

# ITSON

Y SU GENTE

**ITSON**  
UNIVERSIDAD

Nº 687



**Abre ITSON su proceso  
de Admisión 2023**

**Ofrece ITSON  
cuatro nuevas maestrías**

## CONTENIDO

Abre ITSON su proceso de Admisión 2023 .....	4
Ofrece ITSON cuatro nuevas maestrías .....	6
Recibe ITSON nuevo equipo de laboratorio .....	8
Brinda ITSON atención a la salud .....	10
Firman convenio 34 instituciones educativas con COMANI ITSON .....	12
ITSON y CRESON fortalecen su trabajo de colaboración .....	14
Da ITSON bienvenida a estudiantes nacionales e internacionales .....	16
Son estudiantes de preparatoria Potros por un día .....	18
Remodelan Laboratorio LV200 en ITSON.....	20
Inauguran la Exposición “Diálogo” en Galería de Arte ITSON.....	22
ITSON invita a la población a recibir tratamiento psicológico gratuito.....	24
Recibe CUDDEC ITSON insumos alimentarios .....	26
Cristina Valenzuela trasciende en comunidades Web3 .....	28
Concluye Diplomado en Planner Buyer .....	29
Coordinan esfuerzos ITSON y Seguridad Pública Municipal.....	30
Buscan contribuir a la industria local .....	32
Investigadora busca mejorar la calidad de vida a través de la ciencia .....	34
Egresados del ITSON comparten su experiencia como cantautores .....	36
Participa ITSON en Expo Orienta .....	38
Inicia CUDDEC nuevo periodo de cursos .....	40
ITSON le permitió cumplir su sueño de viajar a otro país.....	42

ITSON y su Gente es un Órgano de Comunicación Institucional, con publicación mensual, editado por el Instituto Tecnológico de Sonora a través de la Coordinación de Comunicación Institucional, ubicada en Unidad Obregón, Campus Centro, Edificio de Rectoría, 5 de Febrero No. 818 sur C.P. 85000. Ciudad Obregón, Sonora, México. Tel:(644) 4100900 <https://www.itson.mx/publicaciones/itsony Sugente/Paginas/itson-y-su-gente.aspx>. Los comentarios y opiniones vertidas en esta publicación son responsabilidad de sus autores. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista siempre que se den los créditos correspondientes de autoría.

**Febrero 2023**

Tel. 410 09 00 Ext. 2905

Tel. Directo: 410 09 05

**e-mail:**

[comunicacionitson@itson.edu.mx](mailto:comunicacionitson@itson.edu.mx)

# Editorial

**E**l Instituto Tecnológico de Sonora es un espacio 100 por ciento libre de humo de tabaco y emisiones; la Universidad en el año 2013 obtuvo en todos sus Campus este reconocimiento por parte de COFEPRIS, con fundamento en lo establecido en la Ley General para el Control del Tabaco y el Reglamento General de la mencionada Ley.

El 19 de mayo de 2022, la Secretaría de Gobernación y la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), emitieron comunicado conjunto (No. 178/2022) por el que se declara alerta sanitaria máxima y en el que advierten sobre los riesgos a la salud de la población por la utilización de vapeadores en todas sus modalidades, advirtiendo que contienen carcinógenos y sustancias tóxicas que representan un grave riesgo a la salud de personas consumidoras.

El 31 de mayo de 2022, en el Diario Oficial de la Federación, se publicó el Decreto por el que se prohíbe la circulación y comercialización en el interior de la República, cualquiera que sea su procedencia, de los Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN), Sistemas Similares sin

Nicotina (SSN), Sistemas Alternativos de Consumo de Nicotina (SACN), cigarrillos electrónicos y dispositivos vaporizadores con usos similares, así como las soluciones y mezclas utilizadas en dichos sistemas.

Con base en lo anterior, se prohíbe la introducción y uso de dispositivos conocidos como vapeador, cigarro electrónico, e-cig, o vaporizante en todas las instalaciones del Instituto Tecnológico de Sonora.

Se reitera el compromiso de continuar promoviendo acciones en favor de la salud de toda su comunidad, como parte del cumplimiento de su objeto legal que lo orienta entre otras cosas, a promover una conciencia de solidaridad en todos los integrantes de la sociedad, siendo la salud personal un elemento fundamental para ese propósito.

**Atentamente**

**Dr. Jesús Héctor Hernández López**

**Rector**

## Directorio

Dr. Jesús Héctor  
Hernández López  
Rector

Dr. Jaime  
Garatuza Payán  
Vicerrector Académico

Dr. Rodolfo  
Valenzuela Reynaga  
Vicerrector Administrativo

Dr. Ernesto Uriel  
Cantú Soto  
Secretario de la Rectoría

Mtra. Dulce María  
Esquer Vizcarra  
Coordinación de Comunicación  
Institucional



## Abre ITSON su proceso de Admisión 2023

**E**l Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) abre su proceso de Admisión del 20 de febrero al 26 de mayo, para las y los aspirantes a ingresar en agosto de 2023, a cualquier programa educativo de Licenciatura o Profesional Asociado en las unidades de Obregón, Navojoa y Guaymas-Empalme.

En rueda de prensa, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector de la Universidad indicó que este año, el ITSON ofrece 32 programas educativos que están insertados en las divisiones de Recursos Naturales, Ingeniería, Ciencias Sociales y Humanidades, así como Ciencias Económico Administrativas. Así mismo, anunció las dos nuevas carreras a iniciar este año: Lic. en Educación Artística y Gestión Cultural e Ing. en Logística.

Destacó que para 2023, el ITSON cuenta con planes de estudio actualizados que responden a las necesidades actuales del sector laboral, basados en estudios de pertinencia exhaustivos realizados por agencias externas, y complementados con el trabajo serio y riguroso del personal académico.

El Rector hizo una invitación a las y los aspirantes para que se informen sobre el programa de becas que la universidad ofrece para estudiantes de nuevo Ingreso que quieren continuar sus estudios y cuentan con alguna situación económica adversa. La documentación requerida y el proceso de solicitud lo pueden encontrar en [www.itson.mx/BecaMVG](http://www.itson.mx/BecaMVG); dicho proceso en su totalidad se puede realizar en línea.

Para las y los jóvenes que buscan la

oportunidad de ingresar a esta Universidad, ITSON pone a su disposición los siguientes pasos para mayor accesibilidad en la solicitud de admisión:

1. Solicitud de admisión. Ingresar al sitio <https://www.itson.mx/admisiones> y llenar su solicitud en línea, desde el lunes 20 de febrero hasta el viernes 26 de mayo de 2023.

2. Pago de la solicitud. Cuota única de \$300.00, la fecha límite para realizar su pago es el martes 30 de mayo de 2023.

3. Entrega de constancia con promedio. Una vez realizada la solicitud, la fecha límite para la entrega electrónica de la constancia con promedio o del certificado de preparatoria es hasta el martes 30 de mayo.

4. Consulta de resultados. Podrán hacerlo mediante el Portal de Admisiones una vez que hayan concluido y acreditado los tres pasos anteriores.

5. Envío de documentos. Si fueron aceptados, la entrega de los documentos necesarios para que puedan realizar tu inscripción será de forma electrónica del 26 de junio al 7 de julio de 2023, mediante el Portal de Admisiones, la documentación requerida es: acta de nacimiento, certificado de preparatoria o constancia que acredite que terminaste el bachillerato y Clave Única de Registro de Población (CURP).

6. ¡Inscripciones! Del 8 al 11 de agosto de 2023 deberán atender su jornada

de inducción y podrán llevar a cabo su inscripción para conocer el horario y las materias que cursarán con nosotros en su primer semestre.

7. Bienvenida al primer día de clases. El día lunes 21 de agosto serán parte de la Generación 2023 de los Potros ITSON.

Además, en reconocimiento al esfuerzo y dedicación académica de las y los nuevos aspirantes que cuenten con promedio de 9.0 o superior, hasta el quinto semestre de preparatoria, estarán exentos del pago del proceso de admisión.

