

ITSON

Y SU GENTE



Edición Especial
Nº 605



DIRECTORIO

Dr. Isidro Roberto Cruz Medina
Rector

Dr. Jesús Héctor Hernández López
Vicerrector Académico

Mtro. Jaime René Pablos Tavares
Vicerrector Administrativo

Mtro. Misael Marchena Morales
Secretario de la Rectoría

Dra. Lilia E. Torres Moran
Coordinadora de Comunicación
Institucional

ITSON y su Gente

No. 605

Unidad Obregón

5 de Febrero No. 818 sur

Edificio de Rectoría

Tel. 410 09 00 Ext. 2905

Tel. Directo: 410 09 05



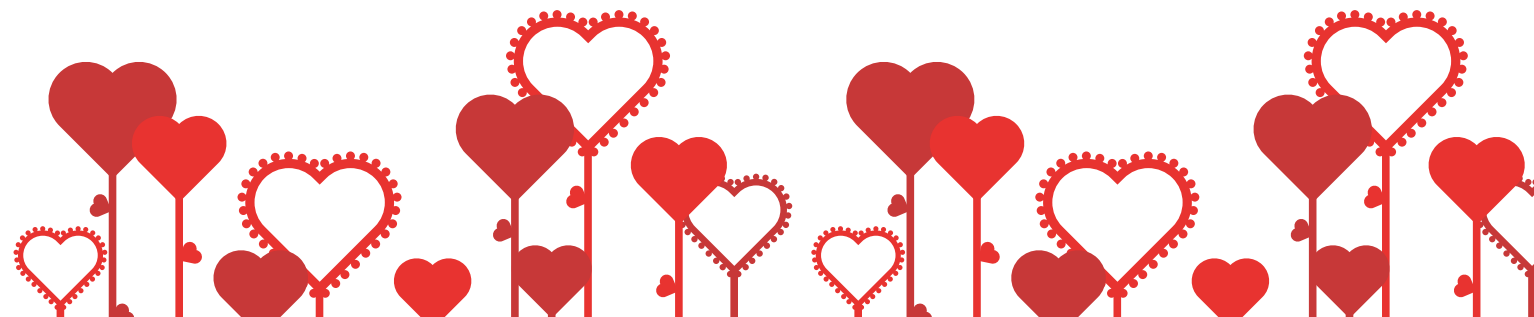
ITSON

Educar para
Trascender

e-mail: luis.portillo@itson.edu.mx

Cd. Obregón, Sonora, México.

Febrero 2015





Si tratáramos de encontrar la solución a los problemas que aquejan a la humanidad: la violencia, el hambre y la infelicidad, seguramente acordaríamos que su solución está en la educación, el amor y en la amistad. Posiblemente concluiríamos, que los problemas crecen y se magnifican porque no manifestamos de forma apropiada el amor y la amistad a nuestros semejantes todos los días del año.

Estimados compañeros, ¡Feliz Día del Amor y la Amistad, cultivemos estos sentimientos todos los días!

Atentamente,
Dr. Isidro Roberto Cruz Medina
Rector



Amar se

por el Mtro. Carlos Arturo Ramírez Rivera

El amor es sin duda el sentimiento en torno al cual se han creado más canciones, se han escrito más discursos y se han realizado más acciones en su honor. Todos nacemos con la facultad de poder expresar nuestros sentimientos. Dentro de cada persona existe un sinfín de emociones y sentimientos, pero aquellos que causan más gratificación tanto para el que inspira su manifestación, como para el que lo realiza, son los que están forjados en el deseo y esperanza de hacer sentir bien a las personas que le rodean.

Sin embargo, no siempre se logra establecer ese lazo afectivo con la persona que es emocionalmente significativa para nosotros. Cuantas veces se suele invertir tiempo en realizar actividades que nos aíslan e impiden hacer llegar nuestras atenciones y muestras de afecto a las personas que tenemos cerca. Vivimos en una época donde se ha privilegiado la comunicación a través del uso de la tecnología, la cual presenta la ventaja de ponernos en contacto con personas que geográficamente están

lejos de nosotros, pero que también curiosamente a veces nos aleja de las personas que viven cerca.

