITSON Guaymas por obtención de Distintivo ESR
- 53 Colabora ITSON con Alianza ESR Cajeme
- 56 Por decimotercer año ITSON Navojoa recibe Distintivo ESR
- 57 Participa ITSON en investigación nacional "Educación en Contingencia"



## Reconocen a alumnos ITSON con el Mérito Académico en Ingeniería

Con el propósito de reconocer a los estudiantes más destacados de esta disciplina del conocimiento, dos estudiantes del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) recibieron el premio al Mérito Académico en Ingeniería 2020, que otorga la Secretaría de Educación y Cultura (SEC) del Estado de Sonora en coordinación con el Departamento de Vinculación Institucional.

Este reconocimiento fue entregado por el Mtro. Onésimo Mariscales Delgado, Subsecretario de Educación Media Superior y Superior de la Secretaría de Educación y Cultura mediante una ceremonia virtual.

### • OBJETIVO •

Este evento anual busca estimular y promover el estudio de la Ingeniería, disciplina cada vez más demandada por el sector productivo, donde distinguieron a un total de 53 estudiantes de los Institutos Tecnológicos, Universidades Tecnológicas y Universidades públicas y privadas del estado.



**Andrea Angélica Manzanares Muciño**  
7mo. Semestre  
Ingeniería Electrónica



**Martín Antonio Leyva Trejo**  
9no. Semestre  
Ingeniería Electromecánica

### En el evento virtual estuvieron presentes:

- Dr. Armando Ambrosio, Director de Ingeniería y Tecnología en representación del Rector de ITSON
- Lic. Ana Bertha Salazar Siqueiros, Directora General de Vinculación
- Dip. Jesús Alonso Montes Piña, Presidente de la Comisión de Educación del Congreso del Estado
- Lic. Guadalupe Gálvez Navarro, Representante de la Oficina de la Secretaría de Educación Pública
- Así como padres de familia, alumnos, profesores, directores y rectores de las otras instituciones de Educación Superior participantes.

Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional

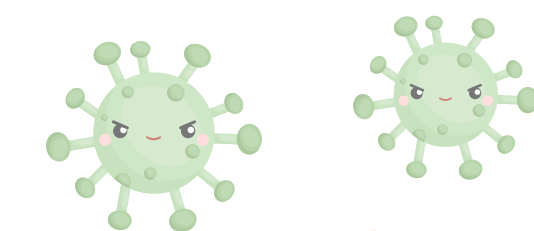
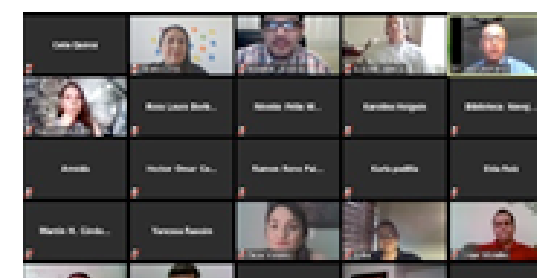
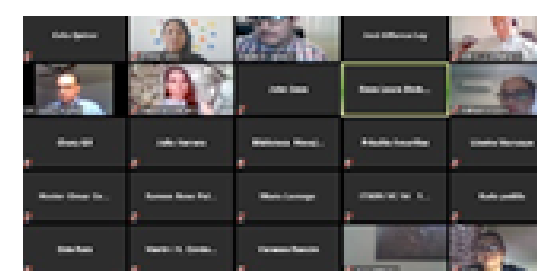
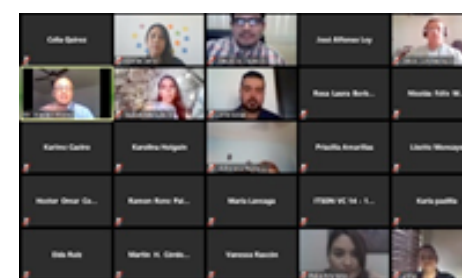
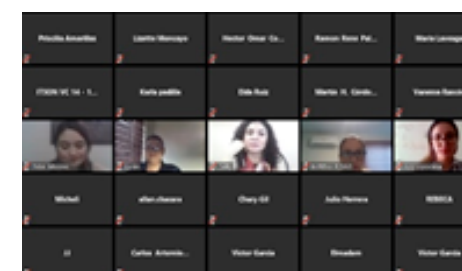
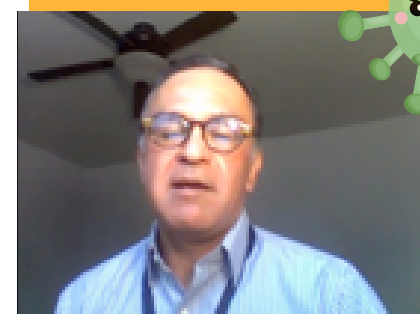
El pasado 23 de septiembre el Instituto Tecnológico de Sonora, Unidad Navojoa, ofreció una plática a través de la Jurisdicción Sanitaria V por parte del Dr. Joaquín Flores Pérez, quien explicó la situación actual que se vive con el COVID-19.

- ◆ El Dr. Flores compartió las estadísticas sobre la enfermedad y además añadió que todos debemos estar conscientes de que se debe construir una nueva normalidad en Sonora, la cual implica una transformación de la vida cotidiana, favoreciendo el empoderamiento personal y comunitario, aplicando la abogacía e incrementando el capital social que fortalece el bien común para el desarrollo de actividades económicas y sociales, salvaguardando la salud tanto personal como colectiva; siguiendo ciertos protocolos sanitarios decretados por la autoridades de salud.



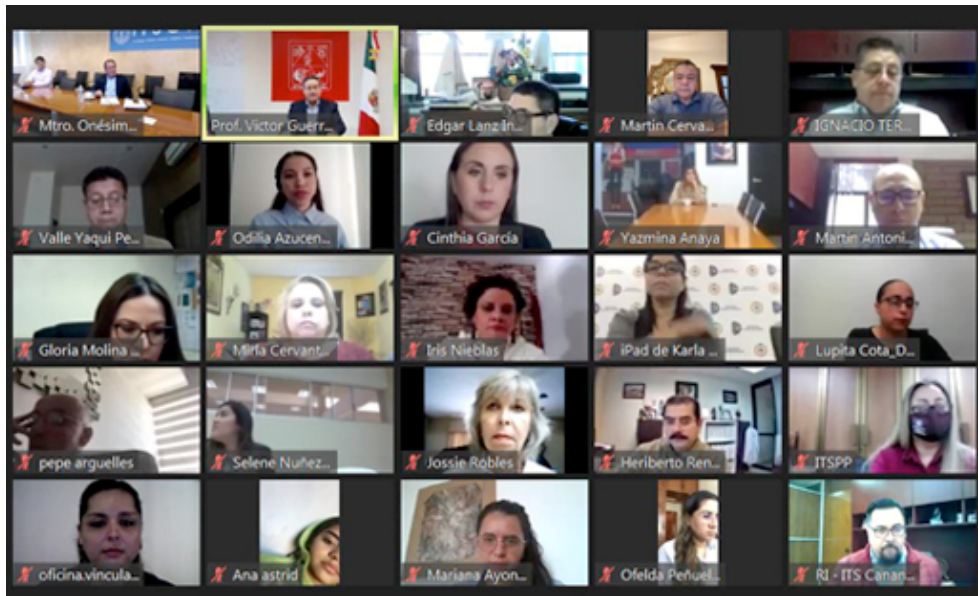
Público

El personal académico y administrativo de ITSON Unidad Navojoa, agradeció el conocimiento proporcionado y compartido por esta instancia administrativa, que tiene por objeto planear, coordinar, supervisar y evaluar la prestación de los servicios de atención médica en el Estado., de esta forma los ciudadanos pueden actuar correctamente, erradicando la desinformación.





# Participa ITSON en foro estatal de Ingenieras del Futuro



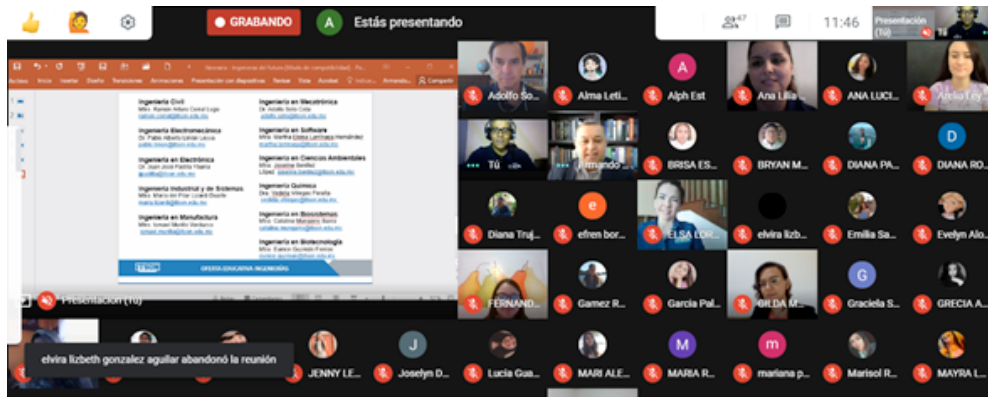
El Instituto Tecnológico de Sonora, participó en la Séptima Jornada "Ingenieras del Futuro", en la cual alumnas de preparatoria tuvieron un acercamiento con los programas de ingeniería que ofrece la Institución, mediante una plataforma virtual, esto con el fin de impulsar a las mujeres a estudiar distintas especialidades profesionales relacionadas con las disciplinas STEM (sigla en inglés de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas).

Público

Este programa de la Secretaría de Educación y Cultura (SEC), es una acción concreta que busca eliminar el conjunto de creencias estereotipadas sobre quién y por qué eligen cursar carreras STEM, así como las características que se espera que tengan las profesionistas que se desempeñan en estos ámbitos.

El Secretario de Educación y Cultura, Profr. Víctor Guerrero González, destacó el interés que tienen las jóvenes de Sonora por incursionar en estos campos del conocimiento, por lo que las alentó a esforzarse para destacar en esas áreas y desarrollar un excelente proyecto de vida.

"Sueñen en grande, sueñen en ser la mejor de su área, sueñen en ser siempre la más destacada de su grupo. Pero hay que trabajar mucho para lograr ese sueño. Trabajen todos los días incansablemente, cada minuto, cada hora, cada segundo de su día trabajen para lograr su sueño", puntualizó.



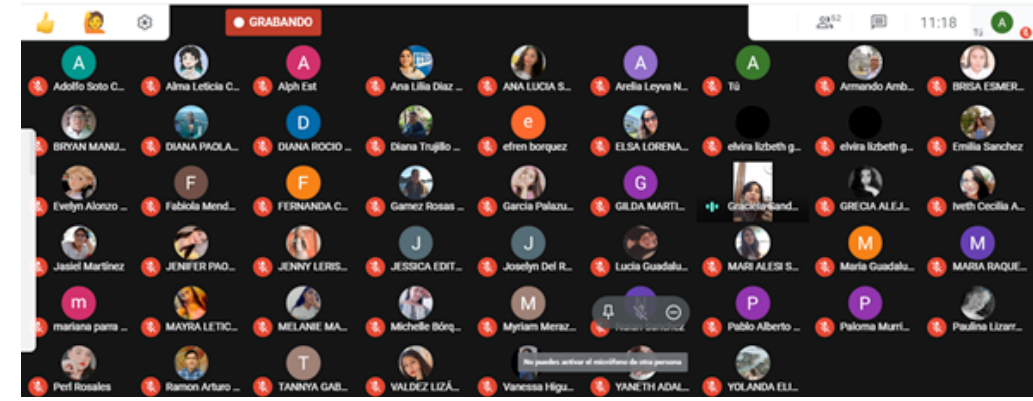
Por su parte, el Mtro. Onésimo Mariscales Delgadillo, Subsecretario de Educación Media Superior y Superior, señaló que cada año en Sonora, hay una mayor cantidad de mujeres que egresan de carreras relacionadas con la Ciencia, Tecnología, Ingeniería y las Matemáticas, respondiendo al requerimiento del sector productivo.

El Secretario de Educación y Cultura, Profr. Víctor Guerrero González, destacó el interés que tienen las jóvenes de Sonora por incursionar en estos campos del conocimiento, por lo que las alentó a esforzarse para destacar en esas áreas y desarrollar un excelente proyecto de vida.

Asimismo, la Lic. Sandra Urbalejo Valenzuela, Titular de la Unidad de Igualdad de Género, mencionó que con estos eventos y programas se resalta la importancia de erradicar los estereotipos, a través del talento femenino y la promoción de las áreas de ciencia y la tecnología, principalmente en la toma de decisiones.

Posteriormente, a través de un aula virtual y de manera simultánea con otras Instituciones se dio a conocer la oferta educativa de esta Casa de Estudios aproximadamente a 55 alumnas de diversas preparatorias, además se brindó el Taller STEM: "Los algoritmos son tus amigos", a cargo de la Mtra. Alma Leticia Chávez Quintero.

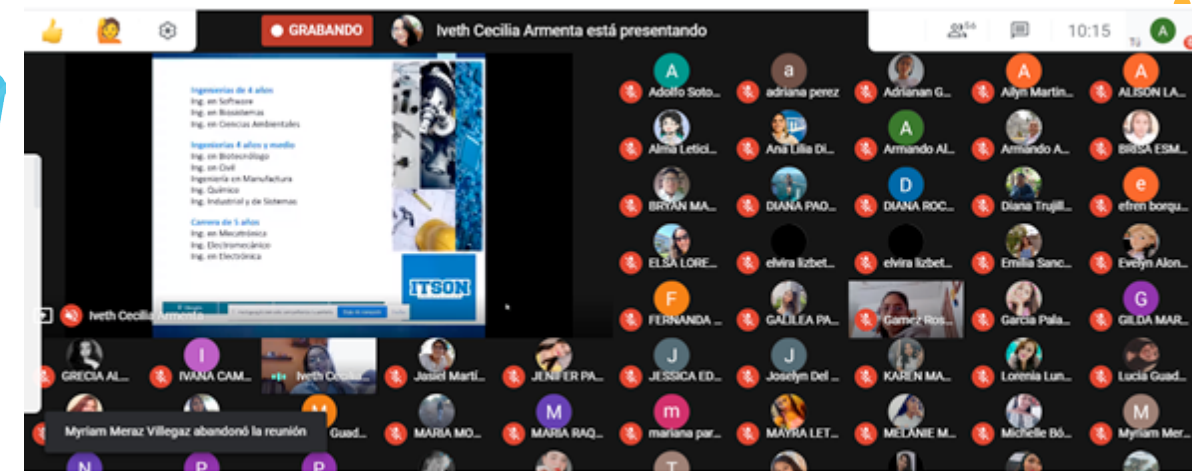
El programa también incluyó la charla: Soy Ingeniera. Construyendo espacios para más mujeres con la participación de egresadas, Ing. Arelia Leyva Nieblas y la Dra. Graciela Sandoval Castro, quienes compartieron su experiencia y alentaron a romper con la idea de que solo los hombres pueden estudiar ingeniería.



## PARA LA REALIZACIÓN DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES VIRTUALES APOYARON

- ◆ Dr. Armando Ambrosio López, Director de Ingeniería y Tecnología
- ◆ Dra. Elsa Lorena Padilla
- ◆ Mtra. Gilda María Martínez
- ◆ Dr. Pablo Limón Leyva
- ◆ Dr. Adolfo Soto Cota
- ◆ Mtro. Ramón Corral Lugo
- ◆ Yolanda Zamarripa, alumna de Ingeniería en Manufactura
- ◆ Fernanda Contreras, alumna de Ingeniería Civil
- ◆ Elvira González, Ingeniería en Electromecánica
- ◆ Mtra. Iveth Armenta, del área de vida universitaria

LO ANTERIOR COORDINADO POR EL DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN INSTITUCIONAL



Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional



# Colaboran ITSON y SEC en proyectos

A través de las iniciativas que desarrolla la Secretaría de Educación y Cultura, mediante la Dirección General de Vinculación y Subsecretaría de Educación Media Superior y Superior, en las cuales se suman a las universidades del estado para apoyar los distintos proyectos en beneficio de la comunidad universitaria entre los cuales se pueden mencionar:

## PARTICIPAN EN FOROS DE VINCULACIÓN



Con la finalidad de apoyar el fortalecimiento de la Educación Dual y Emprendimiento Asociativo, se llevaron a cabo el 23 y 24 de noviembre los foros de vinculación correspondientes a la Zona Norte, convocado por la Secretaría de Educación Pública a través de la Subsecretaría de Educación Superior en coordinación con la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES) y la Fundación Educación Superior Empresa (FESE), en el cual se compartieron las experiencias de distintas universidades de los estados de Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Sonora y Tamaulipas.

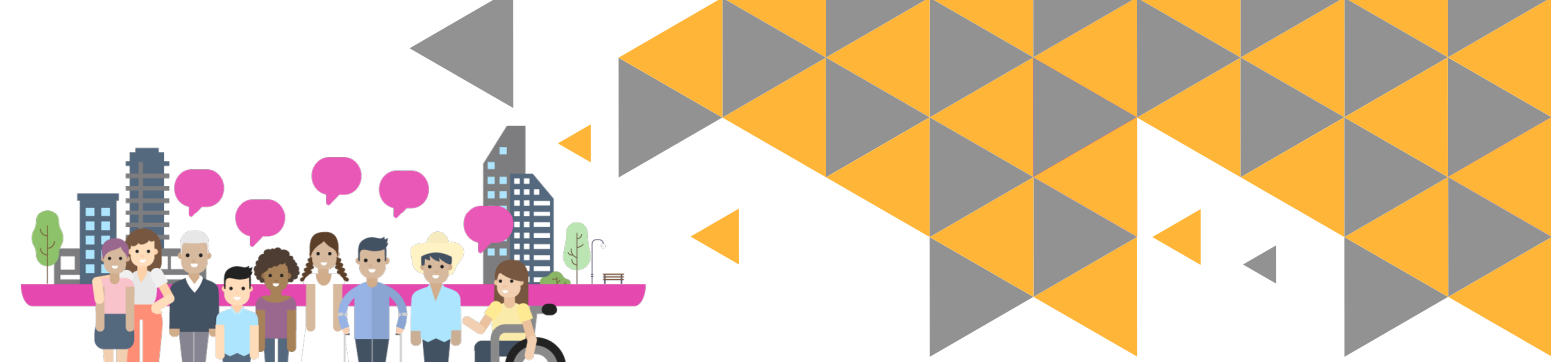
## CONVOCAN A ESTUDIANTES PARA PROYECTO CINEMA PARK - CAMINO A LA SEGURIDAD

Con el objetivo de impulsar el cuidado de la salud a través de la prevención del uso nocivo del alcohol y accidentes viales, el ITSON convocó a sus estudiantes a través de la academia de vida saludable a reforzar sus conocimientos, realizando actividades para sensibilizarse sobre temáticas como la combinación del alcohol y el volante, esto mediante una serie de videos que pueden ver con su familia y amigos, este programa es iniciativa de Cinépolis, IMSS y Quálitas, para lo cual se obtuvo la participación de más de 200 alumnos de la institución.



## PARTICIPARÁ ITSON EN LA AUTOEVALUACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN DE ESTADOS IBEROAMERICANOS (OEI).