Para mayor información pueden comunicarse en horario de 8:00 a 16:00 horas a los teléfonos: 6441 10-15-61, 6444 10-90-19 y 6441 73-50-93; a las líneas de WhatsApp: 6441-98-24-97 y 6441-61-78-36; o también al correo [mesadeayuda@itson.edu.mx](mailto:mesadeayuda@itson.edu.mx)

En la rueda de prensa estuvieron el Dr. Jaime Garatuza Payán, Vicerrector Académico; Dra. María Elvira López Parra, Directora de Ciencias Económico Administrativas; la Dra. Sonia Beatriz Echeverría Castro, Directora de Ciencias Sociales y Humanidades; y el Dr. Gabriel Galindo Parra, Director de Extensión Universitaria.

**¡Trasciende los límites, estudia en el ITSON!**





## Ofrece ITSON cuatro nuevas maestrías

**D**el 20 de febrero al 12 de mayo, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) abre su proceso de Admisión a Posgrado para el semestre agosto-diciembre 2023, ampliando su oferta con cuatro nuevos programas educativos de maestría.

La nueva oferta académica son la Maestría en Valuación, Maestría en Educación Inicial y Gestión de Instituciones, Maestría en Ingeniería Eléctrica, en Unidad Obregón, así como la Maestría en E-Business, en Unidad Guaymas. Con ello, la máxima casa de estudios del sur de Sonora ofertará

un total de 18 maestrías y 5 doctorados, este 2023. Puedes consultar los programas en <https://itson.mx/oferta>

Las y los nuevos aspirantes a ingresar a cualquiera de los posgrados de ITSON pueden visitar el portal <https://itson.mx/posgrados> para iniciar cuanto antes su solicitud en línea y consultar las fechas importantes del proceso de admisión. La fecha límite para el pago de solicitud es el 15 de mayo.

La aplicación del EXANI-III "modalidad desde casa" (aspirantes posgrados ITSON

semestral y tetramestral) se llevará a cabo el 2 de junio.

El calendario de admisiones para posgrado tetramestral, es el siguiente:

Periodo de entrevistas para aspirantes aceptados: **26 de junio al 9 de agosto**

Publicación del resultado del proceso de admisión: **18 de agosto**

Recepción electrónica de documentos aspirantes aceptados: **21 al 25 de agosto**

Inscripción (selección de carga académica): **31 de agosto al 1 de septiembre**

Primer día de clases de septiembre-diciembre 2023: **4 de septiembre**

El calendario de admisiones para posgrado semestral, es el siguiente:

Periodo de entrevistas para aspirantes aceptados: **19 al 23 de junio**

Publicación del resultado del proceso de admisión: **30 de junio**

Recepción electrónica de documentos aspirantes aceptados: **3 al 7 de julio**

Inscripción (selección de carga académica): **17 y 18 de agosto**

Primer día de clases de agosto 2023-enero 2024: **21 de agosto**

En el caso del Doctorado en Investigación Psicológica, el ingreso es en **enero de 2024**.

Para mayor información pueden comunicarse en horario de 8:00 a 16:00 horas a los teléfonos: 6441 10-15-61, 6444 10-90-19 y 6441 73-50-93; a las líneas de WhatsApp: 6444-20-73-51 y 6441-61-78-36; o también al correo [mesadeayuda@itson.edu.mx](mailto:mesadeayuda@itson.edu.mx)

El ITSON refrenda su compromiso de contribuir al desarrollo y transformación que demanda la sociedad con la pertinencia de sus programas educativos, formando profesionistas íntegros.





## Recibe ITSON nuevo equipo de laboratorio

Con una inversión de más de 2 millones de pesos, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) adquirió nuevo equipo de laboratorio a través de dos proyectos de desarrollo, que beneficiarán a estudiantes de los programas educativos de Recursos Naturales, Ingeniería y Tecnología, así como del Campus Guaymas.

El Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector de la Universidad, manifestó sentirse contento por la adquisición de este diverso equipamiento que beneficiará a estudiantes de distintos Programa Educativos. De igual manera, reconoció el trabajo del Departamento de Laboratorio y Audiovisuales, así como de las Direcciones Académicas involucradas, para realizar las gestiones necesarias; por lo que espera que este esfuerzo institucional sea el inicio de un amplio programa de reemplazo y adquisición de nuevo equipo.



Por su parte, el Dr. Jaime Garatuzza Payán, Vicerrector Académico, puntualizó que desde hace algunos años no se realizaba un programa de relevo y actualización de activos de laboratorio y de cómputo, “estamos en una etapa de detección de necesidades para abatir el rezago, estamos por buen camino, esperamos que este año nos veamos más beneficiados; vienen tiempos mejores”.

Al respecto, el Dr. Pablo Gortáres Moroyoqui, Director de Recursos Naturales, agradeció a la Institución por el apoyo y la coordinación de las diferentes áreas para adquirir este equipo, “este equipo nos va ayudar a garantizar que las y los alumnos puedan realizar sus prácticas de una manera más adecuada, donde permita un mejor proceso, enseñanza y aprendizaje”.

Cabe destacar que con la compra de estos equipos, se realizó el equipamiento del Laboratorio en el LV-500 Campus Nainari, a través del cual se beneficiará a un total de 2,315 estudiantes.

A través de la gestión de estos proyectos, la Institución logró adquirir los siguientes equipos: espectrofotómetros, balanzas analíticas aventure, refractómetro digital, refractómetro manual, agitadores magnéticos, destiladores de agua, microscopio LEICA DM500, polarímetros manuales, horno FE-291, uline balanza, balanza OHAUS adventurer, bombas de vacío, báscula digital, fuente de poder de alta resolución, multímetro digital, osciloscopio de señal mixta y pinza amperimétrica.





## Brinda ITSON atención a la salud

Con el fin de propiciar el desarrollo humano y mejorar la calidad de vida de la comunidad universitaria, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) brinda atención temprana, oportuna y profesional en salud emocional y salud física, a través del Programa Universidad Saludable.

Israel Rayos Luna, Responsable del Programa de Universidad Saludable Unidad Obregón, indicó que se ofrecen de manera gratuita los servicios de apoyo psicológico y consejería, enfermería, consulta médica, atención nutricional y prescripción del ejercicio físico.

Detalló que en Campus Centro y Campus Náinari se cuenta con tres médicos pasantes, ocho enfermeras y enfermeros, tres psicólogas y siete nutriólogas y nutriólogos, pasantes y practicantes, que se encuentran de lunes a viernes para brindar atención a estudiantes, personal de la institución, e incluso a egresadas y egresados.

El Responsable de Universidad Saludable destacó que en el 2022 se brindó un total de 7,555 consultas gratuitas a la comunidad universitaria, de las cuales 4,277 fueron del área de enfermería, seguida de atención psicológica, nutrición y atención médica.

Asimismo, precisó que durante la pandemia detectaron que el 80% de los servicios brindados se debía a situaciones de estrés, ansiedad y depresión, tendencia que ha continuado aun después de volver a la presencialidad.

Señaló que como Universidad trabajan en conjunto con varias instituciones como la Secretaría de Salud. Además, pertenecen a una Red de Universidad Promotora de la Salud, donde se capacitan cada mes y participan universidades de México, Colombia, España y Estados Unidos.

Finalmente, Rayos Luna llamó a la comunidad universitaria a que aprovechen todos los servicios de salud que ITSON les ofrece, para mejorar su salud física y mental.

Las y los interesados pueden acudir al Edificio Potros (detrás del Kiawa subiendo

las escaleras) y Edificio AVB-400, frente a Biblioteca en Campus Náinari y al Edificio A-200, planta baja, en Campus Centro, para atención de enfermería de lunes a viernes de 7:00 a 20:00 horas, sábados de 8:00 a 13:00 horas, y consulta médica de lunes a viernes de 8:00 a 16:00 horas.