Las experiencias que tenemos en esta vida son relativamente cortas y pasajeras, por ello es importante vivirlas a plenitud, aprovecharlas todas ellas. Si son experiencias buenas debemos disfrutarlas en todo su esplendor, porque son momentos que se escapan rápidamente y tal vez no vuelvan más, solo quedarán en nuestro recuerdo como un cálido rayo de sol. Por ello, cada vez que estamos reunidos debemos hacer el propósito para que nada impida que disfrutemos de la compañía de nuestros amigos o familiares. Escucha lo que te están compartiendo, disfruta del momento de ver a los ojos a quien está frente a ti, hazle sentir el interés que sientes por su conversación sonriendo amablemente, dale el privilegio de tu atención y de tu tiempo.

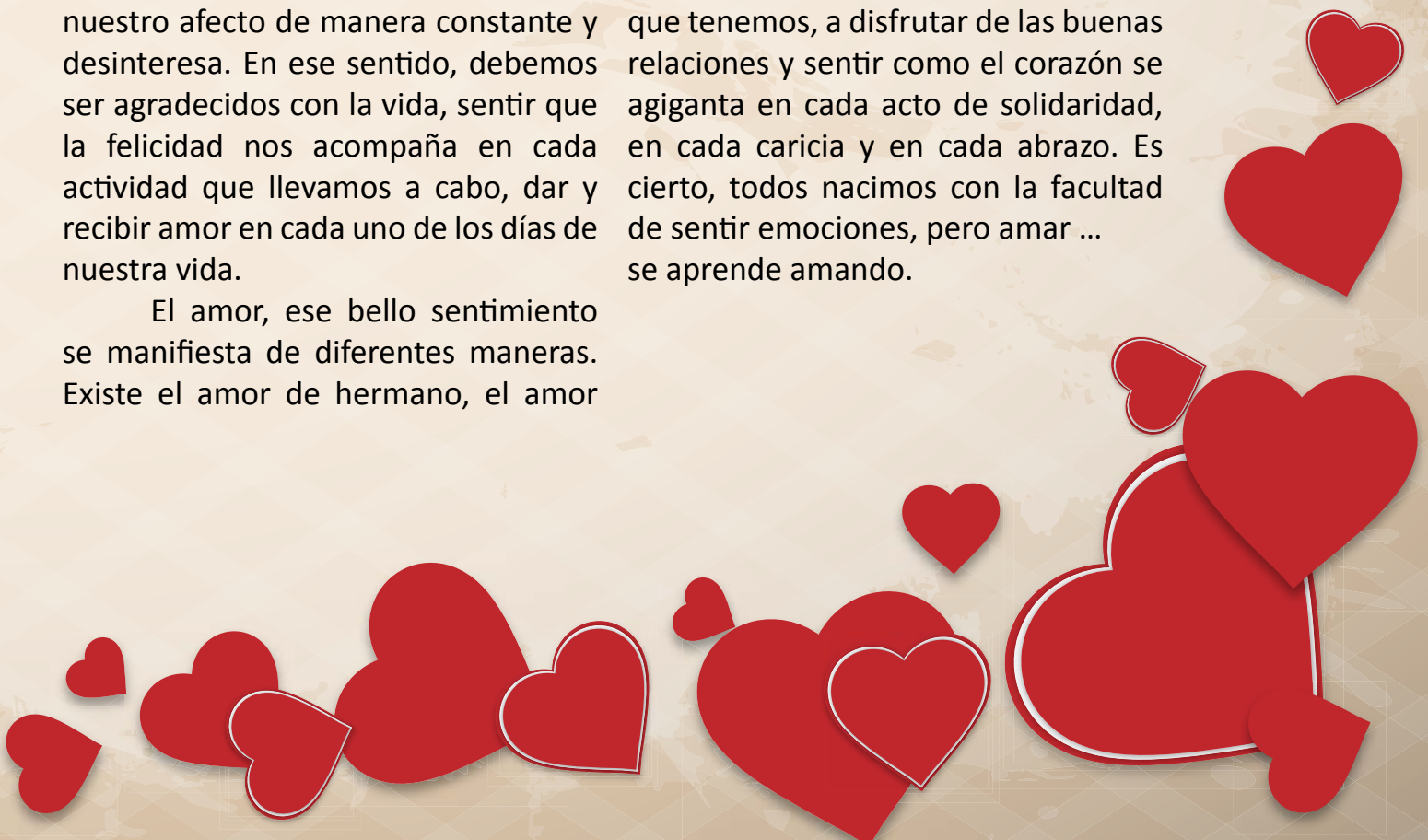
Cada día que amanece es una nueva oportunidad para disfrutar de todas los privilegios que te ofrece la vida. El privilegio de despertar en una cama confortable, lo afortunado que