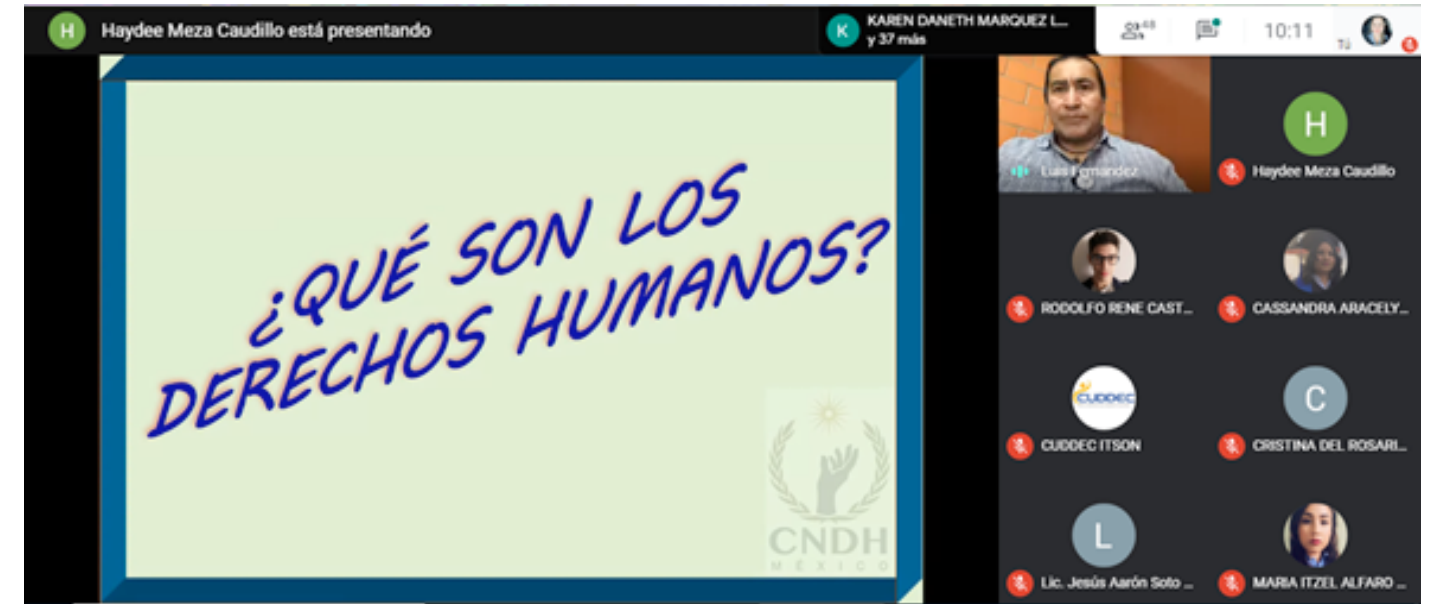
Ante el escenario actual se firmó un acuerdo de colaboración con la Oficina en México de la OEI y la Secretaría de Educación y Cultura, con el propósito de trabajar en asegurar la calidad de la educación a distancia que reciben los estudiantes a lo largo del Estado de Sonora, por esto se apoyará una prueba piloto que aplicará el proceso de autoevaluación - plan de mejora- evaluación externa con el apoyo de la OEI, para lo cual el ITSON participará con el programa de Licenciatura en Dirección de la Cultura Física y el Deporte (LDCFD).



## IMPARTEN CONFERENCIA "DISCRIMINACIÓN E INTERCULTURALIDAD"

A través de la colaboración con la Subdirección de Derechos Humanos y Unidad de Igualdad de Género de la Secretaría de Educación y Cultura, se realizó el 27 de noviembre la conferencia "Discriminación e Interculturalidad" a 60 alumnos y docentes de la institución, por parte del Lic. Luis Fernández Castro, Subdirector de Promoción de Derechos Humanos Indígenas.

Público





# Toma protesta el Consejo Económico y Social de Navojoa 2020 - 2021

# Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)



Público

**3 de septiembre**

El Instituto Tecnológico de Sonora, unidad Navojoa, por medio del Área de Vinculación y en colaboración con el Consejo Económico y Social de Navojoa, llevaron a cabo la Toma de protesta del Consejo Económico y Social de Navojoa (CESNAV) 2020-2021.

El Consejo Económico y Social de Navojoa se orienta a la socialización del nuevo proyecto que pretende accionar en propuestas que fortalezcan el aspecto económico y estas, a su vez, impacten positivamente en el aspecto social de Navojoa.

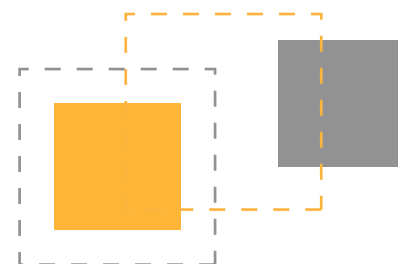


## ESTUVIERON PRESENTES

- Ing. Ricardo Martínez Terrazas, Secretario de Infraestructura y Desarrollo Urbano del Estado de Sonora en representación de la Gobernadora del Estado de Sonora, la Lic. Claudia Artemisa Pavlovich Arellano.
- Dr. Edgar Jesús Zitle García, Titular de la Oficina de Representación del Instituto Mexicano del Seguro Social en Sonora.
- Mtra. María Del Rosario Quintero Borbón, Presidente Municipal Constitucional de Navojoa, Sonora,
- Ing. Gerardo Valdivia Urrea, Presidente Electo del Consejo Económico y Social de Navojoa 2020-2021.
- Miembros del Consejo de Administración del CESNAV 2020-2021.
- Además de invitados especiales, siendo representantes del ámbito educativo, empresarial y social de Navojoa, fueron quienes tomaron protesta al nuevo presidente del Consejo.

EL ING. GERARDO VALDIVIA URREA, AGRADECIÓ A LOS PRESENTES POR ATENDER LA INVITACIÓN, Y EXPRESÓ SU DESEO DE TRABAJAR EN EQUIPO PARA ALCANZAR GRANDES OBJETIVOS. "PARA LOGRAR EL DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL DE UNA REGIÓN O PAÍS, TODOS SOMOS ACTORES FUNDAMENTALES ESTRATÉGICOS, PERO CADA UNO POR SEPARADO DE MANERA AISLADA NO PODEMOS ASEGURAR EL CRECIMIENTO, NECESITAMOS DE LOS DEMÁS COMO LOS DEMÁS NECESITAN DE NOSOTROS, SE REQUIERE UN TRABAJO CONJUNTO PARA HACER POSIBLE UNA SUMA DE ESFUERZOS", DIJO.

Una vez terminada la toma de protesta, se llevó a cabo la Primera Reunión del CESNAV 2020-2021 con el tema: Avance de los Trabajos de Construcción de la Clínica del Instituto Mexicano del Seguro Social de Navojoa.



## Encuesta Nacional de Trabajo Infantil (ENTI) 2019

Consulta los resultados

<https://www.inegi.org.mx/programas/enti/2019/>



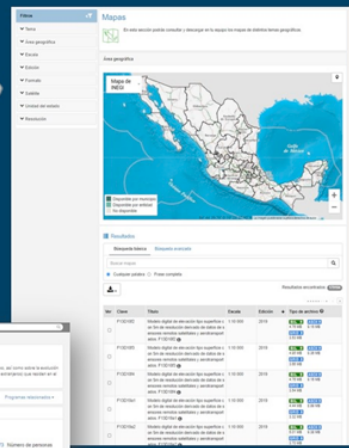
f i t y INEGI Informa

## Sitio del INEGI en Internet



Además de datos estadísticos y geográficos, puedes disponer de metodologías, diccionarios geográficos, cuestionarios, presentaciones de resultados, mapas, boletines de prensa, sistemas de consulta, entre otros temas de interés.

Presenta la información estadística y geográfica en diversos formatos para el público en general y usuarios con diferentes grados de especialización.



Para mayor información y asesoría gratuita.

**Myrna Olimpia Ochoa Cervantes.**  
Ejecutiva de Cuenta del Sector Académico Superior.  
Coordinación Estatal INEGI Sonora.  
66 21 871834  
myrna.ochoa@inegi.org.mx

[www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx)

Conociendo México  
[www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx)  
INEGI Informa





## Reciben alumnos del ITSON Navojoa becas de Fundación Los Álamos Café

La Fundación Los Álamos Café A.C. hizo entrega de 20 becas a estudiantes de diversos programas educativos del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), Unidad Navojoa, con el fin de contribuir en el desarrollo integral y académico de los jóvenes.

El Mtro. Mauricio López Acosta, Director de Unidad Navojoa, reconoció el trabajo que han realizado a la par en beneficio de la comunidad, con acciones que brindan a los alumnos una oportunidad más para su desarrollo profesional y mejorar sus condiciones de vida.

Por su parte, el Lic. Alfredo Islas Harrison, Presidente de la Fundación, manifestó que a través de este tipo de alianzas buscan contribuir al impulso de la educación, a través de la entrega de becas a estudiantes universitarios y así devolver a la comunidad un poco de lo mucho que han recibido.

Agradeció a la Institución por el apoyo y compromiso que tiene con esta iniciativa, "sin los estudiantes estos esfuerzos no tendrían ningún sentido, nuestro sueño es que ellos cumplan los suyos y se conviertan en grandes profesionistas", expresó.

Asimismo, Xaviel Mariana Badilla Zamora, egresada de la Licenciatura en Contaduría Pública, compartió su experiencia de ser becaria de este programa, mismo que hizo posible culminar sus estudios al beneficiarla por 2 años.

Cabe destacar que desde 2017 a la fecha 217 alumnos de esta Casa de Estudios han sido becados por Fundación Los Álamos Café, apoyos económicos que se reflejan directamente en la colegiatura de cada estudiante beneficiado.

Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional



## Formaliza ITSON Navojoa lazos de colaboración con empresas

El Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), Unidad Navojoa, formalizó sus lazos de colaboración con el Centro Cultural Cócorit, Colegio Eusebio Francisco Kino, Instituto Vigotsky, Movimiento por un Navojoa Mejor y Tekkil Proyectos e Ingeniería del sur de Sonora

### CON EL OBJETIVO DE:

formalizar la colaboración laboral en beneficio de la educación y la sociedad.

Al brindar su mensaje el Rector, Dr. Jesús Héctor Hernández López, agradeció a las empresas la confianza que brindan a la Institución. Además reiteró el compromiso de la universidad en el desarrollo sostenible de la sociedad, así como en el desarrollo de sus organizaciones y empresas.

Rossana Robinson Bours Muñoz, Tesorera del Centro Cultural Cócorit, reconoció el trabajo de colaboración entre ambas partes, el cual fortalece en la organización la investigación, los recursos naturales y la difusión de la cultura.

Por su parte, la Mtra. Carla Yanet Sol Montes, Directora del Colegio Eusebio Francisco Kino, manifestó que por 5 años han trabajado de la mano con el ITSON, recibiendo a alumnos de diferentes carreras en prácticas profesionales, quienes apoyan en planeación estratégica, entre otras necesidades.

Asimismo, la Mtra. Marlene Mendivil Valenzuela, Directora de Instituto Vigotsky, señaló que este convenio refuerza el trabajo colaborativo que se ha realizado por años con esta Casa de Estudios, el cual ha sido de gran beneficio.

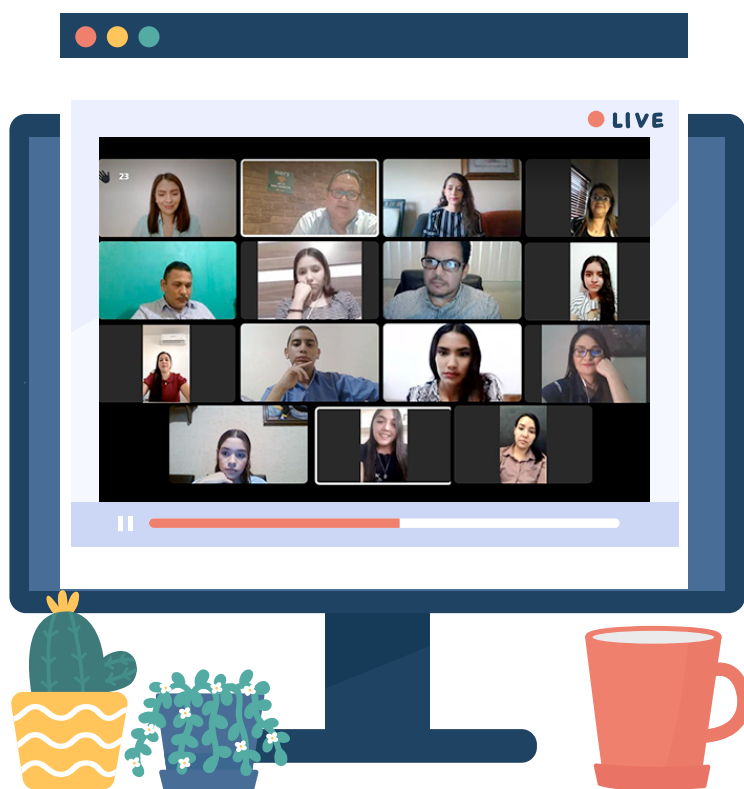
“Agradezco la oportunidad que se nos brinda para contribuir con los objetivos de desarrollo sostenible, sin la confianza y el respaldo de ustedes sería muy difícil cumplirlos.”

reconoció Ana Luisa Valdés Avilés, Directora del Movimiento por un Navojoa Mejor.

Finalmente, el Ing. Jesús Misael Martínez Valdez, Representante Legal de Tekkil Proyectos e Ingeniería, destacó que como empresa buscan reforzar el conocimiento de los alumnos del ITSON y seguir sumando en su formación profesional.

Cabe resaltar que a través de este vínculo, se busca que la vinculación se convierta en una variable estratégica que contribuya, dada la tegral de profesionistas, a la pertinencia de la educación superior, al desarrollo social y económico de la comunidad.

Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional



# En marcha convocatoria para solicitar alumnos practicantes

# Entregan becas por parte del Club Rotario de Navojoa



El Instituto Tecnológico de Sonora a través de la Dirección de Extensión Universitaria, el Departamento de Vinculación Institucional y la Coordinación de Servicio Social y Bolsa de Trabajo

## CONVOCAN

a Empresas y Organismos que soliciten alumnos para **PRÁCTICAS PROFESIONALES Enero - Mayo 2021**

Para agregarlo al catálogo de plazas, favor de enviar su solicitud en el periodo del:

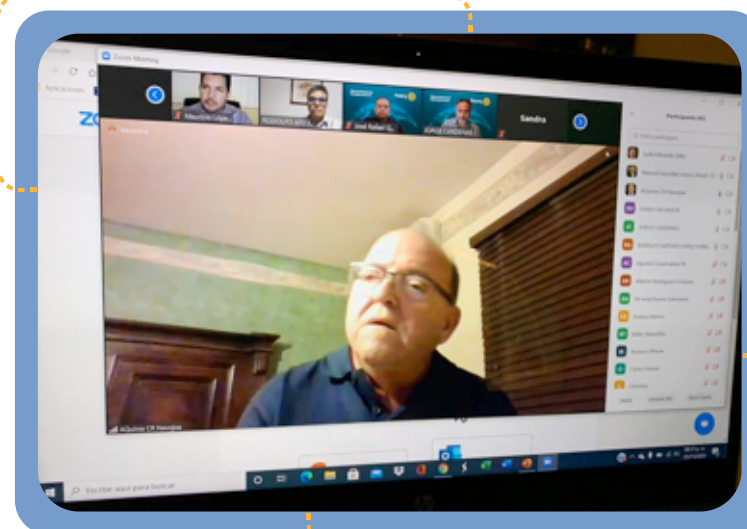
**25 de noviembre de 2020 al 8 de enero de 2021**

Como medida preventiva y en atención a las disposiciones oficiales de Salud y de la Institución, las actividades solo pueden realizarse Modalidad Virtual.

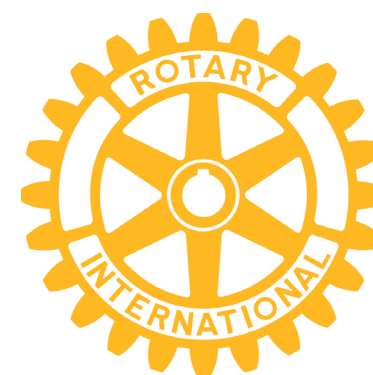
El envío de solicitud no garantiza que su plaza sea cubierta, queda sujeta a disponibilidad de los programas educativos.

**Informes:**  
practicaprofesional@itson.edu.mx  
www.itson.mx/servicios/practicas-profesionales/

Privado



Privado



25 de noviembre



El Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), a través de la Dirección de Extensión Universitaria, el Departamento de Vinculación Institucional y la Coordinación de Servicio Social y Bolsa de Trabajo convocan a empresas y organismos de todos los sectores, departamentos académicos y administrativos del ITSON que soliciten alumnos para prácticas profesionales en el semestre enero – mayo 2021.

Siguiendo las recomendaciones del sector salud y de la institución, la modalidad de realización será VIRTUAL, para efectos de salvaguardar la salud del alumnado y sus familias.

**FECHA LÍMITE PARA REALIZAR SOLICITUD**  
8 de enero 2021

Para mayor información se proporciona el siguiente correo electrónico:  
[practicaprofesional@itson.edu.mx](mailto:practicaprofesional@itson.edu.mx)

Se llevó a cabo la entrega de 42 becas de colegiatura por parte del Club Rotario de Navojoa en beneficio de alumnos del ITSON Unidad Navojoa.

El Presidente del Club Rotario de Navojoa, Mtro. Aarón Fernando Quiros Morales mencionó que se le está apostando a las nuevas generaciones, "sabemos que estos jóvenes, en un futuro no muy lejano serán los nuevos líderes del mundo y para nosotros es importante aportar ese granito de arena en su formación".

El Director del ITSON, Unidad Navojoa, mencionó que la institución tiene un compromiso con los jóvenes, el cual es apoyarlos para que no dejen sus estudios y mucho menos por cuestiones económicas; agradeció la noble labor que realiza el Club Rotario en beneficio del alumnado y mencionó que es una constante el buscar alternativas para fortalecer estrategias.

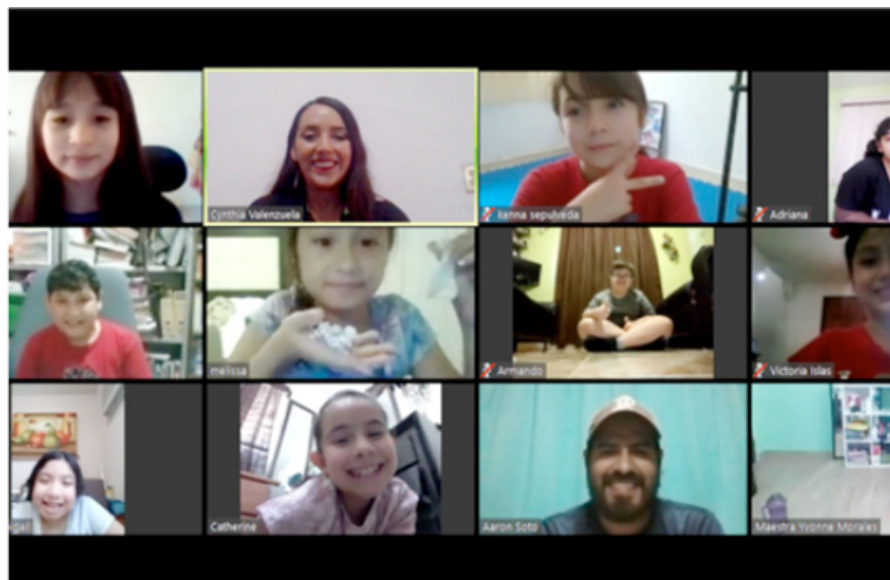
Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional



## CUDDEC ITSON realiza campamento de verano virtual

Este campamento de verano se ha realizado por 10 años consecutivos, sin embargo y debido a la pandemia, es la primera vez que se imparte de forma virtual. CUDDEC tienen como finalidad brindar atención a las personas vulnerables del sur de la ciudad, y por motivos de la contingencia no puede abrir sus puertas, pero eso no una limitante para el personal que labora en el centro, quienes decidieron innovar e incursionar en esta nueva modalidad.