Para los servicios de nutrición y atención psicológica pueden acudir a realizar cita previa al consultorio ubicado en el segundo piso del edificio CEVE, cubículo 25 y 26, en Campus Centro, o enviar correo a [saludable.centro@itson.edu.mx](mailto:saludable.centro@itson.edu.mx) asimismo, al Edificio Potros (detrás del Kiawa subiendo las escaleras) en Campus Náinari, o bien al correo: [consultorio.salud@itson.edu.mx](mailto:consultorio.salud@itson.edu.mx), de lunes a viernes en horarios de 8:00 a 19:00 horas, también, al WhatsApp: 6441897168.





# Firman convenio 34 instituciones educativas con COMANI ITSON

**E**l Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) y 34 instituciones, centros y organizaciones educativas, se reunieron para formalizar la firma del convenio anual y de esta manera sumarse al Circuito de Prácticas Profesionales de Comunidad de Apoyo a la Niñez (COMANI).

Al dar la bienvenida a las instituciones, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector de la Universidad, reiteró que el ITSON está comprometido con la educación, la formación, así como el desarrollo de las y los niños. "Estamos convencidos que la educación resuelve los problemas de la sociedad, en este sentido, esta vocación se convierte en nuestro medio de trascendencia".

Asimismo, reconoció el apoyo que siempre se ha brindado al circuito de

prácticas para que las y los alumnos formen parte de sus instancias educativas comprometidas con la formación, integridad física y emocional, así como el desarrollo de la niñez.

De igual manera, la Dra. Mónica Dávila Navarro, Responsable de COMANI, destacó avances importantes que ha desarrollado esta casa de estudios, a través de sus programas educativos del Departamento de Educación y el trabajo colegiado de las instituciones educativas que forman parte del circuito, ante las deficiencias en el ámbito de formación y desarrollo de las infancias.

Finalmente, refrendó el compromiso de la Universidad para trabajar de manera ardua, seria y sensible, para sumar a la educación formal y no formal, para

conformar una mejor comunidad, que vaya con un objetivo común de trabajar para las infancias.

Con la firma de este convenio, las instituciones abren sus puertas a alumnas y alumnos de Profesional Asociado en Desarrollo Infantil (PADI) y Licenciatura en Educación Infantil (LEI) para sumarse al logro de los objetivos de sus instituciones orientadas a la formación, cuidado de la integridad física y emocional, así como el desarrollo integral de las niñas y niños del municipio de Cajeme.

Cabe destacar que las y los estudiantes al formarse dentro del Circuito de Prácticas Profesionales COMANI pueden experimentar de primera mano el medio en el que se desarrollan los menores y sus familias, además de promover una cultura de inclusión y responsabilidad.

Las prácticas profesionales representan una oportunidad para desarrollar habilidades y hábitos de éxito profesional. Las instituciones al formar parte del Circuito de Prácticas Profesionales COMANI colaboran en la formación profesional de las y los jóvenes universitarios.

Este acuerdo fue firmado por representantes de la Escuela Primaria Jaime Torres Bodet, Instituto Senda Futura, Escuela Primaria Fray Francisco Eusebio Kino, Colegio Obregón, Escuela Primaria Vicente Suárez, Centro de desarrollo infantil incluyente (COMANI), Unidad de Servicios de Apoyo a la Educación Regular 57 (USAER 57), USAER 108T (jardín de niños), USAER 5231, Primaria Salvador Allende, Instituto KID'S, Comunidad de Apoyo a la Niñez, USAER 5274, Colegio Educativo Unión (CEU), USAER 116, USAER 24, Escuela Secundaria Estatal José Rafael Campoy, USAER 85 y Ludoteca ITSON.

También, Colegio Progreso (Preescolar), USAER 79, Colegio Progreso (Primaria), Baby Smart, Unidad de Servicios de Apoyo a la Educación Regular 125, USAER 29T, Campamento de Verano Meñique, Escuela Refugio Infantil Corazón de María, Supervisión Federal Zona 27, Asociación Ganadera Local de Productores de Leche del Valle del Yaqui, Zona Escolar Estatal 02 de Educación Especial, Lactario ITSON, Comunidad de Apoyo a la Niñez, Desarrollo Integral de las Familias (DIF Cajeme) y Jardín de niños Juan Escutia.





## ITSON y CRESO fortalecen su trabajo de colaboración

**E**l Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) y el Centro Regional de Formación Profesional Docente de Sonora (CRESO), llevaron a cabo la firma de un convenio de colaboración que les permitirá trabajar en proyectos en beneficio de la educación para la transformación de la sociedad.

Durante la reunión de formalización del convenio, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, señaló la relevancia de sumar esfuerzos en cuanto a sus funciones sustantivas de docencia, investigación y extensión que desarrollan ambas partes en beneficio de la comunidad estudiantil y de la sociedad.

Destacó que la Institución cuenta con programas educativos orientados hacia la

formación de profesionistas en Educación, Psicología, Educación Inicial y Gestión de Instituciones, Ejercicio Físico, y Artes, en los que pueden colaborar y compartir, así como en temas transversales como la inclusión educativa.

“Hay mucho que aprender por tanta experiencia que ustedes tienen, y en todo lo que podemos colaborar; sabemos que trabajar en conjunto nos hará más fuertes a ambas instituciones y vamos a poder construir una mejor sociedad juntos”, expresó.

Al respecto, el Dr. Luis Ernesto Flores Fontes, Rector de CRESO, indicó que con este convenio se abre la relación interinstitucional con las principales universidades del estado,

“nos complace poner aquí las bases para poder beneficiarnos de la experiencia y de los logros extraordinarios académicos que tiene ITSON, y también nosotros ofrecerles la experiencia que tenemos”.

Agradeció la apertura del ITSON para iniciar este proyecto de trabajo y de coordinación en bien de docentes y estudiantes, el cual seguramente traerá buenos resultados para la educación en Sonora.

Con la firma de este convenio entre ambas partes, establecieron las bases generales de colaboración para desarrollar todos aquellos programas y proyectos que en la medida de sus posibilidades técnicas y presupuestales acuerden en beneficio de la sociedad, dando apertura a la vinculación.

En la ceremonia también estuvieron presentes por parte de CRESO: la Mtra.

Guadalupe Mery Castro Soberanes, Vicerrectora Académica; la Dra. Gladys Herrera Toyos, Titular de la Unidad de Asuntos Jurídicos; el Mtro. Manuel Arguelles, Director de la Escuela Normal Superior de Obregón, Mtra. Luz María Gaytán Soto, Directora de la UPN Obregón; y la Mtra. Marcela Miranda Romero, Directora de la Escuela Normal Estatal de Especialización.

Por parte del ITSON acompañaron al Rector: el Dr. Ernesto Cantú Soto, Secretario de la Rectoría; el Dr. Gabriel Galindo Padilla, Director de Extensión Universitaria; Mtro. Armando Murrieta Osorio, Jefe del Depto. Vinculación Institucional; la Dra. Mónica Mavi García Bojórquez, Responsable Institucional del Programa de Formación General; y el Dr. Marco Gamboa.





# Da ITSON bienvenida a estudiantes nacionales e internacionales

**E**l Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) recibió a 20 entusiastas alumnas y alumnos provenientes de distintas universidades nacionales e internacionales que participan en el programa de Movilidad Académica, durante el periodo de enero a mayo de 2023.

En una reunión especial, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector de la Universidad, brindó una cálida bienvenida a las y los jóvenes que llegaron a la Institución de países como Colombia, Brasil y Argentina, y de diversos estados de México, a quienes agradeció por seleccionar al ITSON como su destino para realizar su intercambio.

Así mismo, reiteró su disposición de apoyo y orientación durante su estancia en

el Instituto Tecnológico de Sonora, “vamos a estar muy atentos a que las expectativas que ustedes tienen de estudiar aquí en la Universidad se cumplan, tanto en los aspectos personales, como su desarrollo en el ámbito profesional. Cualquier cosa que ustedes ocupen el ITSON va a estar al pendiente para que su estancia sea de lo más favorable”.