aprende amando

somos de tener una familia que nos quiere y nos espera, lo gratificante de contar con excelentes compañeros de trabajo que hacen de esta actividad una experiencia que te engrandece, hasta incluso de tener una mascota que espera por ti. Lo único que tenemos que hacer es vivir y aquilatar cada momento, porque no durarán para siempre, y regresar todo el bien que hemos recibido brindando nuestro afecto de manera constante y desinteresada. En ese sentido, debemos ser agradecidos con la vida, sentir que la felicidad nos acompaña en cada actividad que llevamos a cabo, dar y recibir amor en cada uno de los días de nuestra vida.

El amor, ese bello sentimiento se manifiesta de diferentes maneras. Existe el amor de hermano, el amor

de un hijo, el amor de padre, el amor a nuestra pareja, el amor a nuestra profesión o el amor a nuestro trabajo. Todos expresados de diferente manera pero al mismo tiempo teniendo en común que hace sentir grandioso al que lo recibe y feliz a quien lo proporciona. La felicidad de vivir con amor cada día es como una gota de agua, que le sigue a otra hasta formar una cascada. Por eso es valioso aprender a valorar lo que tenemos, a disfrutar de las buenas relaciones y sentir como el corazón se agiganta en cada acto de solidaridad, en cada caricia y en cada abrazo. Es cierto, todos nacimos con la facultad de sentir emociones, pero amar ... se aprende amando.





Verónica González, María Torres, Priscila Urias, María Barraza y Brenda Ayala

“La amistad es diferente también del amor al prójimo. Éste debe abrazar a todos, incluso a quien no te quiere, también al enemigo, mientras que la amistad exige reciprocidad, esto es, que el otro corresponda a tu amor”
Raniero Cantalamessa



Cinthia Celaya, Karla Leyva, Verónica González, Estrella Morales y Alma Madrid



Francisco Islas, Felipe de Jesús Guerrero, Zhenia Miranda, Aarón Pérez, Bianca Barrios, Martha Ochoa, Rodolfo Tamayo y Marubia Ramírez



Marciela Urías, Maricela González y Claudia Tapia



Lorena Serna y Azalea Espinoza



Manuel Sá



Iveth Sotelo, Mirsha Sotelo, Cristian Acosta y Rocío Barrera



...nchez y Liz Briceño



Magdalena Mercado, Raquel García, Jesús Aceves , Flor Flores , Mariela Zazueta



Gladys Peralta, Felicia Padilla, Miriam Vega y Erika Negrete



Maricruz Saucedo, Julia María, Paola Santoyo y Juan Castelo

Para preservar un amigo tres cosas son necesarias: honrarlo cuando esté presente, valorarlo cuando esté ausente y asistirlo cuando lo necesite.

Proverbio Italiano



Esther Paredes , Irazema Ruelas, Zulema Palma, Karina González y Marisol González



Norely Aragón, Elizabeth Negrete, Karina Romero, Katia Aguilar e Imelda Murrieta



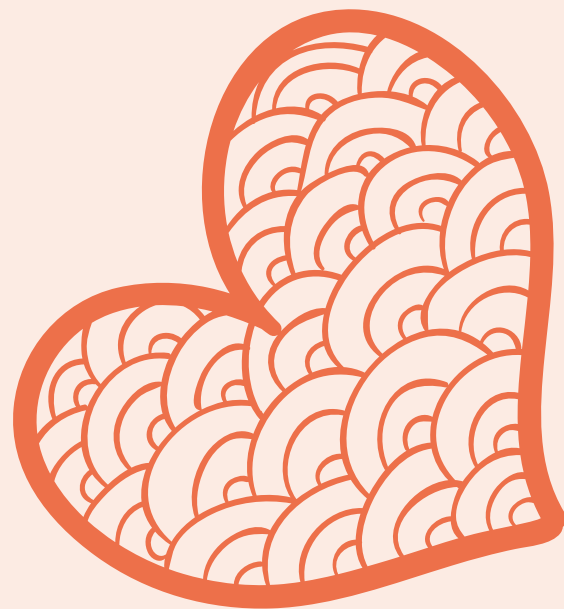
Lyvier kittrell, Roció López, Doris Núñez, Bertha Villegas, Nacho Edith Rascón y Victor Alonso