 **29 de junio - 10 de julio**

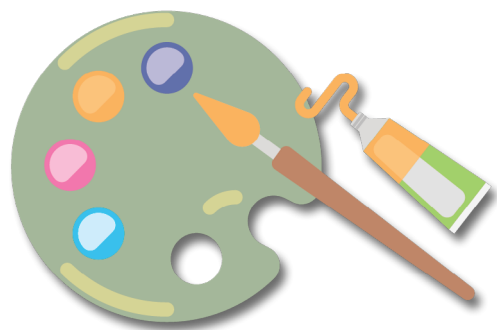


Participaron más de 40 niños y niñas de 6 a 11 años de edad en actividades como:

- ▶ Teatro
- ▶ Dibujos y pintura
- ▶ Cuenta cuentos
- ▶ Baile moderno
- ▶ Manualidades
- ▶ Experimentos locos
- ▶ Karaoke
- ▶ Juegos recreativos
- ▶ Clases de mini chef



Además, se contó con la participación de 10 alumnos de ITSON bajo la modalidad de servicio social y práctica profesional de diferentes programas educativos, quienes participaron en el diseño, implementación y evaluación de las clases impartidas.

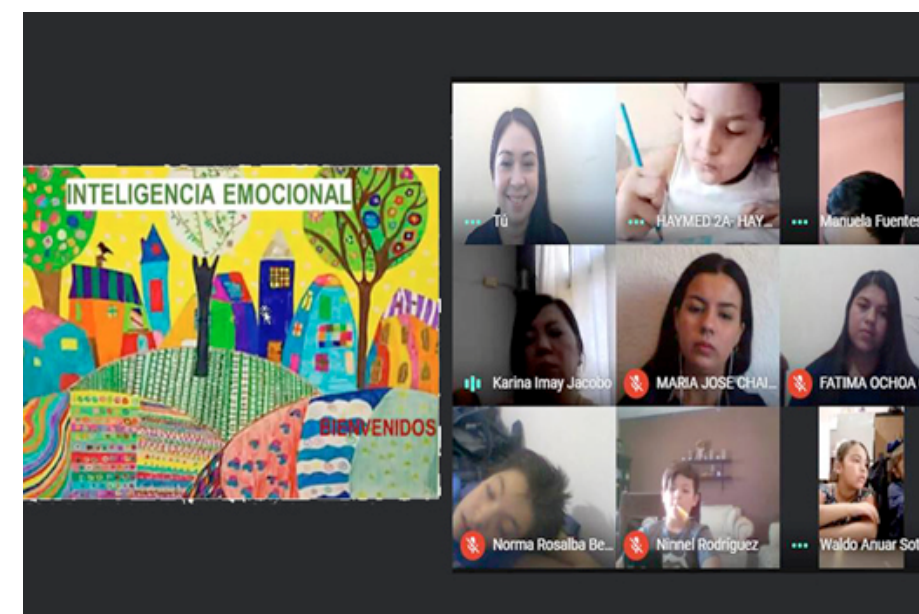


Para desarrollar liderazgos efectivos entre los niños y lograr su éxito académico, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), Unidad Navojoa, a través de Vinculación, Incubación y Servicios, en alianza con el Club Rotario de Navojoa y Club de Niños y Niñas de Navojoa A.C. dieron inicio al programa "Rotary Kids" virtual del semestre agosto - diciembre 2020.

En este programa participan un total de 20 niños de distintas primarias de Navojoa, los cuales serán orientados a través de un modelo integral de desarrollo personal, por expertos en el tema, así como alumnos de la Institución que realizan su servicio social, quienes fungirán como monitores en dicho programa.

Se busca desarrollar liderazgos efectivos entre los niños y jóvenes, para lograr su éxito académico, liderazgo, fortaleza de carácter y estilo de vida saludable mediante la toma de decisiones positivas en beneficio personal y de la sociedad.

- Serán 10 sesiones sabatinas, y durante cada sesión se verá la importancia de un valor. Durante la primera sesión monitores y niños se presentaron y compartieron sus pasatiempos favoritos y las actividades que realizan en su tiempo libre.
- Posteriormente, se llevó a cabo una dinámica donde se explicó el valor de la amistad y los monitores con ayuda de los niños hicieron una lluvia de ideas, además realizaron un dibujo donde expresaron qué era para ellos la amistad.



- La Mtra. Karina Imay Jacobo, quien brindó el primer tema de Inteligencia Emocional en el hogar, explicó la importancia de aprender a canalizar sus emociones y adquirir las habilidades necesarias para gestionar sus sentimientos y desarrollar seguridad en sí mismos. También, jugaron a la ruleta de las emociones y compartieron sobre momentos donde han experimentado, enojo, tristeza, miedo, alegría, entre otros, y aprendieron técnicas que pueden implementar cuando experimenten dichas emociones.
- Para cerrar la sesión, los monitores dieron lectura a un cuento y los pequeños realizaron un análisis sobre la importancia de conocer y respetar valores humanos como la amistad, con el propósito de que logren ser una persona abierta y capaz de empatizar con los problemas de otros.

### Durante el inicio del programa, se contó con la presencia de:

- ▶ Mtro. Mauricio López Acosta, Director de ITSON Unidad Navojoa
- ▶ Lic. Lydia Guadalupe Miranda García, Administradora de Servicios de Vinculación
- ▶ Sr. Guillermo Nava Amaya, Gobernador del distrito 4100 de Rotary International
- ▶ Mtro. Aarón Fernando Quiroz Morales, Presidente del Club Rotario de Navojoa
- ▶ Ing. Gerardo Valdivia Urrea, Coordinador del Programa Rotary Kids a nivel distrito

Quienes brindaron un mensaje de bienvenida a los niños, padres de familia y monitores.





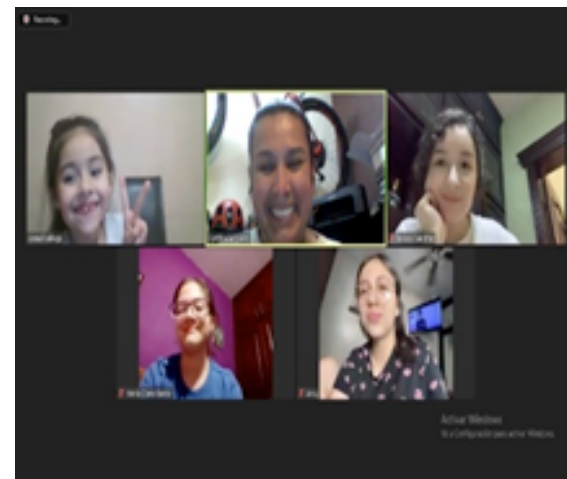
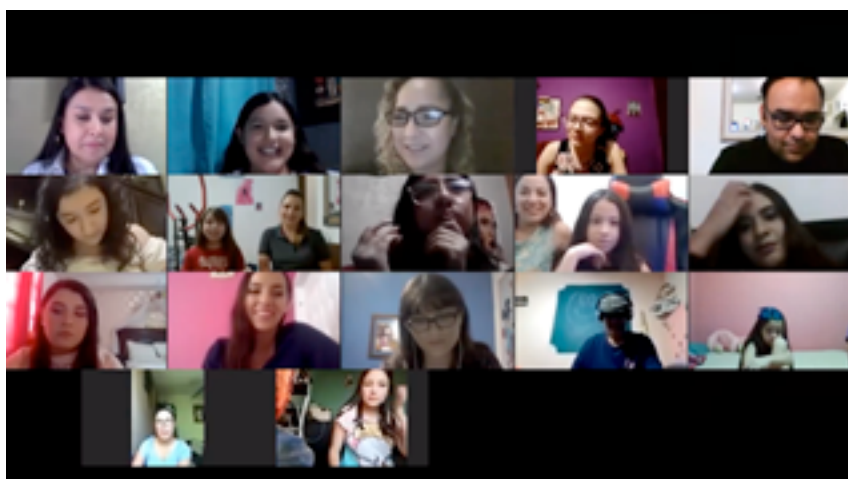
# ITSON llevó a cabo su 5to. Concurso de Talentos

Durante el verano del 2020 el Instituto Tecnológico de Sonora, a través del Centro Universitario de Enlace Comunitario (CUEC) y el Departamento Sociocultural, realizó su 5to. Concurso de Talentos; en el cual, con mucho entusiasmo y dedicación, participaron de forma virtual 4 niñas y 9 adolescentes de Cd. Obregón, en las categorías de canto, danza y actuación.

Este proyecto pertenece a la Línea de Promoción Artística-Cultural en Comunidades, y busca promover en los niños y jóvenes de la región el amor por la cultura y las artes, además de brindar un espacio de capacitación y asesoramiento para que los participantes puedan demostrar su talento.

Se llevó a cabo gracias a la dedicación y creatividad de la Lic. Julieta Padilla Luzanilla responsable de este proyecto, y a la colaboración de la Mtra. Rosa Leticia López Sahagún, de la Mtra. Gladis Icela de Alba Bórquez, la Dra. Cynthia Julieta Salguero Ochoa y la Lic. Karina Alejandra Izaguirre Arciniega, así como a la participación de alumnas de los programas educativos LGDA, LDG e IIS quienes participaron como organizadoras y evaluadoras del proyecto. Es importante destacar la participación del Mtro. José Ismael Serna Hernandez y del Sr. Vicente Gutierrez Padilla, quienes fungieron como patrocinadores del evento.

El jurado se enfrentó a una difícil decisión por el gran talento de los participantes, sin embargo, el 15 de julio de 2020 tuvo lugar la gran final del concurso de talentos, con una emotiva ceremonia virtual en la cual se entregó un reconocimiento a las niñas María Clara Ibarra Mozqueda ganadora en la categoría de canto, Kenna Mariana Sepúlveda Amparano ganadora en la categoría de danza y Renata Sánchez Verdejo ganadora en la categoría de Teatro, quienes se mostraron agradecidos y contentas por la oportunidad que se les brindó. Pero, no solo se premió el talento de los finalistas, también se les dará seguimiento con asesorías con el fin de llegar a consolidar un grupo representativo de talentos.



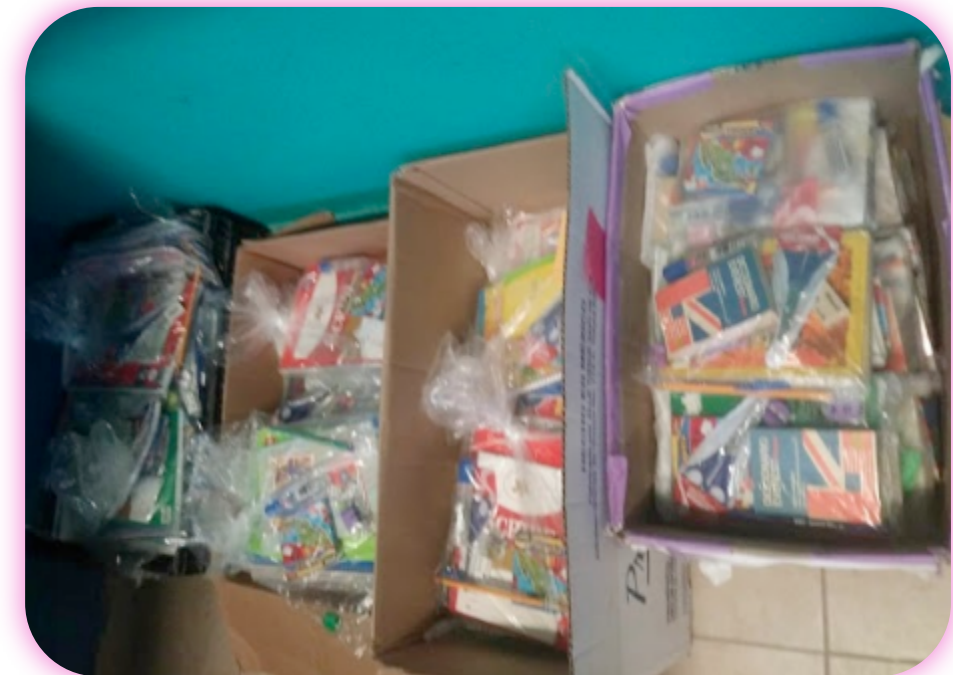
# Donan útiles escolares a club de niños y niñas

El Instituto Tecnológico de Sonora, unidad Navojoa, por medio del Área de Vinculación a través de Enlace Comunitario y en alianza con Club Rotario de Navojoa, llevaron a cabo una donación de aproximadamente **100 paquetes de útiles escolares** a los menores del Club de Niños y Niñas de Navojoa.

El objetivo de dicha donación fue brindar apoyo a los niños del Club para que cuenten con la posibilidad de acceder a todos los materiales y herramientas que requieren para sus estudios, dichos paquetes se pudieron realizar gracias al apoyo de Asociaciones Civiles, primarias particulares, Cámaras de Comercio y comunidad en general.

**2 de septiembre**

Social



Social







**CUDDEC ITSON**  
23 de noviembre a las 23:20

En CUDDEC seguimos trabajando para llegar hasta sus hogares. Agradecemos el entusiasmo y dedicación que están poniendo todos nuestros alumnos en los diferentes cursos que ofrecemos en este periodo noviembre - diciembre 2020, tales como:

- Dibujo y pintura
- Computación
- Cuenta cuentos... Ver más

**CUDDEC ITSON**  
17 de noviembre a las 11:36

El grupo representativo de TEATRO JUVENIL en CUDDEC, tiene para ustedes una gran sorpresa ❤️, y en cada sesión se preparan y divierten para fortalecer sus habilidades artísticas. ¡Felicidades chicxs por su desempeño y su gran talento!, todo ello con el apoyo del Mtro. @Obed Navarrete ¡Felicidades maestro por su entusiasmo y talento!

**CUDDEC ITSON**  
12 de noviembre a las 10:50

¡ SEMANA GRATUITA EN EL CURSO VIRTUAL DE COMPUTACIÓN INTERMEDIO PARA ADULTOS DE CUDDEC !

- Inscripciones en <https://go.itson.mx/35ouTYn>
- Inicio de la semana gratuita: 16 de noviembre
- Favor de hacer extensiva la invitación a familiares y amigos.
- Dudas, comunicarse a: ... Ver más

**CURSO VIRTUAL DE COMPUTACIÓN INTERMEDIO PARA ADULTOS**  
Horario: Lunes, miércoles y viernes de 4:00 pm a 5:00 pm  
Edades: 25 años en adelante  
**¡CURSO GRATUITO!**

**CUDDEC ITSON**  
5 de noviembre

¡HOLA! Te invitamos a inscribirte al CURSO VIRTUAL DE GUITARRA BÁSICA E INTERMEDIA EN CUDDEC, periodo noviembre - diciembre 2020, dirigido a personas de 7 años en adelante.

- Inscripciones en <https://go.itson.mx/35ouTYn>
- Forma de pago: transferencia bancaria o depósito en banco.
- Cierre de cursos: 4 de diciembre.
- Favor de hacer extensiva la invitación a familiares y amigos.... Ver más

**CURSO VIRTUAL DE GUITARRA BÁSICA E INTERMEDIA**  
Horario: Martes y jueves de 5:00 pm a 6:30 pm  
Edades: 7 años en adelante - Costo: \$300  
Periodo: Noviembre-diciembre 2020

**CUDDEC ITSON**  
4 de noviembre

CUDDEC te invita a inscribirte al taller virtual de huerto de traspaso para jóvenes y adultos, periodo noviembre - diciembre 2020.

- Inscripciones en <https://go.itson.mx/35ouTYn>
- TALLER GRATUITO DE 4 SESIONES
- Inicio del taller: Sábado 7 de noviembre
- Cierre de taller: Sábado 28 de noviembre ... Ver más

**Taller virtual para crear un huerto de traspaso**  
Inicia el sábado 07 de noviembre  
**Sábado de 10:00 am a 1:00 pm**  
**¡GRATUITO!**

Regístrate en: <https://go.itson.mx/35ouTYn> | [cuddec@itson.edu.mx](mailto:cuddec@itson.edu.mx)  
6441550204 | 6442265186

**CUDDEC ITSON**  
5 de diciembre a las 10:21

¡LOS INVITAMOS A LA PLÁTICA TOTALMENTE GRATUITA SOBRE

**SISTEMAS DE CAPTACION DE AGUA**

SABADO 05 DE DICIEMBRE | 11:00 AM

**ESTUFAS AHORRADORAS DE LEÑA**  
Aprende sobre la nueva alternativa para construir tu propia hornilla

SABADO 5 DE DICIEMBRE, 10:00 AM  
**¡TOTALMENTE GRATIS!**

MAYORES INFORMES AL CORREO [YENNY.GARCIA@ITSON.EDU.MX](mailto:YENNY.GARCIA@ITSON.EDU.MX)

PLÁTICA VIRTUAL  
Meet <https://itson.zoom.us/j/92051234567>

**CUDDEC ITSON**  
23 de noviembre a las 23:20

En CUDDEC seguimos trabajando para llegar hasta sus hogares. Agradecemos el entusiasmo y dedicación que están poniendo todos nuestros alumnos en los diferentes cursos que ofrecemos en este periodo noviembre - diciembre 2020, tales como:

- Dibujo y pintura
- Computación
- Cuenta cuentos... Ver más

**CUDDEC ITSON**  
30 de noviembre a las 10:16

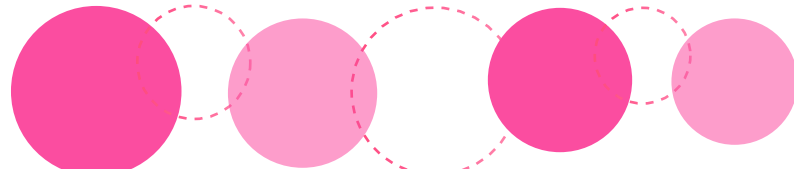
Estimada comunidad:  
Los invitamos a la plática virtual sobre el cuidado de las mascotas y salud en el hogar enfocada a niños. Se tendrán tres diferentes días y horarios para que elijas la que más se acomode.

Link de Inscripción para llevar la plática:  
<https://forms.gle/DN8FVcjmHb8JefYu7>... Ver más

LE INVITAN A LA PLÁTICA VIRTUAL  
**Cuidados de la mascota y salud en el hogar**

Contaremos con tres horarios disponibles:  
Martes 01 de diciembre de 10:00 am a 11:00 am  
Miércoles 02 de diciembre de 09:00 am a 10:00 am  
Jueves 03 de diciembre de 12:00 pm a 1:00 pm

**¡GRATUITO!**





## Imparten pláticas de inducción de Prácticas Profesionales de manera virtual en el Campus Guaymas



**PLÁTICA DE INDUCCIÓN**

**Práctica Profesional**



31 de agosto al 18 de septiembre 2020



Google Meet

Como actividades de inicio de semestre, se impartieron pláticas de inducción a alumnos de las carreras de LAET, LCE, LCP, IIS, que cursan la materia de práctica profesional, en dichas pláticas se brindó orientación e información sobre los lineamientos que rigen esta actividad académica, dentro de los más importantes es estar inscrito en la materia de prácticas profesionales y realizar un proyecto en organismos donde las actividades sean en modalidad remota o virtual, todo esto en atención a las indicaciones del Sector Salud.