Por su parte, el Dr. Jaime Garatuza Payán, Vicerrector Académico y el Dr. Ernesto Soto Cantú, Secretario de la Rectoría, mostraron sentirse contentos y orgullosos de tener a estudiantes de distintos países y externaron su felicitación por la iniciativa de vivir una experiencia de movilidad fuera de su país o estado.



Pamela Helué Morales Sandoval, alumna proveniente de la Universidad Veracruzana en Xalapa Veracruz, destacó que por tercera vez se encuentra en el ITSON, donde ha tenido la oportunidad de trabajar en los laboratorios con programas de investigación. “Desde el programa Delfín me enamoré del ITSON. Todos los maestros han tenido una apertura excelente de trabajar más allá. Gracias a ITSON he podido participar en congresos y publicar en dos revistas científicas en todo este tiempo. Les agradezco por toda la paciencia, por abrirme siempre sus puertas y por todas esas oportunidades que nos brindan a las personas que venimos de fuera”.

De igual manera, Santiago Felipe Ramírez Monsalve, de Fundación Universitaria Juan de Castellanos de Colombia, quien por segunda ocasión se encuentra realizando una estancia, expresó que es emocionante poder vivir una experiencia de movilidad como esta, ya que un intercambio les ayuda a crecer tanto personal como profesionalmente.

“Conocer una nueva cultura es muy lindo y más la de ustedes que ha sido la

más amable con nosotros. Definitivamente esta ciudad, la Universidad y sobre todo las personas, me marcaron. No me arrepiento de repetir esta experiencia, estoy seguro que lo haría una y otra vez, considero este espacio como mi hogar”, mencionó.

Este semestre, la Institución recibe en el programa de Movilidad Académica a 20 estudiantes presenciales y 19 alumnos en modalidad virtual, de instituciones nacionales e internacionales como: Universidad del Bosque, de Colombia; Universidad Federal de Minas Gerais, de Brasil; Universidad Nacional de Cuyo, Argentina; Universidad Veracruzana, de Xalapa, Veracruz; Universidad Autónoma de Guerrero; Fundación Universitaria Juan de Castellanos, Colombia; Universidad ECCI, Colombia; Fundación Universitaria del Área Andina, Colombia; Universidad Tecnológica de Bolívar, Colombia; Fundación Universitaria María Cano, Colombia; Corporación Universitaria del Caribe, Colombia; y Tecnológico de Antioquia, Colombia.





## Son estudiantes de preparatoria Potros por un día

**E**l Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), Unidad Obregón, recibió a alumnas y alumnos que están por concluir sus estudios de preparatoria, quienes tuvieron la oportunidad de ser estudiantes Potros por un día y conocer de cerca la Universidad.

La Mtra. Rocío Murrieta Osorio, Coordinadora de Vida Universitaria, informó que "Potros por un día" es un programa institucional, en el que se realizan visitas guiadas a las escuelas preparatorias, para que las y los estudiantes reciban información sobre los servicios que se ofrecen, y conozcan las instalaciones de primer nivel, esto con el objetivo de promover la oferta educativa y los nuevos planes de estudio de la universidad.

En esta ocasión, el ITSON ha recibido a estudiantes del quinto semestre del Cbtis 37, Instituto Libertad y Multiversidad Latinoamericana, quienes durante su

estancia realizaron un recorrido por varias áreas del Campus Náinari como Videoconferencias, Biblioteca, Registro Escolar, CISCO, Laboratorio y Polideportivo.

La Coordinadora de Vida Universitaria destacó que en 2022 se brindó atención en la promoción a alrededor de 13 mil estudiantes, entre eventos de pláticas, Potros por un día y Exporienta, de los cuales se quedaron alrededor de 4 mil 300 estudiantes en esta casa de estudios.

"Hay que destacar que el ITSON es una de las mejores universidades, con mejor infraestructura, con carreras que se fortalecen de acuerdo a las exigencias del mercado, así que es muy importante que las y los estudiantes y potenciales alumnos conozcan a la universidad y tomen una mejor decisión para su futuro profesional", indicó.

Al respecto, Hermelinda Cota, Orientadora Vocacional del Instituto Libertad, manifestó que es muy importante que las y los alumnos conozcan el mundo real y el siguiente nivel que están próximos a vivir que es la universidad.

Por su parte, Dylan Ochoa Armenta y Michael Almanza Pellegrini, estudiantes de preparatoria, se mostraron entusiasmados de conocer las instalaciones del ITSON, "veo muchas áreas donde podemos encontrar información de todo lo que necesitamos, tienen diferentes tipos de tecnologías, es muy interesante todo lo que hemos visto y los traslados a diferentes países".

Cabe mencionar que la Universidad se encuentra lista para recibir el próximo 24, 27 de febrero y 2 de marzo a estudiantes de las preparatoria Espinosa, Cecytes campo 60 y Cbtis 188, quienes tendrán la oportunidad de visitar los módulos informativos y realizar recorridos por las instalaciones, laboratorios y áreas deportivas del plantel.

El ITSON hace una atenta invitación a preparatorias, estudiantes y padres de familia interesados en realizar algún recorrido y conocer más acerca de los planes de estudios de la Universidad, a agendar una cita al correo: [promoción.itson@potros.itson.edu.mx](mailto:promoción.itson@potros.itson.edu.mx)





## Remodelan Laboratorio LV200 en ITSON

Con el objetivo de conocer las adecuaciones y mejoras realizadas en el Laboratorio LV-200 de Medicina Veterinaria, beneficiando a 1700 estudiantes y más de 100 docentes, autoridades del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) realizaron un recorrido por las instalaciones ubicadas en Campus Náinari.

El Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector de la Universidad, indicó que tener un laboratorio como este ha implicado gran esfuerzo de quienes trabajan día a día en la formación de las y los estudiantes de Veterinaria y Biosistemas, quienes identifican las necesidades para mejorar el

servicio de educación superior.

“Quiero felicitar principalmente a ustedes jóvenes por estas instalaciones que fueron adecuadas y mejoradas para que reciban una mejor educación, seguramente este esfuerzo que todos hacemos va a redundar en un beneficio a la sociedad porque ustedes van a salir mejor preparados y más sensibles con la contribución que deben dar a la comunidad y a la sociedad”, precisó.

Por su parte, el Dr. Jaime Garatuzza Payán, Vicerrector Académico, mencionó que trabajan en un programa de largo plazo para resolver la obsolescencia y

posteriormente, estar a la vanguardia con lo mejor de la tecnología, “los alumnos es lo que necesitan y es lo que merecen, lo mejor de la tecnología para cuando salgan puedan ejercer su profesión de la mejor manera”.

Así mismo, el Dr. Pablo Gortáres Moroyoqui, Director de Recursos Naturales, destacó que Medicina Veterinaria y Zootecnia es una de las carreras más posicionadas y con mayor demanda, por ello agradeció y felicitó a todas aquellas personas que han colaborado para lograr tener estos laboratorios remodelados y equipados en cuanto a mobiliario.

Los trabajos del inmueble consistieron en la remodelación total de los laboratorios

y espacios interiores, así como las fachadas, incrementando a 10 el número de laboratorios equipados y funcionales, de ocho con los que contaba el edificio. Algunos de los laboratorios tienen equipos con espacios estratégicos para que estén interconectados, otros con cámaras de refrigeración para salvaguardar la calidad de reactivos, insumos, entre otros.

Cabe destacar que los laboratorios dan servicios a más de 1700 alumnos de los programas educativos de Medicina Veterinaria Zootecnia (MVZ), Ingeniería en Biosistemas (IBS) e Ingeniería en Ciencias Ambientales (ICA).





# Inauguran la Exposición “Diálogo” en Galería de Arte ITSON

La exposición de cerámica y pintura “Diálogo” a cargo de Judith Reyna y Carlos Jaurena, una propuesta museográfica en el que convergen dos proyectos artísticos, fue inaugurada este martes 21 de febrero, en la Galería de Arte ITSON “Héctor Martínez Arteché”.

Al inaugurar la muestra, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector de la Institución, se mostró muy contento de abrir nuevamente las puertas de la Galería de Arte ITSON y que mejor que con el gran trabajo artístico de Judith y Carlos, de la cual la comunidad universitaria y en general podrá disfrutar y reflexionar.