Briza Pérez, Yatzi Sosa, Víctor Hugo y Francis Gutiérrez



no Valenzuela,





Mario Pablos, Ely Villegas, Ariadna Isiodia, Martha Bernal, Myrna García y Gerardo Serna

“Uno de los mayores consuelos de esta vida es la amistad, y el más suave placer de la amistad, el tener a alguien a quien comunicar un secreto”
Alessandro Manzoni



Manuel Arrayales, Fabiola Torres, Gabriela Valenzuela, Jorge Oroz y Alejandra Calleros



Iveth Cortéz, Sarahi Pulido, Francisco Ruíz, Maritza Nájera y Rafaela González



Personal de Servicios Generales y Mantenimiento

“Amigos son los que en las
prosperidades acuden al ser
llamados y en las adversidades
sin serlo”
Demetrio I



Ernesto Cantú, Anacleto Félix con alumnos de Ingeniería en Biotecnología



Xóchitl Córdova y Cristina Aguilar

“Un amigo es un ángel que nos ayuda a ponernos de pie otra vez cuando nuestras alas se han olvidado de cómo volar”

Rossy Valdez



Daniela Calderon, Francisca Sombra y Lucía Montoya



Susana Osuna, Karla Salazar, Claudia Corpus y Paola Juraz



Aurea Ortíz , Selene Cerecer, Anabel Domínguez y Michell Flores



Margarita Ross, Ana Cecilia Valdez, Delia Acosta, Maria Valdez, Marielena Robles, Sarita Valencia, Selene Verdugo, Mónica Romo, Alma Ureta, Clarybel López, Fátima Castro, Rocío Coronado, Cristina Tolano y Guillermina Muñoz

“Nunca dejes de sonreír, ni siquiera cuando estés triste, por que nunca sabes cuando se pueden enamorar de tu sonrisa”

Andree



Karina Güicho, Angélica Becerra, Alma Rosa Bueno, Nora Acosta, Fabiola Machado y Emma Reyes



Blanca Ochoa, Pita Esparza, Dina Valdez, Yessenia Clark, Elvira López y Nora Edith González



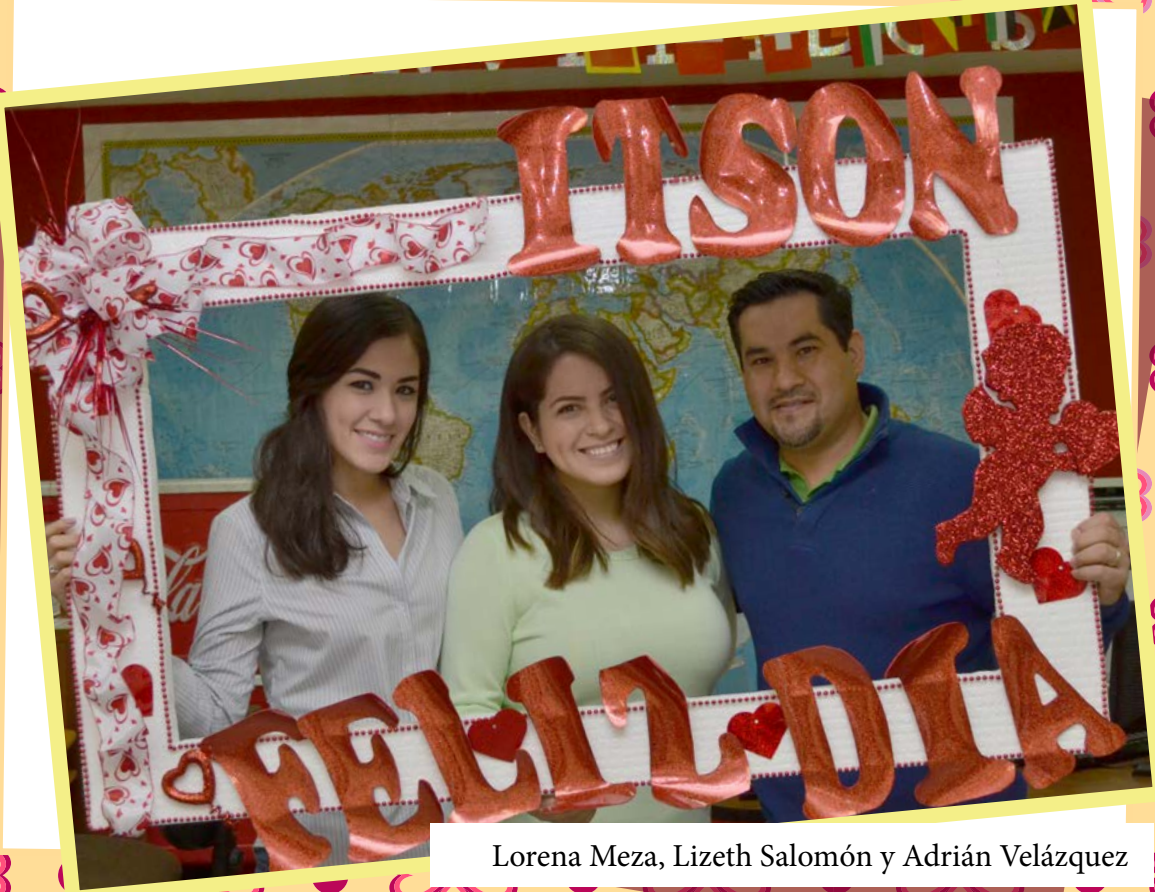
Eduardo Valles, Erika Chairez, Nubia Ayala, Claudia Olguín, Kimberly Hamed y America Sandoval