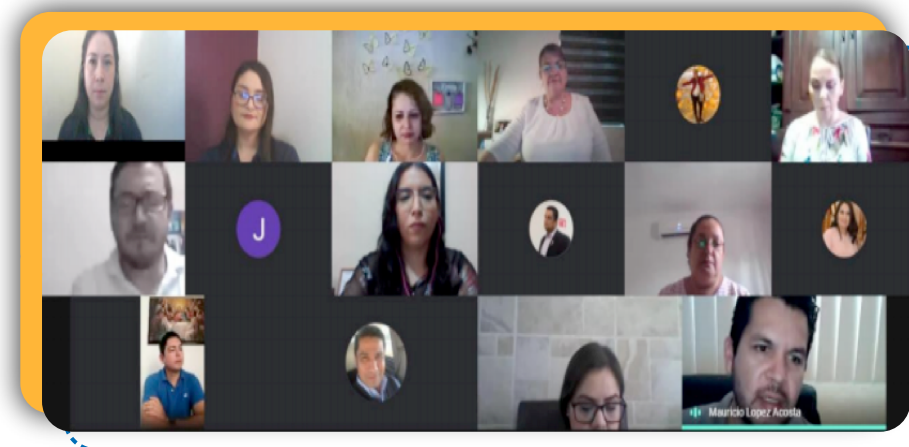
Igualmente se les invitó a estar estrechamente en contacto con sus maestros, quienes a través de su materia, imparten asesorías de todo el proceso.

Esta y toda la información relevante de la práctica profesional la pueden encontrar en la página de ITSON.

<https://www.itson.mx/servicios/practicas-profesionales/Paginas/practicasprofesionales.aspx>



### REUNIÓN DE MAESTROS DE PRÁCTICAS PROFESIONALES



Jueves 27 de agosto 2020

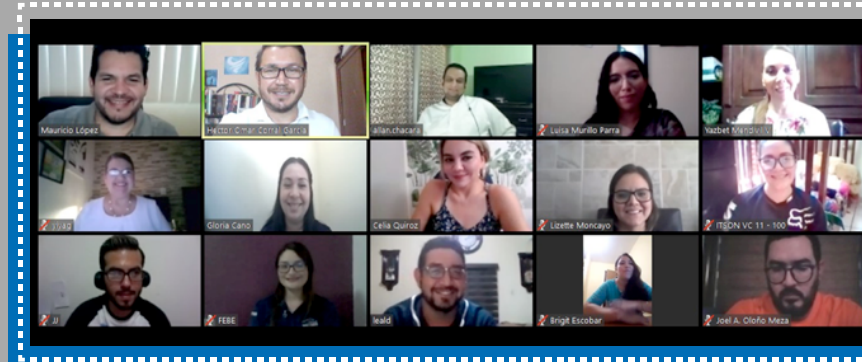
Se llevó a cabo la primera reunión de prácticas profesionales del Semestre agosto-diciembre 2020, contando con la asistencia de los 16 Maestros de los diferentes programas educativos. En dicha reunión el Maestro Mauricio López Acosta, director de la unidad Navojoa dio la bienvenida a los maestros y los motivo a mejorar como facilitadores de esta materia cada día; la responsable de Práctica Profesionales Lic. Febe Moreno De la Cruz informo a los maestros y a los responsables de programas educativos el proceso de registro de proyectos de prácticas profesionales en la modalidad vía remota que se llevará a cabo por cuestiones de la contingencia sanitaria por la que se está atravesando en estos momentos, los maestros estuvieron muy participativos, mostraron entusiasmo y compromiso con el semestre actual, la maestra Lydia Miranda García agradeció a los maestros su asistencia y permanencia en tan importante evento.

### PRIMERA REUNIÓN DE SERVICIO SOCIAL

RESPONSABLES DE PROGRAMAS ACADÉMICOS

Jueves 27 de agosto 2020

A través del centro de vinculación, incubación y servicios se llevó a cabo la primera reunión de Servicio Social del Semestre agosto - diciembre 2020. La reunión tuvo como objetivo informar a los maestros RPE de los lineamientos generales del Servicio Social y el cronograma de actividades del semestre en modalidad remota, así como acuerdos para el foro el próximo 24 de noviembre del presente año.

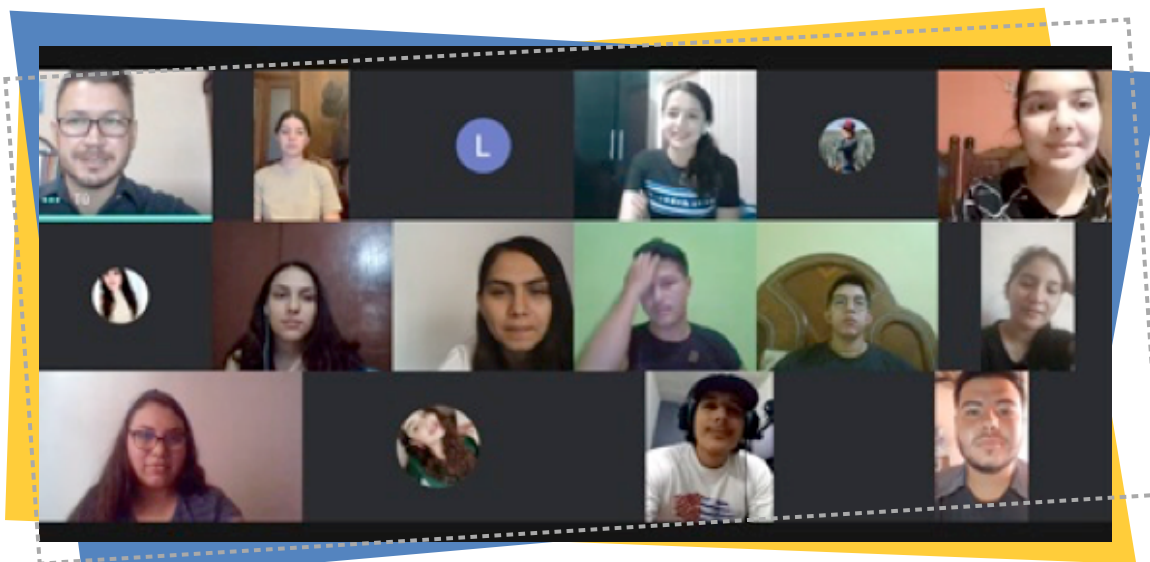


# Participa Vinculación en evaluación de calidad de programas educativos

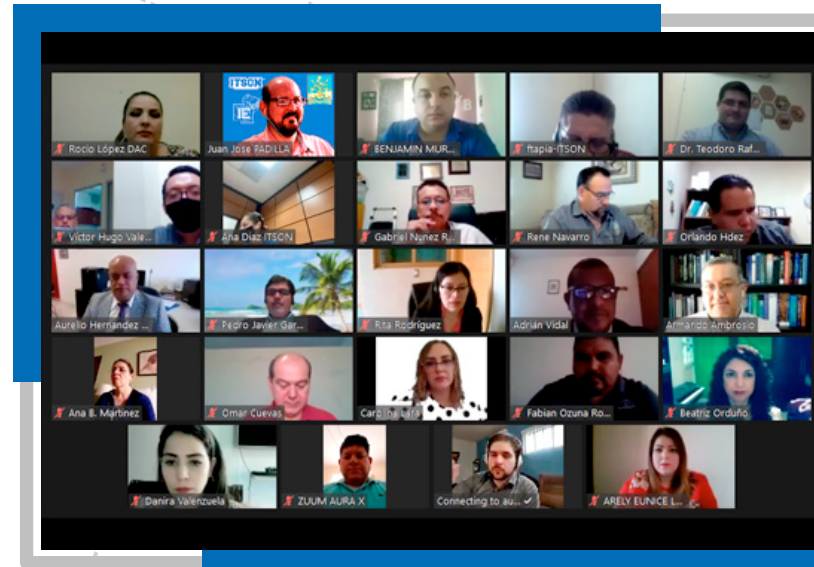
## PLÁTICAS DE INDUCCIÓN DE SERVICIO SOCIAL CON ALUMNOS

31 de agosto - 11 septiembre 10:00 am - 1:00 pm

A través del centro de vinculación, incubación y servicios se celebraron las pláticas de inducción al servicio social a los alumnos de los diferentes programas educativos por medio videoconferencia en la plataforma Meet de Google. El objetivo de dicha plática fué informar a los alumnos de los lineamientos del área, los formatos actualizados que utilizarán durante el semestre, notificándoles que la modalidad de dicha actividad deberá ser realizado de manera remota, en adecuación a las medidas emitidas oficialmente por la institución debido a la contingencia sanitaria, así como informarles sobre las vacantes de organismos externos y áreas internas que solicitan alumnos para la realización de su Servicio Social.



Educativo



El Departamento de Vinculación Institucional a través de las áreas de prácticas profesionales, bolsa de trabajo, servicio social y gestión de convenios apoyaron los procesos de acreditación de distintas carreras de la universidad.

31 de agosto - 11 septiembre

representantes del Consejo de Acreditación de la Enseñanza de la Ingeniería (CACEI), realizaron la evaluación en modalidad remota, para evaluar las Ingenierías en mecánica, electromecánica y electrónica.

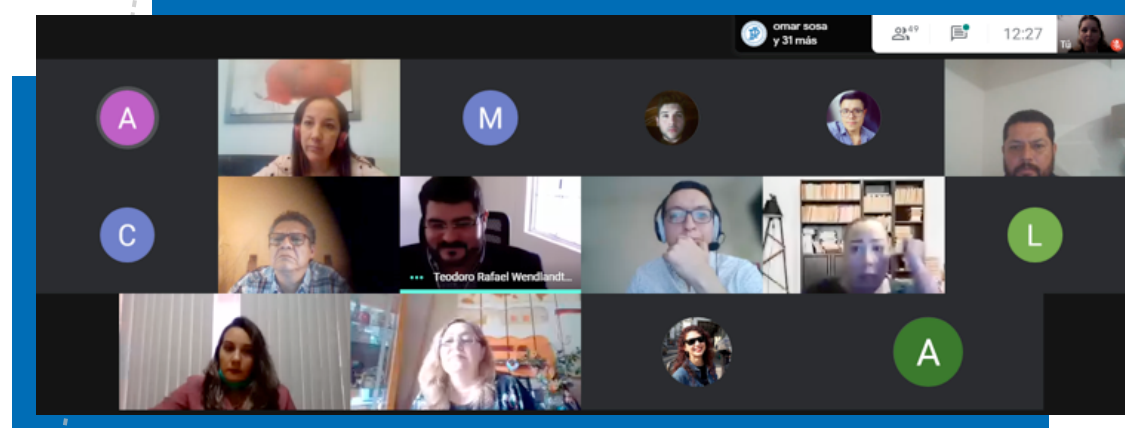
Educativo

En esta evaluación se revisa el grado de cumplimiento de los indicadores de cada una de las diez categorías de análisis, relacionadas con el personal académico, el plan de estudios, los procesos de admisión, la infraestructura y el conjunto de servicios que ofrece la Institución para los tres programas.

De igual forma en modalidad remota, integrantes del Consejo de Acreditación en la Enseñanza de la Contaduría y Administración (CACECA) evaluaron al ITSON, como parte del proceso de Reacreditación de los Programas Educativos de la Licenciatura en Administración y Licenciatura en Contaduría Pública.

Estos procesos de revisión contribuyen a la mejora de la calidad de los programas educativos, la cual es posible gracias a la dedicación y compromiso de profesores, alumnos, persona administrativo y autoridades de la Institución.

En dichas evaluaciones se realizaron recorridos virtuales, a través de videos por el campus para conocer los laboratorios, centros de cómputo, equipamiento, cubículos, áreas deportivas, en áreas administrativas y la gestión que se hace a nivel institucional.





# Primer bienvenida a estudiantes y padres de familia de manera virtual

El Instituto Tecnológico de Sonora Dirección Guaymas - Empalme realizó la bienvenida a padres de familia y estudiantes en su edición virtual la cual se transmitió en vivo por tres plataformas virtuales alcanzando una audiencia de más de 400 personas.

El tradicional evento es esperado por las autoridades educativas y los alumnos de nuevo ingreso para dar a conocer los beneficios y servicios que ofrece la institución, además de presentar a los encargados de los programas educativos.

En la transmisión estuvieron presentes las autoridades del ITSON:

- ♦ **Dr. Jesús Héctor Hernández López**  
Rector
- ♦ **Dr. Jaime Garatuz Payán**  
Vicerrector Académico
- ♦ **Mtro. Humberto Aceves Gutiérrez**  
Director de la Unidad Guaymas
- ♦ **Dr. Luis Valdez Juárez**  
Jefe de Departamento Campus Guaymas
- ♦ **Roberto Limón Ulloa**  
Jefe de Departamento Campus Empalme

**Dr. Jesús Héctor Hernández López**

"Estudiantes y padres de familia sean bienvenidos a este semestre agosto - diciembre del 2020, es un semestre diferente, atípico y desde marzo del 2020 estamos trabajando de manera remota debido al problema que todos conocemos de la contingencia sanitaria por COVID 19, es importante comentarles que profesores, personal académico y administrativo nos hemos preparado para que la calidad de la educación sea la acostumbrada.

Quiero felicitarlos por no detener y frenar su desarrollo, sabemos que esta forma de vida es diferente pero sabemos que el futuro de la región, estado y del país depende precisamente de los esfuerzos que todos hagamos para construir una mejor sociedad. La educación es un esfuerzo colaborativo, es importante pedirles el compromiso de asumir el control de su propio destino, de su vida y trabajar para ser una mejor persona, un mejor ciudadano y un profesionista de éxito".

Educativo

El Maestro Humberto Aceves Gutiérrez, se dirigió a los presentes

"Este evento es para que ustedes madres y padres de familia, alumnos y alumnas para que conozcan que en esta nueva normalidad, existen muchos servicios que la institución está ofreciendo a través de sus diversas áreas, coordinaciones y departamentos, para que se informen de la manera en la que estamos trabajando y la forma de contactarnos de manera permanente, que sepan y que sientan que detrás de cada contacto virtual con sus hijos e hijas hay seres humanos comprometidos a entregar lo mejor de sí mismo en aras de proporcionar un servicio de calidad que tenga como resultado una educación de excelencia".



Los jefes de departamento presentaron estadísticas relevantes que conforman parte de las actividades correspondientes al semestre agosto - diciembre 2020 en ambos campus Guaymas - Empalme, entre las que se destaca la capacitación al 100 por ciento de sus profesores y adopción de las nuevas tecnologías en las que se desarrollarán los programas educativos como lo son la plataforma oficial de iVirtual así como GSuites.

"Es importante resaltar que en el campus Guaymas existen 1870 alumnos se encuentran inscritos en este semestre, 674 grupos ofertados, en donde 218 maestros capacitados en sus diferentes áreas de conocimiento muchos de ellos con grados de maestría y doctorado", indicó el Dr. Luis Valdez Juárez

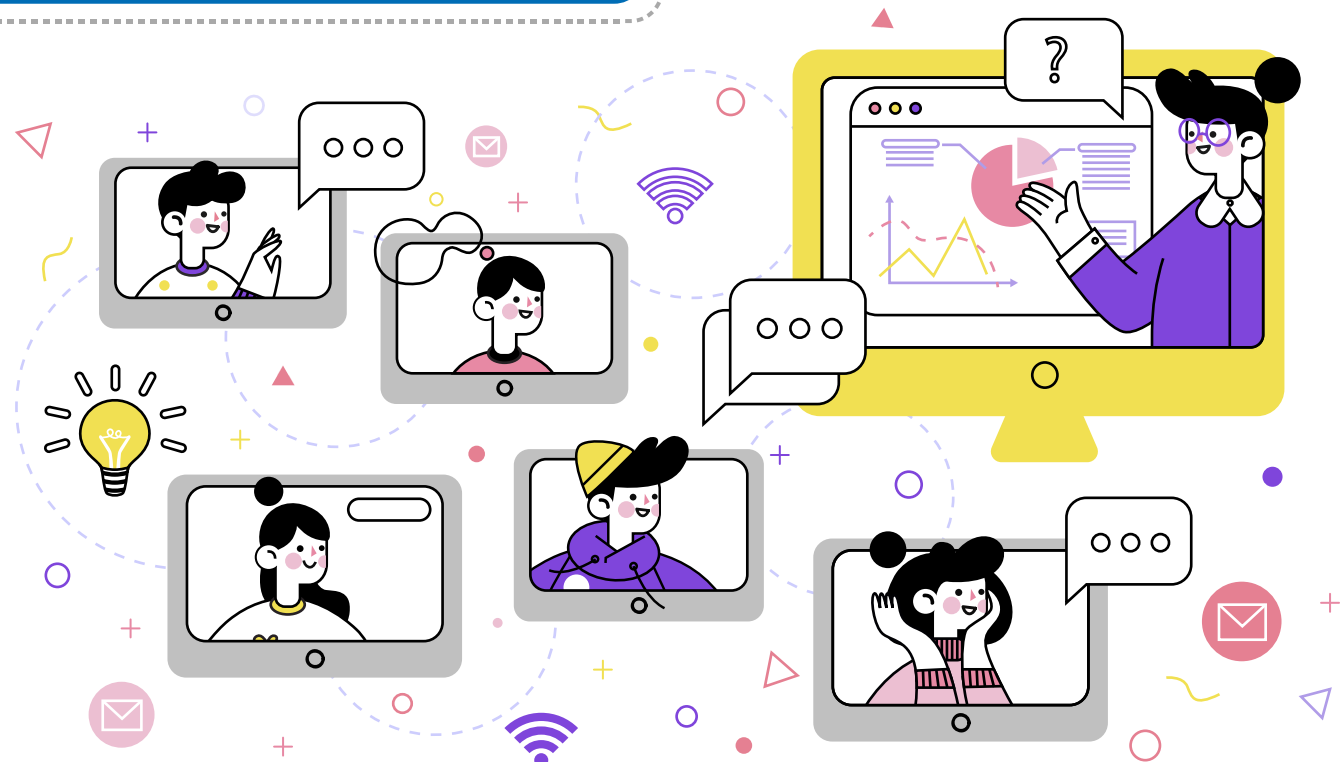
Por su parte el Mtro. Roberto Limón Ulloa señaló: "me dirijo particularmente a Empalme y al valle, se tienen 512 estudiantes inscritos, 198 grupos ofertados y 74 maestros capacitados en plataformas de educación a distancia, esto facilita que el proceso

de enseñanza aprendizaje bajo esta modalidad se pueda llevar a un muy buen término y que se cumpla con los objetivos profesionales marcados en cada uno de los programas para consolidar competencias profesionales y también transversales".

El alumno Gilberto Loza Wilson fue el que representó a las distintas sociedades de alumnos del ITSON Unidad Guaymas y fue la voz de los estudiantes en el evento, "como sociedades de alumnos tenemos la responsabilidad y el compromiso de apoyarlos durante toda su estancia en ITSON, estamos para ayudarles e integrarlos a la comunidad de estudiantes de nuestra universidad así como representar la voz de cada uno de ustedes ante nuestras autoridades, ya sea para la gestión de proyectos o alguna necesidad que los estudiantes demanden, todas las sociedades estaremos atentos para apoyarnos y para superar este gran reto de la virtualidad juntos, les deseo lo mejor en su estancia en el ITSON".