Reiteró el compromiso del ITSON de promover, conservar y preservar el arte y la cultura de la región, el estado y el país, para

contribuir con la construcción de una mejor sociedad. Además, invitó a la comunidad universitaria a disfrutar de esta exhibición, que estará para el deleite del público hasta el 25 de marzo en un horario de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 3:00 p.m. a 7:00 p.m. de martes a viernes, y sábados de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Judith Reyna, artista plástica originaria de Caborca, agradeció la invitación para traer su exposición “el regreso al origen” al ITSON. La cual, explicó trae el desierto reaparecido en espacio y vacío, donde las formas y colores que utiliza son de un carácter intimista que a partir de sus experiencias invita al espectador a relacionarse con sus obras desde sus propios estremecimientos y deseos.

En conjunto con la exhibición de la

ceramista, se encuentra la obra de Carlos Jaurena, con su proyecto "soñar y despertar", la cual muestra a través de la pintura, una narrativa romántica y surrealista.

Por su parte, Octavio Avendaño Trujillo, Director del Museo de Arte de Sonora MUSAS, agradeció el trabajo y la colaboración con ITSON para traer las obras de estos dos artistas visuales del estado de Sonora a Ciudad Obregón. "Uno de nuestros propósitos es trabajar de manera profesional con los artistas visuales de todo el estado, esta exposición representa mucho porque es parte de una investigación sobre qué es el arte en Sonora".

Cabe destacar que esta exposición tiene el propósito de generar en el espectador la posibilidad de crear una interpretación a partir de observar y encontrar tanto en la pintura como en las piezas cerámicas, la relación entre los elementos indéxales, el diálogo entre imágenes y espacios provenientes del mundo onírico representados en retablos y arena del desierto.

En la inauguración también estuvieron presentes el Mtro. Enrique Espinoza Pinales, Subdirector de Cultura Municipal, de Cajeme; C. Irma Arana Rodríguez, Presidenta Agrupación para las Bellas Artes A.C.; la Mtra. María Trinidad Ruíz Ruíz, Centro de Culturas Populares e Indígenas de Cajeme; la Lic. Mahonri Pérez Hernández, Universidad La Salle Noroeste; el Mtro. Ricardo Alonso Hernández, Instituto Tecnológico Superior de Cajeme; Norma Patricia Tánori Preciado, Universidad Tecnológica del Sur de Sonora; la Lic. Anabel Bagaña Cervantes, Instituto Tecnológico del Valle del Yaqui; y Zenayda Salido, Regidora local.

De igual manera, por parte del ITSON, el Dr. Rodolfo Valenzuela Reynaga, Vicerrector Administrativo; el Dr. Ernesto Cantú Soto, Secretario de Rectoría; el Dr. Gabriel Galindo Padilla, Director de Extensión Universitaria; y el Mtro. José Paz Rivas López, Jefe del Departamento de Extensión de la Cultura.





## ITSON invita a la población a recibir tratamiento psicológico gratuito

Debido a las afectaciones que se presentan en la población, vinculadas con la salud mental, las cuales se han precipitado más debido a la pandemia, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), en conjunto con la FES Iztacala UNAM, ofrece a la comunidad en general tratamiento psicológico gratuito en línea, bajo la supervisión de especialistas certificados en el cuidado y tratamiento de la salud mental.

Este servicio forma parte de la investigación "Eficacia, aceptabilidad y

moderadores de cambio clínico de una intervención transdiagnóstica mediante un sistema de telepsicología para el tratamiento de trastornos emocionales y derivados del estrés y trauma", proyecto financiado por el CONACYT, que se lleva a cabo por integrantes del Laboratorio de Psicología e Innovación Tecnológica (LABPSIIT) de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la Universidad Nacional Autónoma de México, liderado por la Dra. Anabel de la Rosa Gómez. Mismo en el que participan



el Instituto Tecnológico de Sonora, la Universidad Autónoma de Baja California, la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez y la Secretaría de Salud de Tlaxcala.

El proyecto tiene como objetivo capacitar a psicólogas y psicólogos en el protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de trastornos emocionales y brindar a personas de la comunidad un tratamiento psicológico gratuito en línea con evidencia científica. Además, realizar una evaluación pero sobre todo una intervención centrada en este tipo de aproximaciones desde el modelo transdiagnóstico y con ello mejorar la eficacia del tratamiento para reducir los trastornos.

Es importante mencionar, que los problemas emocionales relacionados con la ansiedad, el estrés y la depresión actualmente afectan a una proporción importante de la población, debido a las secuelas de la pandemia por COVID-19. Este tipo de problemas merecen ser atendidos por personal debidamente capacitado

en tratamientos basados en evidencia. Sin embargo, son pocas las instituciones públicas que cuentan con los recursos necesarios para atender las necesidades de la población, y desafortunadamente, la mayoría de las personas que requieren el servicio no cuentan con recursos económicos para costear tratamientos de este tipo. Además de que la población más vulnerable radica en zonas alejadas del país.

Las personas interesadas en recibir atención psicológica pueden comunicarse con la responsable de enlace del proyecto en ITSON, la Dra. Raquel García Flores, Profesora Investigadora del Departamento de Psicología, con el apoyo del Cuerpo Académico ITSON-CA-30 "Actores y procesos psicoeducativos", al correo raquel.garcia@itson.edu.mx o proyectoemocion@iztacala.unam.mx o bien consultar la página del proyecto: <https://www.facebook.com/proyectoemocion>





## Recibe CUDDEC ITSON insumos alimentarios

**E**l Centro Universitario para el Desarrollo Comunitario (CUDDEC) del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) recibió insumos alimentarios por parte del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF Sonora), mediante el Programa Comedores Populares, con el propósito de brindar atención alimentaria a personas en situación de vulnerabilidad en el sur de Ciudad Obregón.

Al brindar la bienvenida, el Dr. Gabriel Galindo Padilla, Director de Extensión Universitaria, resaltó que como institución de educación se pone en práctica la responsabilidad social universitaria llevando a la comunidad los servicios que el ITSON

brinda, a través de la ciencia, tecnología, cultura y deporte, buscando generar la transformación del entorno.

Por su parte, la Lic. Lorenia Iveth Valles Sampedro, Directora General del DIF en Sonora, habló de la importancia de tener apoyos que permitan brindar alimento a niñas, niños o personas adultas en situación de vulnerabilidad. "Hemos sumando esfuerzos con los DIF municipales y las instituciones de educación pública, haciendo entregas de insumos para que se habiliten comedores comunitarios, en donde puedan brindar alimento a las personas que más lo necesiten".

Asimismo, reconoció al ITSON por ir más allá de la responsabilidad institucional que le corresponde, lo que habla de su calidad y calidez humana de las y los integrantes de la comunidad universitaria, para mejorar las condiciones de sus estudiantes, así como de la comunidad en general.

La Dra. Mónica Cecilia Dávila Navarro, Responsable de COMANI ITSON, agradeció al DIF Sonora el apoyo de este proyecto tan importante. De acuerdo con el último informe de América Latina y el Caribe 2019, destacó que por falta de programas de calidad, libros en casa y buena alimentación, hay una baja habilidad cognitiva, por ello es importante el alimento, "para nosotros como proyecto educativo y de investigación en el ámbito de la infancia tiene gran relevancia el trabajo que están haciendo, muchas gracias por contemplar a nuestra Universidad".

Cabe destacar que para el Comedor ITSON Campus Cajeme, se hizo entrega de 12 módulos de alimentos, los cuales, serán para beneficiar a las niñas y niños, y familias del sur de Cajeme, a través de los programas

que CUDDEC ofrece a la comunidad.

El Programa de Comedores Populares tiene como objetivo reducir la inseguridad alimentaria y mejorar la salud nutricional de la población, en contexto de vulnerabilidad, a través de la dotación de insumos a comedores para la elaboración comunal de alimentos higiénicos, nutritivos y accesibles económicamente, que potencie el desarrollo cognitivo de niñas, niños o personas adultas en situación de pobreza.