Lupita Ruíz , Maru Armenta, José L. Campoy, Roberto Velarde, Elena Félix y Rafaela López



Paty Martínez, Victor Valenzuela y Eunice Caballero



Lorena Meza, Lizeth Salomón y Adrián Velázquez



Francisco Cárdenas, Fidel Castelo, Celia Varela y Jorge Ballesteros



Carolina Valenzuela, Cristian Pompa, Viviana Rivera y Carmen Lugo



Mirel Vidriales, Erika Mercado y Jorge Rodríguez



Miguel Lira y Joaquín Valenzuela



Danira Alvarado, Cristina Orduño, Alma Rosa y Lupita García

Algunas amistades son eternas

Algunas veces encuentras en la vida
una amistad especial:
ese alguien que al entrar en tu vida
la cambia por completo.

Ese alguien que te hace reír sin cesar;
ese alguien que te hace creer que en el mundo
existen realmente cosas buenas.

Ese alguien que te convence
de que hay una puerta lista
para que tú la abras.

Esa es una amistad eterna...
Cuando estás triste
y el mundo parece oscuro y vacío,
esa amistad eterna levanta tu ánimo
y hace que ese mundo oscuro y vacío
de repente parezca brillante y pleno.

Tu amistad eterna te ayuda
en los momentos difíciles, tristes,
y de gran confusión.

Si te alejas,
tu amistad eterna te sigue.
Si pierdes el camino,
tu amistad eterna te guía y te alegra.
Tu amistad eterna te lleva de la mano
y te dice que todo va a salir bien.

Si tú encuentras tal amistad
te sientes feliz y lleno de gozo
porque no tienes nada de qué preocuparte.

Tienes una amistad para toda la vida,
ya que una amistad eterna no tiene fin.

Autor Pablo Neruda



Cinthia Valenzuela, Yenny García y Eduardo López



Fernanda Martínez y Anacleto Félix



Alma Lorenia, Fernanda Trigueros y Roció Murrieta

“Cosa dulce es un amigo verdadero;
bucea en el fondo de nuestro corazón
inquiriendo nuestras necesidades. No
ahorra el tener que descubrirlas por
nosotros mismos”
Jean de la Fontaine