Se disfrutó de un ensamble armónico a cargo del grupo representativo musical del campus Empalme y de unas palabras de motivación a sus compañeros universitarios por la alumna, Fernanda Rodríguez Gastélum representante del área deportiva y fue así como se llegó a la culminación de este evento anual con un toque diferente en la "nueva normalidad".

Educativo





# ENACTUS ITSON participa en competencia nacional



VERME

Educativo


Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional

Este año, el equipo ENACTUS ITSON participó en la contienda ENACTUS México 2020, celebrada de manera virtual del 13 al 24 de agosto del presente año, donde compitieron con 52 universidades públicas y privadas de todo el país con el proyecto "Verme", el cual consiste en la elaboración de prótesis ecológicas económicas para mujeres que debido al cáncer de mama han tenido que pasar una mastectomía, teniendo que retirarles uno o ambos senos.

Los integrantes del equipo representante son:

- ◆ Francisco Barraza Raggio (IQ)
- ◆ Salma Elisa Jimenez Ibarra (IQ)
- ◆ Lesly Lizeth Gomez Ruiz (LEF)
- ◆ Mario Alberto Duran Felix (IQ)
- ◆ Claudia Alejandra Arenas Pérez (LPS)
- ◆ Melisa Nayeli Hurtado López (LDG)
- ◆ Leslie Carolina Gastelum Torres (LDG)

quienes con su gran desempeño lograron llegar a la semifinal de la liga Mentoractus.



**Entrepreneurial Action Us**

Es una organización a nivel mundial donde jóvenes universitarios generan proyectos de emprendimiento económico con impacto social y ambiental, con el fin de disminuir las problemáticas existentes en sus comunidades, ayudando así a mejorar la calidad de vida de sus habitantes al aportar al cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible de la ONU.

El equipo ENACTUS ITSON estuvo formado por 40 alumnas y alumnos voluntarios o de servicio social adscritos a diferentes programas educativos, los cuales desarrollaron de manera multidisciplinaria diversos proyectos de impacto social, económico y ambiental.



De igual manera, se participó en una competencia especial de reciclado denominada "Mundo sin Residuos" lanzada por ENACTUS México y Coca-Cola company, donde se obtuvo el 2do lugar nacional por ser una de las universidades con mejores resultados en cuanto a participación y concientización de la comunidad universitaria a través de programas de promoción del reciclado dentro de sus campus.

Algunos de los integrantes del equipo fueron:

- Jose Missael Velázquez Álvarez (LDG)
- Miguel Ángel Flores Meza (LDG)
- Adrián Gabriel Flores Meza (LDG).

Todas las actividades y proyectos del equipo ENACTUS ITSON fueron acompañadas y asesoradas por un cuerpo de consejeros representados por:

- › Mtra. Yanaki Gabriela Ahumada Carbajal
- › Mtro. Ivan Tapia Moreno
- › Mtra. Irasema Yaneth Morales Osorio
- › Lic. Maria Fernanda Godinez Garcia

quienes a su vez fueron reconocidos como Maestros GPS del año.



## ¡FELICIDADES A NUESTROS GPS DEL AÑO 2020!

Gracias por su compromiso, liderazgo y pasión guiando a los futuros líderes de negocios invencibles.



Educativo



# Formaliza COMANI alianzas con 24 instituciones educativas

# Imparten plática "Mitos y realidades de la violencia en contra de niñas y mujeres"



Educativo

El Circuito de Prácticas Profesionales de Comunidad de Apoyo a la Niñez COMANI del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), formalizó sus alianzas con 24 instituciones, centros y organizaciones educativas, para el desarrollo de la práctica profesional de los alumnos de Profesional Asociado en Desarrollo Infantil (PADI) y Licenciado en Educación Infantil (LEI).

En una reunión realizada de manera remota, la Dra. Guadalupe de la Paz Ross Argüelles, Directora de Ciencias Sociales y Humanidades, agradeció a las instancias participantes por la apertura que tienen hacia los estudiantes para brindarles la oportunidad de realizar sus prácticas profesionales.

Por su parte, la Mtra. Mónica Dávila Navarro, Responsable del Circuito, manifestó que ante la nueva modalidad la educación infantil tiene grandes retos como establecer lazos afectivos que den seguridad emocional al niño, prepararlo para el aprendizaje, reducción de la fuente de estrés ante la realidad tan compleja que se vive y fortalecer las habilidades básicas, entre otras.

*"Esta alianza tiene un valor más fuerte, queremos cumplir con nuestro compromiso y enseñar a nuestros estudiantes que no podemos ni es el momento de paralizarnos, sino de demostrar que tenemos ciencia, que estamos desarrollando tecnología, además que estamos sensibles y conscientes del rol que tenemos para establecer y dar respuesta a las problemáticas",* expresó.

Al integrarse al Circuito, las instituciones se benefician con el apoyo de las prácticas profesionales, además colaboran en la formación profesional de los alumnos y a su vez estos se suman al logro de los objetivos de las instituciones orientadas a la formación, al cuidado de la integridad física y emocional, así como el desarrollo integral de la niñez del municipio de Cajeme.

## Las escuelas que suman COMANI son:

Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional

- Esc. Primaria Vicente Guerrero
- Esc. Primaria Lic. Luis Encinas
- Colegio Obregón
- Esc. Prim. Carlos M. Calleja
- Esc. Primaria Nissan Obregón
- Comunidad Educativa Entorno
- Jardín de niños Sebastián Lerdo de Tejada
- Esc. Primaria Profesor José María Ruiz Vázquez
- Unidad de Servicio de Apoyo a la Educación Regular (USAER 116)
- Unidad de Servicio de Apoyo a la Educación Regular (USAER 57)
- Unidad de Servicio de Apoyo a la Educación Regular (USAER 85)
- Unidad de Servicio de Apoyo a la Educación Regular (USAER 152)
- Unidad de Servicio de Apoyo a la Educación Regular (USAER 29T)
- Unidad de Servicio de Apoyo a la Educación Regular (USAER 239)
- Escuela Primaria Profesor Jesús De Aguirre
- Escuela Primaria Jorge Humberto Guzmán Román
- Escuela Primaria Vicente Suárez
- Escuela Primaria Profesor Humberto Ochoa
- Escuela Primaria General Antonio Rosales
- Colegio de Occidente
- Instituto Senda Futura
- Comunidad de Apoyo a la Niñez
- Francisco Zarco
- Instituto Alameda

Jueves 25 de noviembre 2020

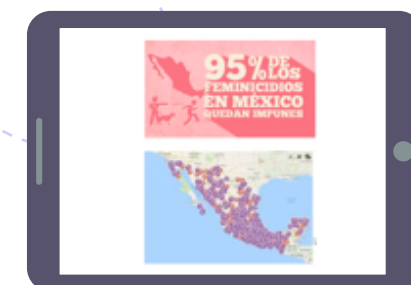
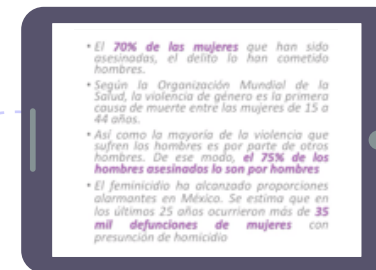
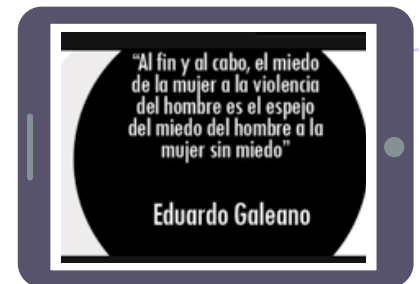
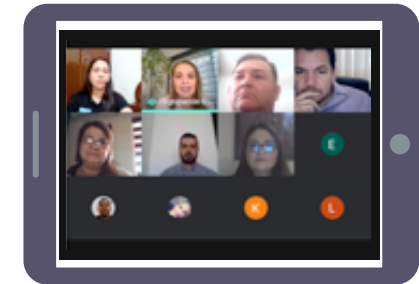
El ITSON Unidad Navojoa, a través del área de Vinculación, Incubación y Servicios en alianza con Formación General, en el marco del Día Internacional de la eliminación de la Violencia contra la Mujer, llevaron a cabo la conferencia:

*"Mitos y Realidades de la violencia en contrade niñas y mujeres"*

Impartida: **Mtra. Paula Takashima Aguilar**

"Generar consciencia, promover acciones y erradicar la violencia contra las mujeres y niñas, debe ser el principal objetivo de todos", mencionó la conferencista, con este tipo de pláticas se pretende despertar la conciencia de la sociedad respecto a las formas de violencia que hay contra mujeres y niñas, mismas que se deben de prevenir y poner fin, garantizar la seguridad de mujeres y niñas, el cese de la violencia en su contra, eliminar las desigualdades producidas por la misma sociedad que agravia los derechos humanos.

Todo lo anterior no cambiará de un día para otro, es por ello que todos los días se deben realizar acciones y dejar de normalizar la violencia, incluso las propias mujeres deben dejar de verbalizar frases que agredan a la propia mujer, con ello lograremos un cambio en la educación, la cultura y la sociedad en un futuro.



Educativo

# Realizan Foro de Prácticas Profesionales y Servicio Social en Navojoa



Educativo

El Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) Unidad Navojoa llevó a cabo en modalidad virtual el Foro de Prácticas Profesionales y Servicio Social 2020, "Contribuyendo al Desarrollo sustentable de la Región del Sur de Sonora", donde los programas educativos y estudiantes mostraron los proyectos realizados durante su estancia en las empresas.

Al brindar un mensaje de bienvenida, el Mtro. Mauricio López Acosta, Director de ITSON Navojoa, reconoció el esfuerzo de los alumnos y maestros para adaptarse a los procesos de la nueva modalidad y el entusiasmo que han mostrado para salir adelante en este semestre.

Asimismo, el Mtro. John Sosa Covarrubias, Jefe de Departamento Académico, Unidad Navojoa, señaló que las prácticas profesionales son una brecha entre las empresas y la universidad, cumplen el firme propósito de fortalecer la educación profesional de los estudiantes, además brindan las herramientas para resolver los problemas y enfrentar los retos que surjan en las empresas.

Participaron en el Foro de Prácticas Profesionales los siguientes programas educativos:

- ◆ Licenciatura en Educación Infantil
- ◆ Licenciatura Ciencias de la Educación
- ◆ Licenciatura en Psicología
- ◆ Licenciatura Contaduría Pública
- ◆ Licenciatura Administración de Empresas Turísticas
- ◆ Licenciatura en Ciencias del Ejercicio Físico
- ◆ Ingeniería Industrial y de Sistemas

De los cuales fueron presentados tres como: el Programa Educativo de la Licenciatura en Educación Infantil con el proyecto

**"APOYO A DOCENTES DE EDUCACIÓN PRIMARIA PÚBLICA EN TIEMPOS DE CONTINGENCIA"**

el Programa Educativo de Ingeniería Industrial y de Sistemas con el proyecto

**"ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN TRABAJADORES DE UN CENTRO DE OPERACIONES EN EL SUR DE SONORA"**

el Programa educativo de Licenciado en Contaduría Pública con el proyecto

**"ESTANCIA PROFESIONAL EN DESPACHO CONSULTORES ROMSA"**

De la misma manera, los jóvenes que realizaron proyectos de Servicio Social son los programas educativos de las Licenciaturas en Administración, en Ciencias del Ejercicio Físico, en Educación Infantil, en Educación y en Administración de Empresas Turísticas.

De los cuales se presentaron: Programa Educativo de Licenciatura en Educación Infantil con el proyecto

**"ELABORACIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS Y TECNOLÓGICOS PARA EL PROGRAMA EDUCATIVO LEI"**

Programa Educativo de Licenciatura en Ciencias del Ejercicio Físico con el proyecto

**"JUEVES DEPORTIVOS LCEF ITSON"** así como Programa Educativo de la Licenciatura en Administración con el proyecto

**"GESTIÓN DE PROYECTOS ADMINISTRATIVOS DEL PROGRAMA EDUCATIVO DE ADMINISTRACIÓN"**.

En el evento se contó como jurados en Prácticas Profesionales: la Mtra. Laura Lorena Velarde, Presidenta de Canacintra Servytur del Mayo; Dra. Beatriz Llamas Arechiga, Docente Investigadora de UNISON; Lic. Manuel Castro Sánchez, Coordinador del Centro Regional de Prevención del Delito y Participación Ciudadana.

Educativo



En Servicio Social participaron como jurados:

**Mtra. Paula Takashima Aguilar**  
Presidenta de la Asociación George Papanicolou en Hermosillo

**Ing. Primitivo Vázquez Hernández**  
Vinculación Universidad de Navojoa

**Mtro. Aaron Quiros Morales**  
Presidente del Club Rotario de Navojoa

Por parte del ITSON también estuvieron:

**Lic. Lydia Gpe. Miranda García**  
Administradora de servicios de Vinculación  
**Lic. Febe Nahara Moreno de la Cruz**  
Responsable de Prácticas Profesionales

**Lic. Héctor Omar Corral García**  
Responsable de Servicio Social  
**Mtro. Armando Murrieta Osorio**  
Jefe del Departamento de Vinculación Institucional

Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional



# Ofrece CUEC cursos virtuales

Debido a la contingencia sanitaria por COVID 19, CUEC ofrece de forma virtual cursos y servicios, como una alternativa de capacitación y uso adecuado del tiempo libre, que contribuye a mejorar la calidad de vida de los participantes.

Durante el semestre agosto - diciembre se realizaron diferentes cursos virtuales donde alumnos de diferentes programas educativos ponen en práctica sus conocimientos adquiridos en sus clases.

CUEC ITSON · 9 nov ·

Números fraccionarios y decimales.

$\frac{1}{9} = 0.111... = 0.\bar{1}$	$\frac{5}{9} = 0.555... = 0.\bar{5}$
$\frac{2}{9} = 0.222... = 0.\bar{2}$	$\frac{6}{9} = 0.666... = 0.\bar{6}$
$\frac{3}{9} = 0.333... = 0.\bar{3}$	$\frac{7}{9} = 0.777... = 0.\bar{7}$
$\frac{4}{9} = 0.444... = 0.\bar{4}$	$\frac{8}{9} = 0.888... = 0.\bar{8}$

Números fraccionarios y decimales

Educativo

CUEC ITSON · 14 ago ·

Multiplicación de polinomios

Multiplicación de polinomios

$(x+2)(x-3)$

- Constantes
- Variables
- Exponentes

$(+)(+) = +$   
 $(+)(-) = -$   
 $(-)(-) = +$

$\rightarrow (x)(x) = x^2 = x^2$   
 $(2x)(x) = 2x^2 = 2x^2$

CUEC ITSON · 14 ago ·

Producto de matrices

Hoy buen día hoy trabajaremos con un tema de matemáticas a nivel preparatoria gracias a los alumnos del proyecto de asesorías escolares a nivel medio superior del Instituto Tecnológico de Sonora

CUEC ITSON · 14 ago ·

Ecuaciones de primer grado

ITSON

Ecuaciones de primer grado

$x - 1 = 2 + 3$

Asesorías de Matemáticas a secundaria  
 Alumna: Elena Félix  
 Licenciatura en Contaduría Pública

ITSON UNIVERSIDAD

CUDDEC

TALLER: CIENCIAS LOCAS

HORARIO: MIÉRCOLES DE 3 A 4 PM.

CURSO COMPLETO: \$50

Edad: 6-12 años

Realiza tu registro en el siguiente link:  
<https://go.itson.mx/35ouTYn>

Mayores informes:  
[cuddec@itson.edu.mx](mailto:cuddec@itson.edu.mx)  
 Teléfono: 6442265186

CUEC ITSON

1 de diciembre a las 16:28 ·

Los invitamos a la platica informativa sobre estufas ahorradoras de leña, aprende una alternativa para ahorrar leña y cuidar el medio ambiente

ITSON CUDDEC

¡LOS INVITAN!

ESTUFAS AHORRADORAS DE LEÑA

Aprende sobre la nueva alternativa para construir tu propia hornilla

SÁBADO 5 DE DICIEMBRE, 10:00 AM

¡TOTALMENTE GRATIS!

Meet <https://meet.google.com/box-rvwx-tor>

Educativo

CUEC ITSON

1 de diciembre a las 16:30 ·

Están cordialmente invitados a la platica sistemas de captación de agua este próximo sábado a las 11:00 am por la plataforma virtual meet

ITSON CUDDEC

¡LOS INVITAN A LA PLÁTICA TOTALMENTE GRATUITA SOBRE

SISTEMAS DE CAPTACIÓN DE AGUA

SÁBADO 05 DE DICIEMBRE | 11:00 A.M

MAYORES INFORMES AL CORREO [YENNY.GARCIA@ITSON.EDU.MX](mailto:YENNY.GARCIA@ITSON.EDU.MX)

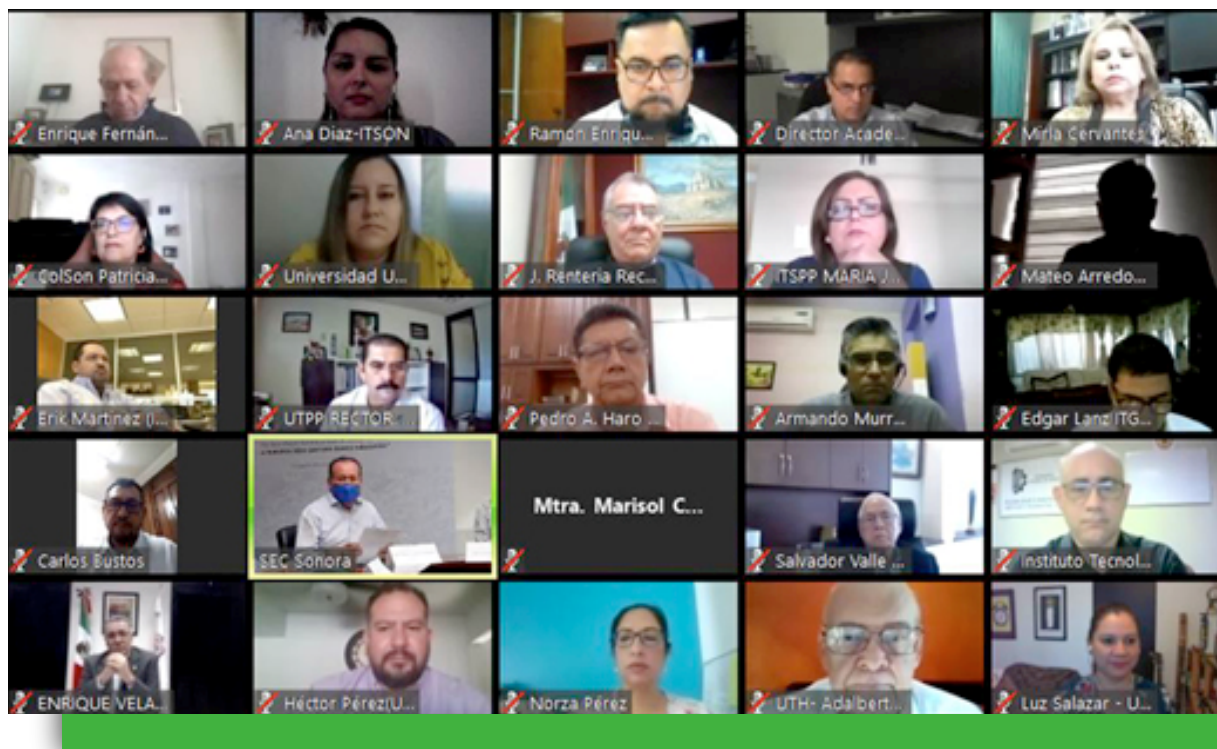
PLÁTICA VIRTUAL

Meet <https://meet.google.com/box-rvwx-tor>



## Impulsará ITSON cultura del cuidado del medio ambiente

Con el propósito de crear conciencia ecológica en Sonora, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) se sumó a la iniciativa "100% libre de plástico de un solo uso", que promueve la Secretaría de Educación y Cultura y la Comisión de Ecología y Desarrollo Sustentable del Estado de Sonora.