En el evento estuvieron presentes por parte del DIF, Lic. Samuel Borbón Lara, Director de Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario; y Mtra. Claudia Santacruz Avilés, Directora SMDIF Cajeme. Por parte del ITSON, la Mtra. Yanaki Gabriela Ahumada Carbajal, Coordinadora del CUDDEC; Mtra. Irasema Fraijo, Responsable del Programa del Programa de Profesional Asociado en Desarrollo Infantil; y Dr. Roberto Chávez Nava, Responsable del Programa de Licenciatura en Educación Inicial y Gestión de Instituciones.





# Cristina Valenzuela trasciende en comunidades Web3

Cuando eligió la Licenciatura en Sistemas de Información Administrativa, ahora Ingeniería en Software, veía que sería una carrera del futuro destacó Cristina Valenzuela Lostanou, egresada del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON).

La egresada resaltó que no se equivocó en elegir su carrera, pues con las herramientas que ITSON le brindó le abrió las puertas para desempeñarse actualmente como docente de Ingeniería en Software de la Universidad Tecnológica en Nayarit. Además de ser Stakeholder de education de NEAR Hispano, que busca llevar la educación blockchain sobre NEAR en Latinoamérica y habla hispana; Co Founder Zona Tres, Marketing educativo y estrategia de comunidades Web3, y Marketing Lead en Nativo NFT, plataforma marketplace para NFT sobre NEAR.

"Sin duda no me equivoqué al elegirla, actualmente lo estoy experimentando, ahora con mis alumnos y las comunidades educativas a las cuales pertenezco, puedo darme cuenta que existe esa hambre de

conocimiento, pero sobre todo de aprender de nuevas tecnologías", expresó.

De igual manera, puntualizó que tras detectar que no todas las personas cuentan con recursos para poder aprender nuevas tecnologías, trabaja en una plataforma educativa con la que buscan ayudar a las y los estudiantes para que aprendan de manera gratuita sobre el desarrollo de Software y algún lenguaje de programación.

A través de esta plataforma llamada "Zona Tres", se busca aumentar el impacto educativo, marketing y proyectos de desarrollo blockchain entre protocolos, para llegar a más personas y más estudiantes, que puedan aprender.

Como egresada de ITSON, Valenzuela Lostanou sigue trascendiendo. "¿Hasta dónde quiero llegar? a cualquier parte del mundo y a cualquier persona que quiera aprender nuevas tecnologías que cuente con teléfono, una computadora y una conexión a internet. A todas partes".

**"Sueña, logra y trasciende"**



# Concluye Diplomado en Planner Buyer

**E**l Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), a través de la Coordinación de Educación Continua, concluyó exitosamente el Diplomado en Planner Buyer, desarrollado en modalidad virtual y donde participaron profesionistas en Ingeniería Industrial, en Logística, Industrialización y Comercialización, Administración, Biotecnología, entre otros.

En el diplomado se dio a conocer las funciones de planeador-comprador o planeador de producción dentro de las áreas de control de materiales, control de producción o procuración de materiales de cualquier empresa de carácter nacional o multinacional.

Así mismo, el programa contempló temas como: 1. Sistema de Manufactura; 2. Pronóstico en los Negocios; 3. Control de Inventarios; 4. Programación Maestra de la Producción MPS; 5. Planeación de Requerimientos de Materiales MRP; 6. Planeación de requerimientos de capacidad CRP & PAC; y 7. Embarques/Trafico.

El evento se impartió por maestros especialistas en el tema, como el Mtro. Héctor Murrieta, con Posgrado en Sistemas

de Planeación, quien se ha desarrollado como gerente de materiales, gerente de producción, programador maestro, coordinador de almacén y embarques, entre otros. También, el Mtro. Irving Rivera Carrillo, Ingeniero Electrónico, Maestría Admón. Negocios, Consultor Acreditado COMPITE, Ponente y moderador en diplomados, Profesor Auxiliar, Asesor Sr. Almacén de Lleno de una cervecería, Supervisor Electrónico General, Participación en cursos, seminarios y congresos.

Por otro lado, el próximo 27 de febrero de 2023 dará inicio la "Certificación HACCP. Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control", en horario de lunes a viernes de 16:00 a 20:00 horas, impartido en línea, para quienes les interese conocer los conceptos generales y principios básicos del Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control.

Para mayor información pueden contactarse con la Mtra. Elodia Villegas López, [elodia.villegas@itson.edu.mx](mailto:elodia.villegas@itson.edu.mx), al teléfono: (644) 410.0900 ext. 2250. Facebook: Educación Continua ITSON, o consultar la página web: <http://ec.itson.mx>



## Coordinan esfuerzos ITSON y Seguridad Pública Municipal

**E**l Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) reinició las reuniones de seguimiento y coordinación con la Secretaría de Seguridad Pública Municipal (SSPM) de Cajeme, con el propósito de continuar trabajando en acciones de seguridad y prevención de delitos en la comunidad universitaria, a través del Programa Campus Seguro.

El Mtro. Crystian Montoya Peñuelas, Jefe del Departamento de Servicios Generales y Mantenimiento, compartió con los comandantes Alonso Murrieta, Inspector de Seguridad Pública, Roberto Hernández, Encargado de Zona 1 y José Eduardo

Jaramillo, Encargado de Zona 5 Comercial, las estrategias del Campus Seguro, el cual tiene siete componentes: Comité Campus Seguro, Control de accesos, Modernización de vigilancia, Control de emergencias, Marco normativo de seguridad, Redes de colaboración y Cultura de prevención y autoprotección.

Destacó que con este acercamiento se busca trabajar en acciones encaminadas a prevenir delitos y salvaguardar la integridad de la comunidad universitaria dentro y fuera de los campus. "Una de las estrategias es promover una cultura de seguridad en las y los integrantes de la universidad, es

importante promover esa confianza para que denuncien cualquier incidente, situación de riesgo o anomalía que perciban”.

Al respecto, el comandante Alonso Murrieta, Inspector de Seguridad Pública, consideró importante promover la cultura de autoprotección entre estudiantes, así como entre el personal docente y administrativo, para que conozcan más acerca de los riesgos que están presentes y cómo prevenirlos, con el fin de evitar situaciones que les pongan en riesgo de ser víctimas de un delito.

Durante la reunión, ambas partes acordaron mantener la colaboración y comunicación en beneficio de la comunidad universitaria, coordinarse para atender denuncias de incidentes de seguridad en los

alrededores de los campus universitarios de Ciudad Obregón, así como brindar apoyo para promover una movilidad segura en los desplazamientos de ingreso y salida de las instalaciones de la Universidad. Además, se comprometieron a llevar a cabo cada 15 días estas reuniones de trabajo.

Cabe destacar que el Programa de Campus Seguro es un conjunto de acciones, protocolos, lineamientos, equipamiento y recursos humanos que se destinan para la atención de la seguridad de estudiantes, personal, visitantes, y de las instalaciones ITSON.





## Buscan contribuir a la industria local

El pasado 9 de febrero, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), a través del Laboratorio de Investigación en Microbiología Molecular, sostuvo una reunión con GROLE Alimentos y Bioera México, con el propósito de conjuntar esfuerzos que permitan trabajar en acciones que impacten positivamente en el desarrollo de la industria y la sociedad.

Al brindar un mensaje de apertura, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector del ITSON, indicó que la Universidad está en un proceso de acercamiento con la sociedad en general, en busca de ser más pertinentes tanto en la docencia, como en los procesos

de investigación y extensión universitaria, para construir una mejor sociedad.

"Sabemos que hay diversas necesidades que tiene la industria local, empresas y negocios, la intención de esta reunión es conocerlas y ver de qué forma la Universidad puede contribuir para que las empresas sean más competitivas, creemos que hay grandes posibilidades de contribuir con la industria local", puntualizó.