Claudia Erika Martínez



Sara Carmona, Nallely Soto y Blanca Clark



Katy Treviño, Mary Sánchez, Melisa Fraijo y Daniel Javalera



Omar Ayala, Idelfonso Quiróz, Nilza Valenzuela y Jaime Partida



Lucia, Fabiola, Thannia y Josué



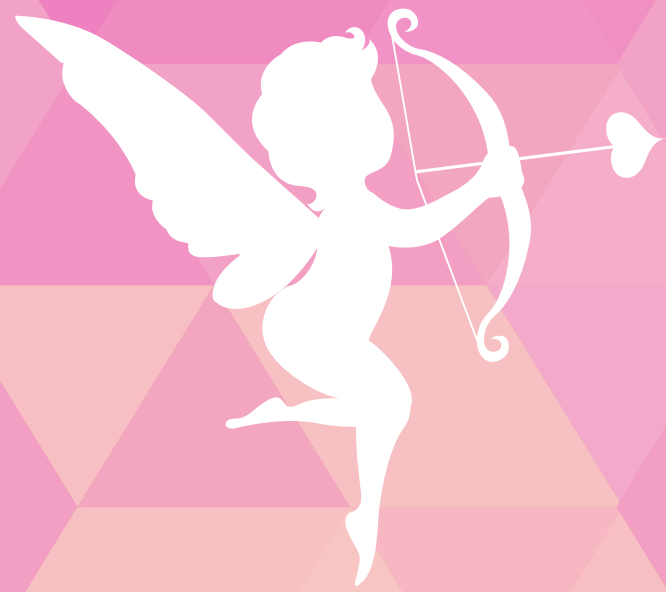
José Monge, Estefanía Velazco, Evelyn Armenta y Cristian Núñez



Edna Domínguez, Karina López, Ana Rodríguez, Carla Andrade e Ingrid López



Marina Franco, Fernanda Tirado y Eleuterio Barraza



Cinthia Castellanos, Ana Ros



Xochitl Córdoba, Berenice Domínguez, Valentina Félix, y Nancy Díaz



a Valdez, Maru Borbolla, Anita González y Alfredo



Chicas del Departamento de Personal y Nóminas



Gaby Cornejo



Perla Jiménez y Alejandra Álvarez

“La verdadera amistad es planta de lento crecimiento que debe sufrir y vencer los embates del infortunio antes de que sus frutos lleguen a completa madurez”
George Washington



Víctor Noriega y Luis Sandoval



Elizabeth Lira, Yadira Chairez, Felipe Zamarripa y Marissa Cabrera



Alejandro Ayala, Siria Rodríguez, Paola Valdez y Luis Bustamante



Daniel Meza, Paola Valdéz, Andrés Jiménez, Shere Bujanda , Yolanda Moreno, Mavi García, Siria Rodríguez y Erika Portillo.



Roberto Dupont, Patricia Peña, Emmanuel Félix, Manuel Cuamea y Yessenia Arredondo.



Marcela Rodríguez, Marcela Báez, Anabel Báez, Martha Valencia, Norma Tirado,
Jazmín Valenzuela y Gaby Lugo



Carlos Flores y la famosa Malicha Bojórquez

“Alguien dijo que la amistad es como una llave de cristal: abre las puertas de la compañía y cierra las de la soledad. Pero si esta llave se rompe, nadie podrá arreglarla”

María Duval

Quaymas





Maestros del Programa de
Licenciado en Ciencias
de la Educación

A photograph of three young women with long dark hair, smiling and posing outdoors. They are standing in front of a building and trees. The woman on the left is wearing a black sweater with gold and white stripes. The woman in the middle is wearing a black top with a white geometric pattern. The woman on the right is wearing a bright teal long-sleeved shirt and blue jeans with a gold watch on her left wrist. They are all smiling and their hands are joined together to form a heart shape. The background shows a building with windows and green foliage. The photo is framed by a decorative border with a red and white heart pattern, a red banner with white polka dots, and a yellow banner with white polka dots.

Vida Universitaria



Centro Multimedia para la Transferencia Extrema del Conocimiento



Alumno



“El amigo ha de ser como el dinero, que antes de necesitarlo, se sabe el valor que tiene”
Sócrates

os de Movilidad Académica





Personal de Vinculación

Unidad Guaymas



Personal de Cafeterías
Unidad Guaymas

Departamento de Deportes Unidad Guaymas



Navajoa



Dalila Suárez

Una frase romántica para los
enamorados:
Nada llega ni antes ni después:
Te conocí cuando menos lo
esperaba, pero llegaste a mi vida,
en el momento adecuado: cuando
más falta me hacías



Dora Delia

El verdadero amigo es
aquel que a pesar de
saber cómo eres...

¡Te Quiere!

y se asegura que estés
bien