El Rector de la institución, Dr. Jesús Héctor Hernández López, firmó una declaración de compromiso para coadyuvar en la sensibilización de la comunidad en la construcción de una cultura del cuidado del medio ambiente.

**DE ACUERDO CON EL SECRETARIO DE EDUCACIÓN Y CULTURA, MTRO. VÍCTOR GUERRERO GONZÁLEZ, ESTA PROPUESTA FUE IMPULSADA POR EL TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO Y SE HA CONVERTIDO EN UN COMPROMISO DE LAS UNIVERSIDADES DE SONORA POR EL IMPACTO QUE TENDRÁ EN 124 MIL ESTUDIANTES DE TODA LA ENTIDAD.**

Cabe resaltar que con la firma de esta convocatoria, **Sonora es la primera entidad en impulsar esta medida de concientización y cultura ecológica sustentable en sus universidades**, misma que ya se aplica en los Institutos Tecnológicos de México.



Gobierno del Estado de Sonora | SEC  
Secretaría de Educación y Cultura



ESTA INICIATIVA PROMUEVE E IMPULSA ACCIONES QUE PROPICIEN LA CONSTRUCCIÓN DE UNA CULTURA DEL CUIDADO Y PRESERVACIÓN DEL ENTORNO, A TRAVÉS DE ACCIONES Y VALORES QUE PERMITAN RECONOCER SU VALOR NATURAL, PROCURANDO ASÍ LA BÚSQEDA DE UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA MEDIANTE LA TRANSFORMACIÓN DE HÁBITOS DE LA COMUNIDAD, TENDIENTES A LA ELIMINACIÓN (EN UN 100%) DE LA UTILIZACIÓN DE PLÁSTICO DE UN SOLO USO.

### • INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR PARTICIPANTES •

- ◆ Instituto Tecnológico de Sonora
- ◆ Universidad de Sonora
- ◆ Universidad del Valle de México
- ◆ Instituto Tecnológico de Hermosillo
- ◆ Instituto Tecnológico de Nogales
- ◆ Instituto Tecnológico de Aguaprieta
- ◆ Instituto Tecnológico de Guaymas
- ◆ Instituto Tecnológico Superior de Cajeme
- ◆ Instituto Tecnológico de Huatabampo
- ◆ Universidad de la Sierra
- ◆ Universidad Estatal de Sonora
- ◆ Universidad de Navojoa
- ◆ Universidad del Desarrollo Profesional
- ◆ Instituto de Ciencias y Educación Superior
- ◆ Colegio de Sonora
- ◆ Instituto Pedagógico de Posgrado de Sonora
- ◆ Centro Universitario de Sonora
- ◆ Instituto Tecnológico del Valle del Yaqui
- ◆ Universidad Tecnológica de Nogales
- ◆ Universidad Tecnológica del Sur de Sonora
- ◆ Universidad Tecnológica de Puerto Peñasco
- ◆ Universidad Tecnológica de San Luis Río Colorado
- ◆ Universidad Tecnológica de Hermosillo
- ◆ Universidad Tecnológica de Etchojoa
- ◆ Universidad Tecnológica de Guaymas
- ◆ Instituto Tecnológico Superior de Cananea
- ◆ Instituto Tecnológico Superior de Puerto Peñasco
- ◆ Universidad La Salle Noroeste
- ◆ Universidad de Hermosillo
- ◆ Universidad Unilider
- ◆ Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.
- ◆ Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, Campus Sonora Norte
- ◆ Universidad Kino

Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional



# Arranca iniciativa por un ITSON 100% libre de plástico

## OBJETIVO

PROMOVER E IMPULSAR ACCIONES QUE PROPICIEN LA CONSTRUCCIÓN DE UNA CULTURA DEL CUIDADO Y PRESERVACIÓN DE NUESTRO ENTORNO A TRAVÉS DE ACCIONES Y VALORES, QUE TRANSFORMEN CAMBIOS DE HÁBITOS PARA INCIDIR EN LA ELIMINACIÓN DE PLÁSTICO DE UN SOLO USO EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA.

## ¿Qué puedo hacer para evitar los plásticos de un solo uso?

**traer**

- Mi propia taza de café al trabajo
- Bolsas reutilizables al supermercado
- Mi propio recipiente para el agua a todas partes

**evitar**

- El exceso de bolsas y empaques al comprar alimentos o productos
- Cubiertos de plástico en los restaurantes o actividades
- Los popotes de plástico

**preferir**

- Envases retornables
- Recipientes hechos de materiales reciclados
- En caso de los propios, que estén hechos a base de vidrio o acero inoxidable

ITSON POR UN ITSON 100% libre de plástico de un solo uso RSUITSON

## BOLSA DE PLÁSTICO VS BOLSA RE-UTILIZABLE

- Se utilizan en el mundo más de 1 trillón de bolsas de plástico.
- Su proceso de reciclaje es muy costoso
- Están hechas de polietileno, un derivado del petróleo que no sufre degradación
- Tardan más de 1000 años en desaparecer del planeta.
- Contaminan los océanos.
- Matan a miles de animales acuáticos y terrestres.

- Una bolsa de tela equivale a 1.000 bolsas de plástico menos
- Contribuyen al reciclaje
- Es más resistente.
- Es más duradera.
- Ahorras más dinero
- Ayudas al medio ambiente y a conservar ecosistemas

Por: Brianda Leticia Puente Padilla, estudiante de LTA  
Fuente: <https://nacion.com/medio-ambiente/itson-a-bolsas-de-plastico/>

REDUCE. REUSA. RECICLA

## ADIÓS A LOS PLÁSTICOS DE UN SOLO USO

¿Qué son? Los plásticos de un solo uso son aquellos que están destinados a usarse en una ocasión y enseguida se desechan. Es mejor utilizar opciones reusables para ayudar al medio ambiente.

ITSON POR UN ITSON 100% libre de plástico de un solo uso

Por: Larissa Castilla Padilla, Ingeniería Industrial  
Fuente: <https://heraldodemexico.com.mx/mundo/2020/11/7/que-son-los-plasticos-de-un-solo-uso-143600.html#:~:text=Los%20pl%C3%A1sticos%20de%20un%20solo%20uso%20son%20aque%20que%20est%C3%A1n,para%20transportar%20o%20proteger%20objetos.>

SEC Secretaría de Educación y Cultura

ITSON UNIVERSIDAD

CEDES Comisión de Ecología y Desarrollo Sustentable del Estado de Sonora

## VAMOS

# POR UN ITSON 100% libre de plástico de un solo uso

*¡Empieza el cambio hoy!*

Tú puedes ayudar a la eliminación de plástico de un solo uso. Sólo hace falta que tomes la decisión de apoyar para lograr un mundo verde.

**NO SON BIODEGRADABLES Y CONTAMINAN EL MEDIO AMBIENTE**

## ¿CUÁLES SON LOS PLÁSTICOS DE UN SOLO USO?

Son aquellos productos que sirven unos minutos o que "usas y tiras".

- Popotes
- Botellas
- Cubiertos de plástico
- Envases
- Recipientes de unicel

RSUITSON RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

[www.facebook.com/RSUITSON](http://www.facebook.com/RSUITSON)

ITSON POR UN ITSON 100% libre de plástico de un solo uso RSUITSON

## TIPS para no generar plástico en el hogar

- NO CONSUMIR BOTELLAS DE PLÁSTICO. EN SU LUGAR COMPRAR Y REUTILIZAR TERMOS DE ACERO INOXIDABLE.
- EVITAR LAS BOLSAS DE PLÁSTICO EN TIENDAS Y SUPERMERCADOS. LLEVA TUS ECO-BOLSAS Y REUTILIZALAS EN TU PRÓXIMA COMPRA.
- SUSTITUIR LOS POPOTES DE USO ÚNICO POR ALTERNATIVAS DE METAL QUE UTILICES EN VARIAS OCASIONES.
- ELEGIR PRODUCTOS EMPACADOS EN CARTÓN O VIDRIO Y NO EN PLÁSTICO.
- REEMPLAZA TUS UTENSILIOS DE COCINA POR UNOS DE MADERA.
- PROCURAR NO PEDIR COMIDA A DOMICILIO PARA EVITAR EL USO DE CONTENEDORES DESECHABLES.

Para mayor información...  
RSU@POTROS.ITSON.EDU.MX | [WWW.FACEBOOK.COM/RSUITSON](http://WWW.FACEBOOK.COM/RSUITSON)

ITSON POR UN ITSON 100% libre de plástico de un solo uso RSUITSON

Publica tu foto apoyando la iniciativa "100% libre de plástico de un solo uso" para concientizar a la comunidad.

Invita a un amigo a participar etiquetándolo en los comentarios.

NIVIA ARELLANO, INGENIERO BIOTECNÓLOGO.

ITSON POR UN ITSON 100% libre de plástico de un solo uso RSUITSON

## VASO DE PLÁSTICO VS TERMO PARA CAFÉ

**SI COMPRAS:**  
1 vaso de café al día = \$23.00  
1 vaso de café x semana = \$161.00

**SI COMPRAS:**  
1 café al día x refill = \$18.00  
1 vaso de café (refill) x semana = \$126.00

Elaborado por: Lizbeth Madrid IIS | Fuente: Caffenio (2020)

**El plástico tarda aprox. 150 años en degradarse** | **Si lo cuidas correctamente, podría pasar por generaciones**

ITSON POR UN ITSON 100% libre de plástico de un solo uso RSUITSON

## ¿CUÁNTO PLÁSTICO HAY EN EL OCEANO? ¿Y EN TU ESTÓMAGO?

ESTÉVEZ, R. (2017)

**SON EL TIPO DE BASURA MÁS ABUNDANTE, SUPONIENDO ENTRE EL 60 Y EL 80% DE LOS RESIDUOS MARINOS.**

**EL PROBLEMA SE AGRAVA CON LA PRESENCIA DE LOS MICROPLÁSTICOS Y QUE PUEDEN TENER DIVERSOS ORIGENES.**

**LA PRESENCIA DE MICROPLÁSTICOS EN LAS ESPECIES MARINAS QUE CONSUMIMOS HACE INEVITABLE QUE LAS PERSONAS INGERAMOS AL MENOS UNA PEQUEÑA CANTIDAD DE PLÁSTICO.**

ELABORADO POR: LIZBETH MADRID IIS  
SITIO WEB: <https://www.ecointeligencia.com/2017/03/PLASTICO-OCEANO/>



# Entregan equipos de cómputo a alumnos de ITSON



Esta campaña para recaudar donaciones de computadoras de escritorio, lap top o tablet, nuevas o usadas de cualquier marca o modelo, en buen estado, se llevó a cabo en el mes de septiembre con el fin de apoyar a los estudiantes que no cuentan con estos equipos y no se encuentran en condiciones de adquirir uno, para que puedan continuar con sus clases a distancia.

Ante la difícil situación que se enfrenta por la actual contingencia sanitaria, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), Unidad Guaymas-Empalme, hizo la entrega/donación de 10 equipos de cómputo completos recolectados en la campaña "Potros cambiando vidas" a alumnos de distintos programas educativos que resultaron seleccionados como beneficiarios.

En una ceremonia virtual, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector de la Institución, reiteró su reconocimiento por esta iniciativa que promueve la equidad en el acceso a la educación. También, llamó a los jóvenes a aprovechar y hacer buen uso de este equipo que será de gran beneficio para continuar sus estudios.

Asimismo, el Dr. Jaime Garatuzza Payán, Vicerrector Académico, precisó que debido a la pandemia se creó una nueva modalidad de trabajo a la que todos se están adaptando, y con ella trajo herramientas que servirán para el futuro próximo.

Por su parte, Mabel Lizeth Cota Leal, alumna de Ingeniería en Manufactura, dijo que la donación de estos equipos es una motivación como estudiantes a seguir esforzándose y adaptarse a esta nueva modalidad.

El Mtro. Humberto Aceves Gutiérrez, Director de Unidad Guaymas, manifestó que hoy en día aún existen personas comprometidas con la sociedad que apoyan e impulsan este tipo de iniciativas que benefician a los universitarios, por ello agradeció a quienes se sumaron a la campaña.

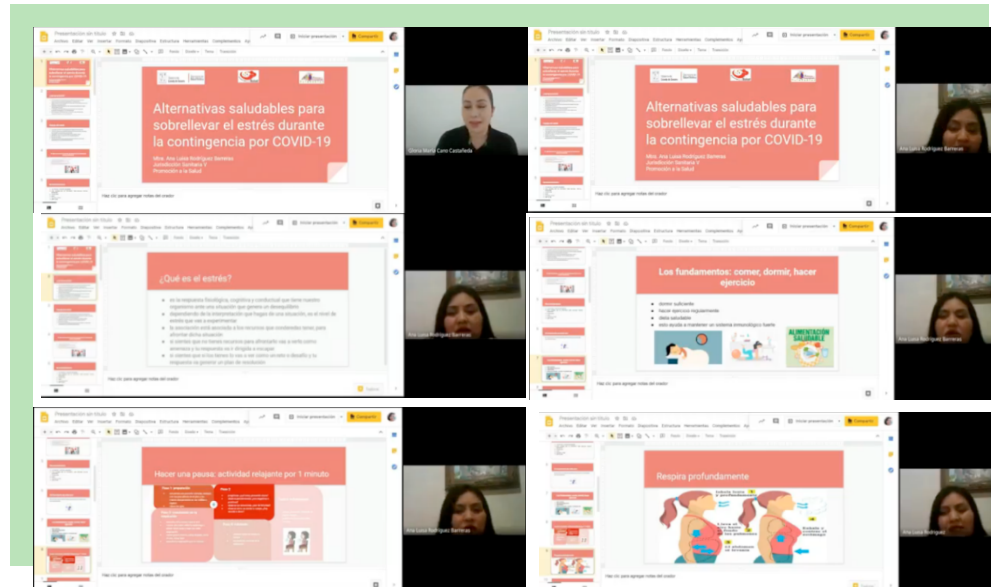
- En la ceremonia también estuvieron presentes el Dr. Luis Enrique Valdez Juárez, Jefe Académico Guaymas; el Mtro. Roberto Limón Ulloa, Jefe Académico Empalme; el Mtro. Rafael David Turvino Camarena, Coordinador CITEV; el Mtro. Daniel Seferino Apodaca Larrinaga, Administrador de Vinculación e Incubación Guaymas.

Además, se dio inicio a la campaña "Dona conocimiento", donde invitan a la comunidad universitaria y en general a sumarse a esta segunda etapa, donando lo que este dentro de las posibilidades de las personas, lo cual se utilizará para reconstruir más equipos y beneficiar a más estudiantes.

Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional

# Imparten conferencia para sobrellevar el estrés durante la pandemia

RSU



02 de septiembre

Por medio del Área de Vinculación a través de Enlace Comunitario, en alianza con la Jurisdicción Sanitaria núm. 5, ofrecieron una Conferencia sobre Alternativas saludables para sobrellevar el estrés durante la contingencia por COVID - 19.

**IMPARTIDA POR**  
Ana Luisa Rodríguez Barreras  
Maestra en Psicología  
de la Salud



Se expuso que la pandemia por el coronavirus 2019 (COVID-19) puede resultar estresante para las personas, el temor y la ansiedad con respecto a una nueva enfermedad y lo que podría suceder pueden resultar abrumadores y generar emociones fuertes tanto en adultos como en niños, las medidas de salud pública, como el distanciamiento social, pueden hacer que las personas se sientan aisladas y en soledad y es posible que aumente el estrés y la ansiedad, sin embargo, esas medidas son necesarias para reducir la propagación del COVID-19.

## ● ALGUNAS DE LAS ALTERNATIVAS COMPARTIDAS FUERON: ●

APRENDER A CUIDAR NUESTRO CUERPO

REALIZAR RESPIRACIONES PROFUNDAS

REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO O MEDITACIÓN

ALIMENTARSE DE MANERA SALUDABLE Y BALANCEADA

REALIZAR EJERCICIO REGULARMENTE

EVITAR EL CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL Y DROGAS



RSU



# Acciones de Responsabilidad Social ante la contingencia COVID-19



Ante la situación actual en la que gran parte de la población se encuentra resguardada en sus casas, el ITSON a través del área de Responsabilidad Social Universitaria, el cual está adscrito al Departamento de Vinculación Institucional ha desarrollado diversas actividades a través del Facebook en las cuales participan alumnos de diferentes programas educativos con el objetivo brindar información relevante en temáticas de salud, educativas, medio ambiente y diversidad la comunidad universitaria y en general.

RSU

**Rsu Itson**  
12 de octubre a las 11:51

Buenos días comunidad

Es importante cuidar el medio ambiente porque el bienestar humano y de todos los seres vivos dependen de las buenas condiciones del entorno natural en el que viven.

Si no se cuida, el medio ambiente se contamina y esto perjudica la salud tanto de humanos como de animales.

Es por eso que el alumno Octavio Rendón Corral, de la Carrera Ingeniería en Biotecnología, nos comparte información de cómo cuidar nuestro entorno.

**ITSON** **RSUITSON**  
Cuida tu entorno cuida tu planeta!!

- Báñate en 5 minutos
- Reusa bolsas
- Desconecta y apaga
- Comparte auto o usa una bici
- Aprende a separar
- Usa pilas recargables

1 año 1345 kWh  
Ahorra luz y agua 54,750 lH

Reduces 755 kg de basura

Salvas 1 o más árboles

45 Me gusta 48 comentarios 3 veces compartido



**Rsu Itson**  
21 de octubre a las 11:37

Buenos días comunidad

En nuestra vida cotidiana, el plástico es uno de los materiales que más utilizamos sin que seamos conscientes plenamente de las consecuencias ambientales que puede ocasionar. Nos parece que se trata de un material inofensivo por lo habitual que nos resulta pero, sin embargo, puede generar problemas importantes tanto en lo relativo a nuestra salud como al entorno.

La alumna Kyzairy Daniela Rivera Martínez de la carrera Ing. en Biotecnología, nos enseña como crear tu propio huerto reciclando botellas de plástico al mismo tiempo.

¡Te invitamos a que realices tu propio huerto en casa!

No olvidés dar like y compartir

**ITSON** **RSUITSON**  
Crea tu propio huerto y recicla botellas de plástico al mismo tiempo.

- Paso 1**  
Hacer un agujero de 7 cm de diámetro en el costado de la botella y otro en la parte inferior que sea del mismo diámetro de la cabeza. Realizar el mismo procedimiento con todas las botellas a excepción de una que irá en la parte inferior de la estructura.
- Paso 2**  
Perforar las tapas en el centro para permitir el paso del agua, colocar un trozo de esponja en la tapa de botella para evitar que estos orificios se tapen.
- Paso 3**  
Se introducirá la cabeza dentro del agujero anteriormente hecho, se pone la tapa para que de esta forma no se salga (esto se hace al introducir la tapa por el hueco de 7 cm y cerrando la botella).
- Paso 4**  
A la botella de la parte superior de la estructura se le harán tres orificios por donde se pondrá una cuerda para poder colgarlo. Para finalizar, se llenará de abono y se pondrán las semillas en todas las botellas a excepción de las últimas.