Al respecto, el M.V.Z. Sergio Fernández Mendivil, Gerente de Aseguramiento de Calidad de Alimentos GROLE, Rastro TIF 67, señaló que la empresa se dedica al corte y deshuese de carne de cerdo, exportando



para Japón, China, Estados Unidos, Hong Kong, Canadá y Corea, produciendo 200 toneladas diarias.

Asimismo, detalló que para exportar es necesario cumplir con la normativa de los países de que el producto va libre de patógenos, sin embargo, su principal problemática son los tiempos en los que los laboratorios realizan los análisis de patógenos, con tiempos de espera desde 3 hasta 5 días, provocando que se prolongue la exportación del producto.

Durante la reunión, el Dr. Alejandro Figueroa López y Dr. Andrés Chávez Almanza, investigadores del Laboratorio de Investigación en Microbiología Molecular, presentaron los avances que han alcanzado en la detección de patógenos como: *Listeria*

*monocytogenes*, *Salmonella* spp., *E. coli* O157 H:7, *Staphylococcus aureus*, así como la estrategia que han iniciado para la detección de Norovirus en cárnicos.

Por su parte, el Mtro. Marcos Ruvalcaba Velázquez, Director General de Bioera México, realizó una presentación de soporte técnico al proyecto.

En la reunión también estuvo presente, la Q. Rosa Inés Flores Rodríguez, Responsable SQF de Alimentos GROLE, Establecimiento TIF No. 67. Por parte del ITSON, el Dr. Ernesto Cantú Soto, Secretario de la Rectoría; y el M.C. Daniel Najera Encinas, Signatario Analista del Laboratorio de Investigación en Microbiología Molecular.





# Investigadora busca mejorar la calidad de vida a través de la ciencia

**E**n reconocimiento al papel fundamental que desempeñan las mujeres y las niñas que contribuyen y han contribuido al avance de las áreas STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics), el 11 de febrero el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) conmemora el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia.

En esta día especial, la Dra. Diana Mejía Cruz, Profesora Investigadora del Departamento de Psicología de esta Universidad, compartió que su objetivo en la ciencia es mejorar la calidad de vida de las sociedades y otros seres vivos, así como ampliar el conocimiento sobre el mundo y el universo.

Destacó que su curiosidad científica despertó cuando ingresó a la preparatoria, trabajando en laboratorios con distintos investigadores, fue entonces que descubrió su interés por una carrera que estuviera entre la medicina y el comportamiento, eligiendo así la Psicología y especializándose en Psicología de las Adicciones.

Actualmente, la Docente del Departamento de Psicología se dedica a investigar alteraciones cognitivas por uso de sustancias, exposición a metales pesados, trastornos del control de impulso, trastornos de personalidad por clúster b, además, trabaja a nivel preventivo en modelos de adicciones como AMBAR, y el modelo de competencia romántica.

---

Puntualizó que la vulnerabilidad social de los seres humanos expuestos a la marginación y el elevado número de personas que padecen alguna adicción, la han motivado a trabajar en la prevención de adicciones como el proyecto “Ámbar”, del Instituto Nacional de Psiquiatría y Ámbar Centro Interactivo.

Asimismo, indicó que mediante el proyecto AMBAR se brinda información de forma creativa y novedosa a niñas, niños, jóvenes, padres de familia, docentes y comunidad en general, para que sean más conscientes de la forma en que las drogas actúan en el cerebro, así como algunas alternativas que tienen para lograr una vida más saludable, alejada de las adicciones.

Lo anterior dividido en cuatro temas: Ciencia y salud; Cerebro humano y funcionamiento; Las drogas y sus efectos; y Prevención de adicciones. “Estas dos instituciones con toda la investigación y tecnología diseñaron videos que duran 90 minutos para apoyar a tomar mejores decisiones, conocer la importancia de cuidar su cerebro, cuidar su cuerpo, comer y dormir bien, activarse físicamente y tener relaciones de pareja y amistad saludables. También, les damos herramientas de cómo rechazar una oferta de consumo, dotándolos de habilidades”, comentó.

La Investigadora del ITSON destacó que el repunte de experimentación de consumo de alguna droga es a partir de los 15 años, cuando las y los jóvenes pasan de secundaria a preparatoria, pero la época donde se presentan más síntomas por consumo de abuso de sustancias, que se puede catalogar como un trastorno leve, moderado o severo, va de los 20 a los 40 años.

De igual manera, detalló que las drogas de fuerte inicio al consumo siguen siendo el alcohol y el tabaco, sin embargo, se ha incrementando como droga de inicio el uso de la marihuana, “las drogas de mayor impacto a nivel nacional y estatal sigue siendo el alcohol y una droga que nos impacta muchísimo en esta zona son las metanfetaminas, en su versión cristal”.

Precisó que las consecuencias por consumo van desde el funcionamiento cognitivo, es decir, disminución de la capacidad de memoria, velocidad de procesamiento, niveles de atención y concentración, esencial para que la persona aprenda y ejecute adecuadamente su vida, hasta consecuencias más severas.

En este sentido para prevenir que más menores y jóvenes caigan en adicciones, recomendó a madres y padres de familia a estar alerta con sus hijas e hijos, estimular la recreación sana, fomentar el autocuidado y gusto por el aprovechamiento escolar. “Lo que hace el modelo AMBAR es promover autocuidado, que el humano entienda lo maravilloso que es su cerebro, sus etapas de desarrollo y que postergue lo más que pueda cualquier búsqueda de experimentación que generan estas sustancias”.

Invita a las madres y padres de familia, así como docentes interesados en prevenir este tipo de riesgos en sus hijas, hijos y estudiantes, a agendar una sesión que se proyecta en el Planetario de Cajeme, a través de su correo: [diana.mejia@itson.edu.mx](mailto:diana.mejia@itson.edu.mx) o bien al Tel: 64 44 15 15 19.

La Dra. Diana Mejía tiene claro que para alcanzar sus sueños y jugar un papel fundamental en la ciencia, ha tenido que perder el miedo, no tener miedo a explorar el conocimiento y a ser diversa, “es importante saber que las mujeres tenemos la capacidad de vernos inmersas en trabajos de investigación, puede parecer difícil pero a medida que uno se aproxima uno se va sintiendo más competente”.

En ITSON reconocemos la importancia de fortalecer la participación plena y equitativa de las mujeres y las niñas en la ciencia, para lograr la igualdad de género y el empoderamiento de las mismas.



## Egresados del ITSON comparten su experiencia como cantautores

A través del conversatorio: “Cantautores de nuestra región: experiencias y oportunidades” y una presentación musical, con la participación de Heber, Isaac Montijo y Neil is Love, egresados de la Licenciatura en Gestión y Desarrollo de las Artes, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) llevó a cabo “Diálogos por la cultura”.

En la mesa de diálogo, Heber, compositor y rapero sonoreño, Isaac Montijo, cantautor originario de la región del Valle del Mayo, y Neil, artista independiente sinaloense, compartieron con alumnas y alumnos las experiencias, retos y oportunidades que han

enfrentado para desarrollarse en su carrera musical.

Los tres cantautores consideraron que, ante la realidad actual que se vive, el arte sí puede ser un salvavidas para las y los jóvenes, a manera personal, mencionaron que gracias a la música les cambió la vida y han vivido grandes experiencias que les ha permitido transformar su manera de pensar y visualizar sus proyecciones a futuro.

En este mismo sentido, Heber expresó que él es un rehabilitado más del arte, gracias a sus maestros, familia y a la gente que creyó en él, logró cambiar y mejorar

debido a que se fue envolviendo en distintas manifestaciones artísticas. “El arte es una válvula de escape, una válvula para expresar y sacar sentimientos; el arte te permite salir y volver a entrar del universo y te permite llegar a donde no te imaginas, hemos ido a lugares que ni en sueños creíamos que podíamos estar”.

De igual manera, los egresados hablaron de las fortalezas y debilidades en la música dentro del ámbito local, “cualquier adversidad que ustedes vean, no es una debilidad, sino un área de oportunidad”. Además, aconsejaron y recomendaron a las y los estudiantes a registrar sus obras artísticas y tener cuidado al momento de firmar sus contratos.