Kyzairy Daniela Rivera Martínez  
Ingeniería en Biotecnología

Referencia: <https://www.ecotunismo.org/como-hacer-un-huerto-vertical-en-casa-con-botellas-de-plastico-recicladas/>

42 Me gusta 37 comentarios 3 veces compartido



**Rsu Itson**  
3 de noviembre a las 15:47

Buenas tardes comunidad

Reciclar es una de las actividades cotidianas más sencillas y gratificantes que podemos llevar a cabo. Tanto, que puede participar cualquier miembro de la familia, incluso los más pequeños de la casa.

Es un ejemplo de responsabilidad social y cuidado del medio ambiente.

¿Lo practicas?

La alumna Mariela Lobo Valenzuela de la Licenciatura en Contaduría Pública, nos comparte información de cómo podemos aprender a reciclar.

**¡APRENDER A RECICLAR!**

TRATAR LA IMPORTANCIA DE LAS TRES R: REDUCIR, RECYCLAR, REUTILIZAR

DESIGNAR CONTENEDORES DE BASURA

FOMENTAR EN LOS NIÑOS UTILIZAR ARTICULOS RECICLADOS

TODO PUEDE TENER OTRA VIDA: ¡RECICLA!

MEDIO AMBIENTE

58 Me gusta 80 comentarios 2 veces compartido

**Rsu Itson**  
3 de septiembre

Buenas tardes comunidad

Hoy les compartimos algunas medidas de seguridad de prevención del COVID-19 que debemos de tomar en cuenta para cuidar nuestra salud.

Flyer elaborado por la alumna Julissa Fernanda Palafox Fisher de Ingeniería Industrial y de Sistemas.

Les invitamos a seguir la página

**ITSON** **RSUITSON**  
MEDIDAS DE SEGURIDAD Coronavirus (COVID-19)

- Lava tus manos frecuente y minuciosamente, durante al menos 20 segundos. Use desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable o en el codo cuando tose o estornude, luego tire el pañuelo en la papelera y lávese las manos.
- Use una mascarilla si tiene síntomas respiratorios o está cuidando a alguien con síntomas respiratorios. Quédate en casa cuando esté enfermo.
- Limpia y desinfecta superficies y objetos que las personas tocan con frecuencia.
- Evitar tocar tus ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas, estornudando o tosiendo.

13 Me gusta 3 comentarios



**Rsu Itson**  
8 de septiembre

Buenas tardes comunidad

Hoy les compartimos cinco cosas que fortalecen nuestro sistema inmunológico:

- Haz ejercicio
- Descansar bien
- Alimentarse adecuadamente
- Tomar vitaminas
- Alejarse del estrés

Flyer elaborado por el alumno Saúl Ochoa Peña de la carrera Ing. en Biotecnología.

No olviden compartir y dejar un

**5 cosas que fortalecen tu sistema inmunológico**

Haz ejercicio, Descansar bien, Alimentarse adecuadamente, Tomar Vitaminas, Alejarse del estrés.

19 Me gusta 4 comentarios 2 veces compartido

**Rsu Itson**  
22 de septiembre

Buenos días comunidad

La salud mental es el estado de equilibrio que debe existir entre las personas y el entorno socio-cultural que los rodea, incluye el bienestar emocional, psíquico y social e influye en cómo piensa, siente, actúa y reacciona una persona ante momentos de estrés.

En esta ocasión la alumna Ana Paula Echave de la Licenciatura en Ciencias de la Educación nos comparte algunas recomendaciones para tener una buena salud mental.

No olviden compartir y dejar un

**ITSON** **RSUITSON**  
Recomendaciones para tener una buena SALUD MENTAL

- REALIZAR ACTIVIDADES SOCIALES, RECREATIVAS, CULTURALES Y DEPORTIVAS
- EVITAR EL TABACO Y EL CONSUMO DE ALCOHOL
- CONSERVAR BUENAS RELACIONES INTERPERSONALES
- DORMIR COMO MÍNIMO DE 8 HORAS DIARIAS
- REALIZAR EJERCICIO CON REGULARIDAD
- TENER BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS

Ana Echave, Ciencias De La Educación

44 Me gusta 41 comentarios 8 veces compartido



**Rsu Itson**  
2 de septiembre · 🌐

Buenas tardes comunidad 🙌

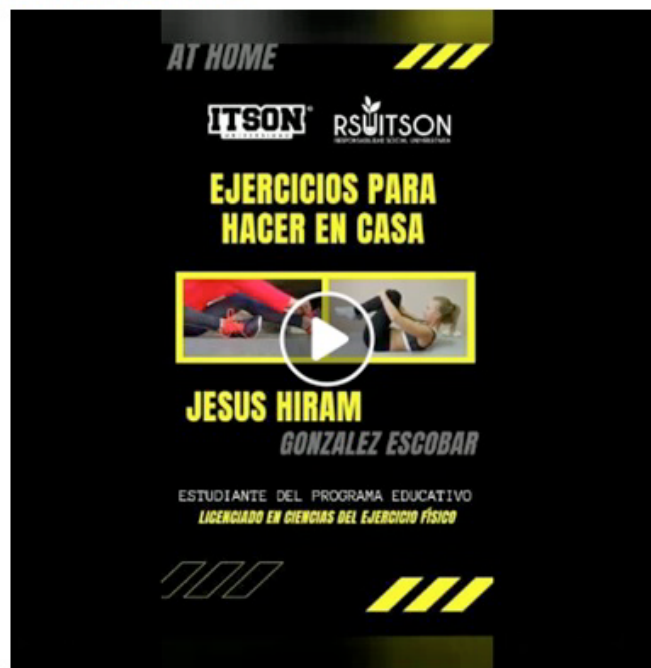
El egresado Jesus Hiram Gonzales Escobar de la Licenciatura en Ciencias del Ejercicio Físico nos comparte una rutina de entrenamiento para realizar en casa práctica y cuida tu salud 🏠

No olviden compartirlo y dejar su 👍

Hiram Gonzalez Escobar



SALUD



14 Me gusta 3 comentarios 1 vez compartido

Me gusta Comentar Compartir

**Rsu Itson**  
24 de septiembre · 🌐

Buenos días comunidad 🙌

La higiene de las manos se considera una de las medidas más efectivas para evitar la propagación de gérmenes, también para prevenir el contagio por COVID-19.

Es por eso que el alumno Francisco Javier Valenzuela de la carrera Ingeniería Industrial y de Sistemas nos comparte un flyer sobre el cómo lavarnos las manos correctamente.

¡Sigue estos pasos!

No olviden compartir y dejar un 👍



Francisco Javier Valenzuela IIS  
FUENTE: Organización mundial de la salud. (2020). Orientaciones para el público. OMS. <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

38 Me gusta 34 comentarios 2 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

RSU

**Rsu Itson**  
28 de octubre a las 11:47 · 🌐

Buenas tardes comunidad 🙌

Les invitamos a ver este útil video sobre el uso correcto de las mayúsculas, elaborado por la alumna Nilce Vasquez Lucero de Ingeniería en Software.

La importancia de las mayúsculas reside en que sirven para distinguir y jerarquizar las palabras, también clarifican y facilitan la comprensión de lo que se lee.

No olviden dar like 👍 y compartir 📢 esta información para que llegue a más personas.



32 Me encanta 28 comentarios 1 vez compartido

Me encanta Comentar Compartir

EDUCATIVO

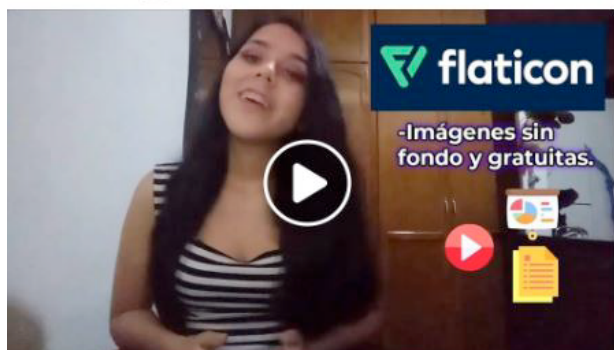
**Rsu Itson**  
6 de octubre · 🌐

Buenas tardes estimada comunidad 🙌

Hoy les compartimos algunos recursos tecnológicos online que les pueden ser útiles para utilizar en clases, les invitamos a ver este video elaborado por la alumna Kenya Esquer de la carrera Licenciado en Ciencias de la Educación, y conocer un poco más sobre ellos

- Timetoast
- Discord
- Watchtogether
- Flaticon

No olviden dar like 👍 y compartir 📢 para que este contenido llegue a más personas 🙌



35 Me gusta 28 comentarios 2 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

46

**Rsu Itson**  
31 de octubre a las 11:17 · 🌐

Bonito sábado comunidad 🙌

El día de hoy les compartimos algunas recomendaciones de lectura para niños, mediante un Flyer elaborado por la alumna Alexia Nápoles Serrano, de la carrera Ingeniería en Manufactura.

Recuerden que la lectura es un maravilloso proceso interactivo en el que se establece una importante relación entre el texto y el lector que contribuye al desarrollo de las áreas cognitivas del cerebro y el desarrollo emocional.

La importancia de adquirir este hábito desde edades tempranas se basa en sus beneficios a la hora de estudiar, adquirir conocimientos y la posibilidad de que los niños/as experimenten sensaciones y sentimientos con los que disfruten, maduren y aprenden, ríen y sueñen.

No olviden dar like 👍 y compartir 📢 y si ustedes tienen recomendaciones pueden dejarlas en los comentarios 🙌



32 Me gusta 21 comentarios 3 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir



EDUCATIVO

**Rsu Itson**  
18 de septiembre · 🌐

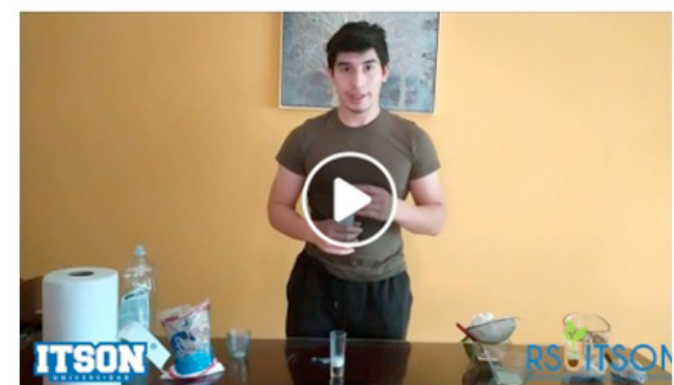
Buenos días comunidad 🙌

Como ya aprendimos un poco sobre el ADN (Ácido Desoxirribonucleico) en esta ocasión el alumno Saúl Ochoa de la carrera Ingeniero en Biotecnología nos trae un sencillo e interesante experimento para extraer ADN de un plátano.

Para esto necesitas los siguientes materiales:

- Papel
- Sal
- Colador
- Jabón en polvo
- 1 plátano
- Refractarios
- Agua

No olvides dar like y compartir para que esta información llegue a más personas 🙌



60 Me gusta 11 comentarios 7 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

RSU

**Rsu Itson**  
15 de septiembre · 🌐

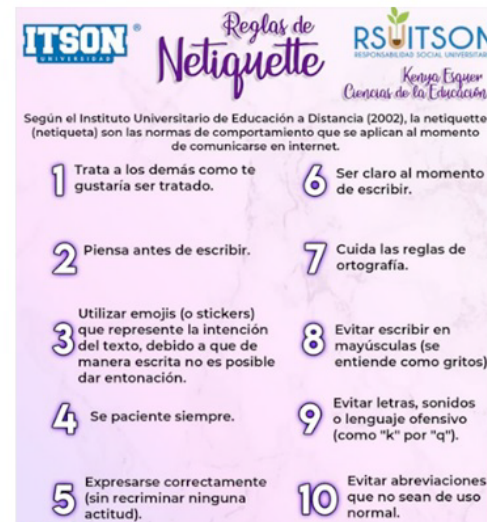
Buenos días comunidad 🙌

¿Han escuchado sobre las reglas de netiqueta o netiquette?

Se trata de un conjunto de normas que regulan todas las formas de interacción que existen en el ciberespacio como correo electrónico, foros, blogs, sitios web, chats, redes sociales y demás aplicaciones y herramientas en Internet.

La alumna Kenya Esquer de la carrera Ciencias de la Educación nos comparte 10 reglas que podrían ser muy útiles en la situación actual, que se requiere comunicación constante a través de medios electrónicos.

No olviden dar like y compartir para que esta información llegue a más personas 🙌



52 Me gusta 11 comentarios 16 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

**Rsu Itson**  
30 de octubre a las 11:03 · 🌐

Buenos días comunidad 🙌

Hoy hablemos sobre estereotipos de género 🙌

¿Qué es? Una opinión o un prejuicio generalizado acerca de atributos o características que hombres y mujeres poseen o deberían poseer o de las funciones sociales que ambos desempeñan o deberían desempeñar.

Es nocivo cuando limita la capacidad de hombres y mujeres para desarrollar sus facultades personales, realizar una carrera profesional y tomar decisiones acerca de sus vidas y sus proyectos vitales.

Flyer elaborado por la alumna Mariana Gracia, de Ingeniería en Biotecnología.

No olviden dar like 👍 y compartir 📢 esta información para que llegue a más personas.



35 Me gusta 25 comentarios 2 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir



DIVERSIDAD

47



**Rsu Itson**  
4 de noviembre a las 09:52 · 🌐

Buenos días comunidad 🌱

La diversidad sexual hace referencia a todas las posibilidades de asumir, expresar y vivir la sexualidad, así como de asumir identidades y preferencias sexuales (distintas a cada cultura y persona).

Es el reconocimiento de que todos los cuerpos, todas las sensaciones y todos los deseos tienen derecho a existir y manifestarse sin más límites que el respeto a los derechos de las otras personas.

El alumno Francisco Javier Valenzuela de la carrera Ingeniería Industrial y de Sistemas 🌱, nos comparte este flyer informativo.

**LA DIVERSIDAD SEXUAL**

La diversidad sexual nos habla de la diversidad que encontramos en todas las personas relacionadas con el deseo de relacionarse erótica y sexualmente.

Todos los hombres y mujeres de todas las culturas del mundo tenemos una identidad propia personal e irrepetible que nos hace ser diferentes diversos y nos lleva a tener deseos e intereses distintos.

Francisco Javier Valenzuela IIS

FUENTE: C.N.P.C.V.I.H. (2015, 29 septiembre). La Diversidad Sexual - Discriminación y derechos. gob.mx. https://www.gob.mx/censida/acciones-y-programas/fa-diversidad-sexual-discriminacion-y-derechos

69 Me gusta 69 comentarios 11 veces compartido

**Rsu Itson**  
23 de octubre a las 15:24 · 🌐

Buenas tardes comunidad 🌱

La igualdad y la no discriminación son principios básicos de las normas internacionales de derechos humanos. Toda persona, sin distinción, tiene derecho a disfrutar de todos los derechos humanos, incluidos el derecho a la igualdad de trato ante la ley y el derecho a ser protegido contra la discriminación por diversos motivos, entre ellos la orientación sexual y la identidad de género 🌈👤👤👤

Flyer elaborado por la alumna Jennifer Gissel Chavez Mejia de la carrera Ing. en Software 🌱

▼ No olvides dar like y compartir 🌱

**IGUALDAD Y NO DISCRIMINACIÓN**

SON PARTE DE LAS BASES DEL ESTADO DE DERECHO

Todas las personas, instituciones y entidades, públicas y privadas, incluido el propio Estado, están obligadas a acatar leyes justas, imparciales y equitativas, y tienen derecho a igual protección de la ley, sin discriminación.

Discriminación social	Leyes y políticas discriminatorias	Responsabilidad del Estado
Las personas que son, o se las considera, lesbianas, gais, bisexuales, transgénero e intersexuales padecen el estigma social, la exclusión y el prejuicio en el empleo, el hogar, el centro de estudio, las instituciones de atención de la salud y muchas otras facetas de sus vidas.	Deben proteger a todos de la discriminación tanto directa como indirecta de millones de personas lesbianas, gais, bisexuales, transgénero e intersexuales en todo el mundo.	Tienen la obligación jurídica de sancionar de que sus propias leyes y políticas no discriminen contra las personas por su orientación sexual y su identidad de género y también de que su marco jurídico ofrezca una protección adecuada contra esa práctica discriminatoria por terceros personas.

El único Estado estable es aquel en que todos los ciudadanos son iguales ante la ley.

Por: Jennifer Gissel Chavez Mejia

Fuente: ONU 2020 Ing. en software

Tú, Ana Diaz y 28 personas más 23 comentarios

RSU



● EFEMÉRIDES ●

Así mismo se publican las efemérides nacionales e internacionales más significativas de cada mes, las cuales ayudan a comprender el por qué de las fechas y hechos que marcaron nuestro pasado, y marca nuestro presente con los nuevos acontecimientos y determinar nuestro futuro.

**Rsu Itson**  
2 de octubre · 🌐

Buenas tardes estimada comunidad 🌱

El movimiento estudiantil del 2 de octubre de 1968 fue un movimiento social, en el que no sólo estudiantes participaron, sino profesores, escuelas privadas, amas de casa, obreros y profesionales en la Ciudad de México, los cuales buscaban un cambio democrático en el país. Dicho movimiento fue reprimido por el gobierno mexicano, en la llamada "Matanza de Tlatelolco" en la Plaza de las Tres Culturas.

#2DeOctubreNoSeOlvida

Flyers elaborados por los alumnos: Nydia Arreola de la carrera Ing. en Biotecnología e Ivan Campaña de la carrera Lic. en Ciencias del Ejercicio Físico.

▼ No olvides dar like y compartir 🌱

**2 DE OCTUBRE DE 1968 NO SE OLVIDA!**

**¿QUÉ SUCEDIÓ?**

Estudiantes de varias escuelas, profesores, obreros, campesinos, comerciantes y familias se generalizó reuniones en la PLAZA DE LAS TRES CULTURAS en TLATELOLCO, Ciudad de México, para pedir entre otras cosas la eliminación de esteroides, la libertad de prensa política y la renuncia del gobierno del Partido Revolucionario Institucional (PRI).

Los estudiantes encabezaron el movimiento denominado CONSEJO NACIONAL DE HUELGA (CENH), uno de los hechos más importantes por la democratización del país y que iniciaron desde el 22 de julio de ese año y culminó el 2 de octubre.

El 2 de octubre "se olvida", porque el día de la matanza de Tlatelolco, militares y grupos paramilitares realizaron un ataque a la plaza que había sido aparentemente planeado por el gobierno del presidente ESTEBAN URIBE BRISOLA para reprimir dicho movimiento de 1968.

NYDIA ARREOLA, INGENIERA EN BIOTECNOLOGIA

Referencia: https://www.cinecine.com/temas/2018/10/02/que-sucedió-el-2-de-octubre-de-1968-en-la-plaza-de-las-tres-culturas-de-tlatelolco/

**MOVIMIENTO ESTUDIANTIL EN MÉXICO**

El movimiento estudiantil de 1968 fue un movimiento social, en el que además de estudiantes de la UNAM y el IPN participaron profesores, intelectuales, amas de casa, obreros y profesionales en la Ciudad de México, y que fue reprimido por el gobierno mexicano mediante la matanza de Tlatelolco ocurrida el 2 de octubre de 1968 en la Plaza de las Tres Culturas.