Durante la intervención donde el Dr. Cristian Miranda Islas, Profesor Investigador del Departamento de Sociocultural

participó como moderador, los jóvenes artistas demostraron que su disciplina, su perseverancia y su autenticidad, les ha permitido su crecimiento tanto personal como profesional dentro del arte, en este caso la música, haciendo honor a la diversidad cultural que se tiene en la región.

La actividad “Diálogos por la cultura” finalizó con una presentación musical con un ensamble, donde los tres jóvenes, hicieron magia con su música y voz, ante más de 300 espectadores y espectadoras en los pasillos del Campus Náinari, quienes a ritmo de hip hop, cumbia y rap provocaron sentimiento, sonrisas, baile y fuertes aplausos de la comunidad universitaria que agradeció el evento.





## Participa ITSON en Expo Orienta

Para orientar a las y los estudiantes que están por culminar sus estudios de preparatoria en la toma de decisión sobre su futuro profesional, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) participó el pasado 21 y 27 de febrero en las Expo Orienta, desarrolladas en CBTA 26 Vicam y CECyTES Potam.

La Mtra. Rocío Murrieta Osorio, Coordinadora de Vida Universitaria, indicó que a través de un stand, ITSON brinda información acerca de la oferta educativa con la que se cuenta en los diferentes Campus de Ciudad Obregón, Navojoa, Guaymas y Empalme.

Además, comentó que dan a conocer a las y los jóvenes las oportunidades y

beneficios con los que cuenta la Institución como los programas de becas, de deporte, cultura y movilidad, para que transiten del bachillerato a la universidad sin ningún problema.

La Coordinadora de Vida Universitaria señaló que además el ITSON cuenta con el programa "Potros por un día", donde las y los alumnos visitan la Universidad para conocer las instalaciones, los laboratorios, y al personal docente que imparten los Programas Educativos.

"Nos visitan de varios municipios del estado como Hermosillo, Nogales, Nacozari, pero también de Sinaloa, por ejemplo de Los Mochis, Guasave y Culiacán, tenemos muchos alumnos que realizan estos

recorridos acercamientos con el ITSON porque les interesa estudiar con nosotros y muchos sí se quedan”, resaltó.

Por su parte, Andrea Yamilet Franco Osorio, visitante de Los Mochis, compartió que está interesada por la carrera de Ingeniería en Biotecnología, ya que considera tiene una gran oportunidad en las fuentes de empleo, “cuando vi el ITSON me llamaron mucho la atención las instalaciones y el plan de estudios que maneja y pues no es lo mismo verlo en fotos que estar aquí presentes”.

De igual manera, Nayeli Guerrero, de Los Mochis, destacó que Ingeniería en Biotecnología es la carrera que más le

llama la atención, ya que se enfoca en lo sustentable, y el ITSON le parece su mejor opción, “¿Por qué el ITSON? Porque se me hace una Universidad donde te dan muchas oportunidades y tienen muy buenas instalaciones”.

Cabe mencionar, que la universidad continuará con la participación en Expo Orienta, los días 03 de Marzo en instalaciones de CECyTES Campo 60 y COBACH San Ignacio; el 07 de Marzo en Expo TVP; el 08 de Marzo en Cebach 6/14, y 09 de Marzo en el Cecytes Quiriego.





## Inicia CUDDEC nuevo periodo de cursos

**E**l Centro Universitario para el Desarrollo Comunitario (CUDDEC) del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), inició este pasado 6 de febrero sus cursos educativos, artísticos, de deporte y salud, así como de capacitación laboral, en modalidad presencial y virtual, del periodo febrero-abril 2023.

La Mtra. Cynthia Teresa Valenzuela Valdez, Administradora de servicios CUDDEC, indicó que estas actividades, con costos accesibles, van enfocadas a contribuir al desarrollo integral de las personas que habitan en la zona sur de la ciudad y que viven en condiciones de vulnerabilidad, con el fin de mejorar su calidad de vida.

Informó que el Centro Comunitario aún tiene espacio para niñas, niños, adolescentes y adultos que deseen inscribirse a los cursos presenciales como, Cursos educativos: Diverticuento, Tiempo fuera, Divertiviernes, Asesorías en matemáticas (nivel primaria y secundaria), Lectoescritura, Inglés, y Programación para robótica. "En el programa de educación tenemos la Ludoteca Infantil de COMANI, donde trabajan con niños de 1 año 7 meses hasta 4 años de edad, en actividades físicas, educativas y artes, estimulando la primera infancia para que vayan con muchas capacidades al segundo año de preescolar".



Además, señaló se ofrecen Cursos Deporte y Salud: Gimnasia, Yoga infantil, Béisbol, Fútbol, Tae Kwon do, Zumba, Curso de masaje Intensivo y Club de abuelitos; Cursos artísticos: Dibujo y pintura, Guitarra básica, Danza Folclore y Guardianes del planeta; Capacitación Laboral: Cocina Oriental, Pastelería y repostería fina, Manualidades (ANSPAC), Barber Shop y Maquillaje.

Valenzuela Valdez indicó que en modalidad virtual, se brindan Cursos educativos: Ciencias locas, Educación financiera e Inglés; Cursos artísticos: Guitarra básico e intermedio y Abraza tus emociones a través del arte; así como Elaboración de conservas.

“Es importante destacar que todos los cursos los brindan estudiantes del ITSON, universitarios que fueron seleccionados a

través de un proceso de entrevistas y que tienen habilidad para el desarrollo de algún curso o servicio”, detalló.

De igual manera, la Administradora de servicios puntualizó que en CUDDEC se ofrecen servicios permanentes de Atención psicológica, Fisioterapia, Rehabilitación y masajes, Consulta médica veterinaria, Estimulación cognitiva y motriz y Atención médica.

Para mayor información pueden comunicarse vía telefónica y WhatsApp al: 6441 55 02 04 y/o acudir a CUDDEC que se encuentra ubicado en la calle Gorrión, esquina con calle Gavilán en la Colonia Aves del Castillo. También, pueden ponerse en contacto a través de Facebook: CUDDEC ITSON y/o enviar correo: [cuddec@itson.edu.mx](mailto:cuddec@itson.edu.mx)



# ITSON le permitió cumplir su sueño de viajar a otro país

Estudiar Ingeniería Química en el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), ha sido un gran reto personal, expresó Jonathan Sánchez, estudiante del octavo semestre, quien destacó que la Universidad le ha brindado grandes satisfacciones, el apoyo de sus docentes, la participación en proyectos, y sobre todo, la oportunidad de vivir una de las mejores experiencias, realizar un intercambio académico en la Universidad ECCI en Bogotá, Colombia.

“Al principio era muy escéptico al respecto, no creí que de todos los que aplicaran a la beca yo sería el beneficiario. Sin embargo, la aventura y la emoción vencieron al miedo y a las inseguridades”, manifestó el alumno.

Fue así como su aventura en Colombia se hizo realidad, durante su estancia visitó lugares hermosos y característicos de la ciudad como el cerro de Monserrate, el museo de Botero, el Chorro de Quevedo, la casa de Nariño, la plaza Bolívar, entre otros. Pero no todo fue viajes, también se enfocó en sus estudios, logró aprender cosas nuevas aplicables a su carrera y acerca de cómo funcionaba la educación en Colombia.

“Sin lugar a dudas esta ha sido una de las mejores experiencias de mi vida, formé amigos que hoy puedo considerar como familia pues prácticamente vivía con ellos.



Tenemos pensado viajar juntos nuevamente, pero esta vez hacia Argentina”, mencionó Jonathan.

Finalmente, el alumno de Ingeniería Química señaló que aún tiene camino que recorrer en el ITSON, enfocado en terminar sus materias y realizar sus prácticas profesionales, “de ahí las posibilidades son infinitas, puedo entrar a trabajar, seguir estudiando una maestría. Me fascina el tener todas esas posibilidades gracias a ser un estudiante ITSON y pertenecer a esta carrera”.

**“Tú como Jonathan sueña, logra y trasciende”**