El objetivo de esta lucha es conmemorar el aniversario 52 de la también llamada Matanza de Tlatelolco, sin duda un pasaje negro en la historia contemporánea de nuestro país.

"Las protestas activas de los estudiantes son críticas sociales que siempre llevan un contenido de justicia y libertad porque son esencialmente verdaderas"

**2 DE OCTUBRE NO SE OLVIDA**

LCEF Ivan A. Campaña Rios. 1968

37 Me gusta 14 comentarios 2 veces compartido

**Rsu Itson**  
1 de octubre · 🌐

Buen día estimada comunidad 🌱

El Día del Adulto mayor 🧓🧓 también conocido como Día Internacional de las personas de Edad, se celebra el 01 de octubre y se trata de una fecha establecida por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para reconocer el valor de las personas de la tercera edad y sensibilizar a la población en general sobre la importancia de proteger y hacer valer los Derechos de los Adultos Mayores y los problemas a los que se enfrentan constantemente.

▼ No olvides dar like y compartir 🌱

**DÍA INTERNACIONAL DEL ADULTO MAYOR**

01 OCTUBRE Día Internacional de las PERSONAS MAYORES

Es una oportunidad para poner de relieve la importante contribución de las personas mayores a la sociedad y para concienciar sobre los problemas y los retos que plantea el envejecimiento en el mundo actual.

ACTUEMOS CONTRA EL EDADISMO

El edadismo es la estigmatización, discriminación y exclusión de las personas mayores por su edad. El objetivo es que todos seamos conscientes de los múltiples logros y la discriminación por razones de edad, así como de los problemas que ello causa a las personas mayores.

Jana Estela González Jara, Ing. Biotecnología

32 Me gusta 18 comentarios 8 veces compartido

RSU

**Rsu Itson**  
16 de octubre a las 19:29 · 🌐

Este 16 de octubre se celebró el Día Mundial de la Alimentación. Este día fue proclamado en el año 1979 por la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación).

Su objetivo es dar a conocer los problemas relacionados con el hambre, así como sensibilizar a todos los pueblos del mundo para fortalecer la solidaridad, contra la desnutrición y los problemas asociados.

Flyer elaborado por la alumna Ariadna Cristina Alvarez Luna de la Licenciatura en Ciencias de la Educación 🌱

**DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN**

16 de Octubre

"Cada año, el 16 de octubre se celebra el Día Mundial de la Alimentación. Fecha proclamada en 1979 por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), con la finalidad es concientizar sobre el problema alimentario mundial y fortalecer la solidaridad en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza."

Revista MILENIO 2020

Por: Ariadna Cristina Alvarez Luna Estudiante de Licenciatura en ciencias de la Educación

47 Me gusta 47 comentarios 2 veces compartido

**Rsu Itson**  
16 de septiembre · 🌐

Buenos días 🌱 Hoy se conmemora el aniversario 210 de la lucha por la Independencia de México 🇲🇪🇲🇪🇲🇪

Además del festejo por las cosas buenas y por las que sentimos orgullosos 🌱 que nuestro país nos ofrece, también es importante reflexionar sobre lo que se necesita, lo que estamos haciendo mal, los problemas que nuestra sociedad vive día con día y tratar de encontrar la manera de contribuir para mejorarlos. 🌱

♥️♥️ VIVA MÉXICO! ♥️♥️

Flyers elaborados por los alumnos José Ruelas de Ingeniería Industrial y de Sistemas 🌱, y Nilce Vasquez de Ingeniería en Software 🌱

**¿SABÍAS QUÉ?**

Por nuestros HÉROES

Por nuestro HO CAR

VIVA MÉXICO

16 DE SEPTIEMBRE DÍA DE LA INDEPENDENCIA

Este 16 de septiembre se celebran 210 años del comienzo del movimiento de independencia de México. Originalmente celebrada el 16 de Septiembre pero... En 1955 Porfirio Díaz cambió la celebración del día de México a la fecha actual y el 16 de Septiembre pasó a conmemorar la Revolución Mexicana.

Hizo por: José Ruelas, Ingeniería Industrial y de Sistemas

Hizo por: Nilce Vasquez, Ingeniería en Software

38 Me gusta 17 comentarios 8 veces compartido

**Rsu Itson**  
29 de septiembre · 🌐

Buen día estimada comunidad 🌱

El Día Mundial del Corazón ❤️ se celebra cada año el 29 de septiembre desde el año 2000, la Federación Mundial del Corazón con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) designaron este día, con el objetivo de concientizar sobre las enfermedades cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento.

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo, es por eso que les compartimos algunos consejos para mantener una buena salud cardiovascular 🌱

▼ No olvides dar like y compartir 🌱

**¡Feliz día mundial del Corazón!**

29 de septiembre

Cómo mantener buena salud cardiovascular

**Ejercicio**  
Los estudios demuestran que debemos hacer ejercicio por lo menos tres veces por semana durante 30 minutos para fortalecer el corazón.

**Dieta**  
La dieta debe consistir principalmente en fruta, verdura, cereales, carnes magras y pescado. Se aconseja reducir el consumo de grasas y colesterol.

**Consumo de alcohol**  
Según los expertos, el consumo moderado es un promedio de una o dos bebidas por día para los hombres y de una bebida por día para las mujeres.

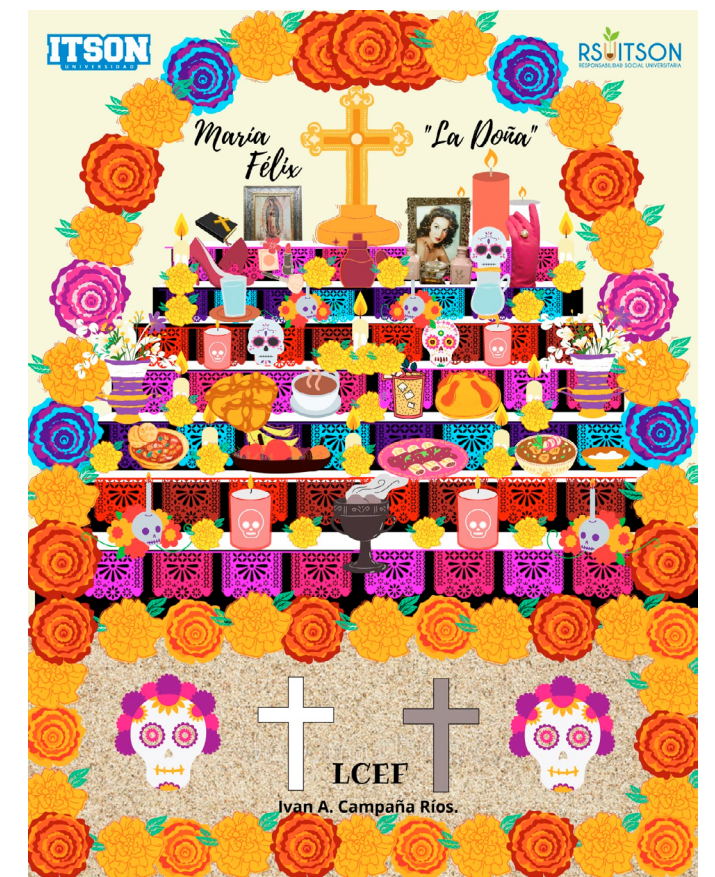
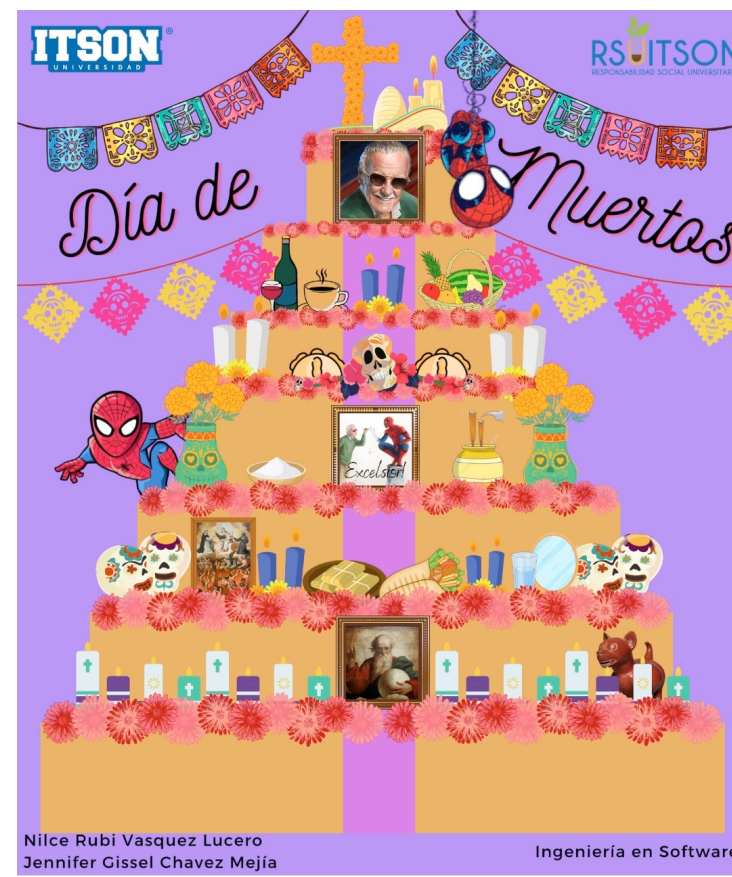
**Estrés**  
Los investigadores creen que puede empeorar las enfermedades del corazón.

32 Me gusta 28 comentarios 5 veces compartido



# ALTARES DE MUERTOS DIGITALES REALIZADOS POR ALUMNOS DEL PROYECTO DE RSU

El altar de muertos es un elemento fundamental en el conjunto de tradiciones mexicanas del Día de Muertos, que consiste en instalar altares domésticos en honor de los muertos de la familia donde se ofrece como ofrenda alimentos, velas, flores y objetos de uso cotidiano del difunto. Esta vez por motivo de la pandemia se optó porque los alumnos realizaran los altares de manera digital.





# Reconoce FESAC a ITSON Guaymas por obtención de distintivo ESR

# Colabora ITSON con Alianza ESR Cajeme



RSU

La Fundación del Empresariado Sonorense, A.C. (FESAC), entrega distintivo al Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) Unidad Guaymas por haber obtenido por 6to. año consecutivo su Distintivo ESR.

Este reconocimiento se une al reconocimiento que hace unos días tuvo a bien entregar el Cluster Minero de Sonora al ITSON Unidad Guaymas como ente promotor de la responsabilidad social empresarial.

La presente entrega se realizó el martes 24 de noviembre del presente año en Ciudad Obregón, Sonora, donde FESAC hizo entrega de las estatuillas ESR que reconoce a las empresas e instituciones educativas que obtuvieron el Distintivo de Empresa Socialmente Responsable como resultado de su compromiso público y voluntario de promover una gestión socialmente responsable.

Asistieron a recibir este reconocimiento el Dr. Humberto Aceves Gutiérrez, Director del ITSON Unidad Guaymas y el Dr. Daniel Seferino Apodaca Larrinaga, Administrador de Vinculación e Incubación del ITSON Guaymas.

En esta ocasión ITSON Unidad Guaymas obtuvo el Distintivo ESR por 6to. año consecutivo y que se suma a la obtención de ITSON Unidad Navojoa por 13 años.



Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional



El Instituto Tecnológico de Sonora forma parte de la Alianza ESR Cajeme, misma que está integrada por un grupo de empresas de la región comprometidas con el desarrollo de acciones sociales medioambientales y éticas que buscan la mejora de sus colaboradores y la sociedad, a través de la cual se busca generar proyectos mediante líneas estratégicas como bienestar social, cultura ambiental, desarrollo del capital humano y marco estratégico, con el propósito de impactar a la comunidad, realizando las siguientes actividades:

## • PROYECTO CÚDALO •

Con el propósito de sensibilizar a las familias sobre el cuidado de la salud ante la situación actual de contingencia por el Covid-19, se lanzó la convocatoria virtual para realizar un dibujo en el cual pudieran representar la forma en la que cuidan su salud y la de los demás por la aparición de este virus en nuestras vidas, para niñas y niños de 4 a 12 años que fueran familiares de colaboradores de las empresas que conforman la Alianza ESR Cajeme.

De acuerdo a lo anterior se tuvo una respuesta de 27 dibujos, de los cuales se seleccionaron los tres mejores dibujos de cada una de las categorías, los cuales se compartieron por Facebook Alianza ESR Cajeme para su votación con un like durante el periodo del 27 de junio al 5 de julio, obteniendo de esta manera a los ganadores por categoría, de acuerdo al número de likes que tenga cada dibujo, recibiendo como premios kits escolares y una Tablet para el primer lugar.



RSU





# SUMAN ESFUERZOS PARA BENEFICIO DE LA COMUNIDAD



PARA APOYAR A LA COMUNIDAD ANTE LA CONTINGENCIA SANITARIA ACTUAL POR EL COVID-19, LAS EMPRESAS QUE CONFORMAN ESTA ALIANZA MUESTRAN SU SOLIDARIDAD, REALIZANDO UNA DONACIÓN DE EQUIPO DE SANITIZACIÓN Y PROTECCIÓN, ARTÍCULOS DE LIMPIEZA E HIGIENE PERSONAL, AL ASILO DE ANCIANOS SAN VICENTE.



Se realizaron conferencias virtuales a través de Facebook live para poder brindar capacitación de temáticas de interés a colaboradores y comunidad en general.



**REINVENTATE, REINÍCIATE Y EMPIEZA A BRILLAR DE NUEVO**  
LIC. EN PSICOLOGÍA ALMA ARGÜELLES



## “DETECCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA”

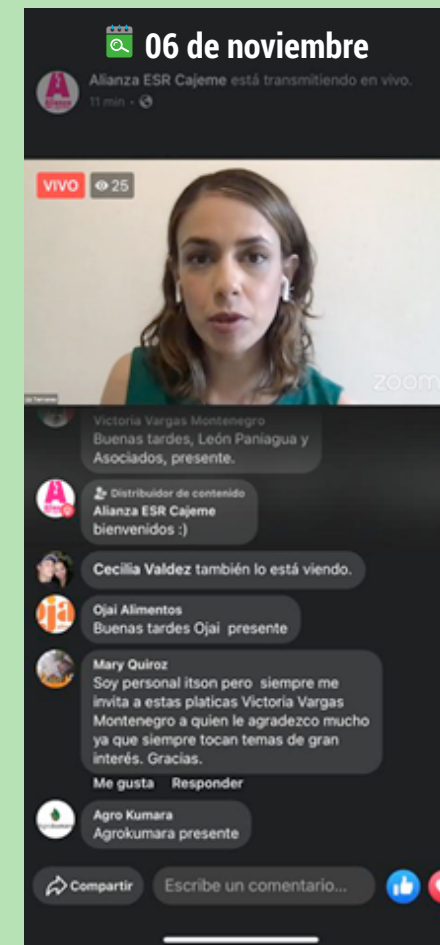
EN EL MARCO DEL MES DE LA LUCHA CONTRA ESTE TIPO DE CÁNCER.

DR. MARIO CHÁVEZ

## CONVIVENCIA FAMILIAR POSITIVA EN PANDEMIA

DR. JESÚS ACEVES

Enfocada a las actitudes que debemos tener para mejorar la armonía en el espacio familiar.



## SANA CONVIVENCIA FAMILIAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA

MTRA. LIZ TERRONES

Enfocada a brindar estrategias a los padres de familia para mejorar el desempeño de los niños y jóvenes ante las actividades escolares desde casa.

Poder brindar capacitación de temáticas de interés a colaboradores y comunidad en general.





# Por decimotercer año, ITSON Navojoa recibe Distintivo ESR



RSU

El Instituto Tecnológico de Sonora, Unidad Navojoa, **recibió por decimotercer año consecutivo** la distinción de Empresa Socialmente Responsable (Distintivo ESR) 2020, que otorgan el Centro Mexicano para la Filantropía, A.C., (CEMEFI) y la Alianza por la Responsabilidad Social Empresarial por México (AliaRSE).

Este reconocimiento lo recibió el Mtro. Mauricio López Acosta, Director de Unidad Navojoa, y es resultado del compromiso público y voluntario de esta Casa de Estudios de implementar una gestión socialmente responsable.

Cabe mencionar que la Responsabilidad Social es el compromiso a través de acciones que el ITSON realiza dentro y fuera de la Institución, estas acciones están marcadas dentro de los indicadores que el CEMEFI evalúa, en el caso de Unidad Navojoa es evaluada en áreas tales como calidad de vida, vinculación comunidad, vinculación medio ambiente, ética empresarial y gestión de la responsabilidad social.



Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional

# Participa ITSON en investigación nacional "Educación en Contingencia"



RSU

La Secretaría de Educación y Cultura (SEC) y la Universidad Iberoamericana, el pasado 13 de noviembre, firmaron un convenio de colaboración para realizar una investigación educativa denominada **"La educación durante el COVID-19: Un análisis desde lo pedagógico, psicológico y tecnológico"**, muestra a la que se suma el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), impulsado por el Departamento de Vinculación Institucional.

La ceremonia fue presidida por la Mtra. Sylvia Irene Schmelkes del Valle, Vicerrectora Académica de la Universidad Iberoamericana y el Prof. José Víctor Guerrero González, Secretario de Educación y Cultura.

DICHA INVESTIGACIÓN TIENE POR OBJETO REALIZAR UNA APLICACIÓN MUESTRAL, PARA ANALIZAR EL APRENDIZAJE Y LA SALUD SOCIOEMOCIONAL DE LOS Y LAS ESTUDIANTES, DOCENTE Y PADRES DE FAMILIA DESDE EL NIVEL BÁSICO HASTA EL NIVEL SUPERIOR EN EL ESTADO DE SONORA.

Para realizar dicha muestra estarán recibiendo por correo electrónico la liga del instrumento <https://sonora.educarencontingencia.net/> esperando contar con el apoyo de la comunidad universitaria.



CON LA PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA LA INSTITUCIÓN CONTRIBUIRÁ A CONOCER LAS FORTALEZAS Y ÁREAS DE OPORTUNIDAD A LAS QUE SE HA ENFRENTADO EL SISTEMA EDUCATIVO DURANTE LA CONTINGENCIA SANITARIA.

Nota y fotografía: Coordinación de Comunicación Institucional





**CAMPUS OBREGÓN CENTRO**



**CAMPUS OBREGÓN NÁINARI**



**CAMPUS NAVOJOA SUR**



**CAMPUS NAVOJOA CENTRO**



**CAMPUS GUAYMAS**



**CAMPUS EMPALME**



**EXTENSIÓN HUATABAMPO**

**DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN INSTITUCIONAL**

**UNIDAD NAVOJOA**  
Edificio 100, Cub. No. 7  
Tel. (642) 422-5929 Ext. 5092  
lydia.miranda@itson.edu.mx

**UNIDAD OBREGÓN**  
Edificio de Vinculación Institucional  
Calle 5 de febrero 818 sur, col. Centro  
Tel. (644) 410-09-28  
vinculacion@itson.edu.mx  
www.itson.mx/vinculacion

**UNIDAD GUAYMAS**  
Edificio CEEDER, 3er. Nivel  
Tel. (622) 221-00-32, 33 Ext. 6200  
elvía.echeagaray@itson.edu.mx