



MOVILIDAD

¡Atrévete y Vívelo!

MOVILIDAD

¿En qué Universidad te ubicas?
¿Nacional o Internacional?

Aprende los tips más
básicos y ¡Recicla!

Egresados ITSON
con Éxito

En Portada:
Martha Lucía
Vargas Terminel

Experiencia

FRANCISCO ALBERTO SOTO LOPEZ



N.º 2 Agosto/Diciembre 12

La internacionalización de la educación superior ha sido prioritaria para las universidades mexicanas en las últimas décadas e ITSON no ha sido la excepción. Desde el año 2003, se han implementado varios programas que contribuyen a la internacionalización institucional tales como: el Programa de Movilidad e Intercambio Académico para alumnos y docentes, el de Embajador Cultural, Orientación para la Obtención de Becas de Posgrado en el Extranjero, el Club de Conversación It's On, Housing, Profesores Visitantes, entre otros.

En las siguientes páginas encontrarás la experiencia de los alumnos y profesores de ITSON que han tenido la oportunidad de participar en los programas antes mencionados, así como una breve descripción de los mismos.

Este es un espacio mediante el cual se busca estrechar lazos con la población universitaria, haciéndolos partícipes de los logros obtenidos por los colaboradores e invitarlos a que sean parte de esta nueva aventura, compartiendo sus conocimientos, aprendizajes y vivencias.



Coordinación de Movilidad Académica y Asuntos Internacionales

→ Editorial	02
→ Identidad	04
→ Embajador	06
→ Housing	07
→ Club de Convesación	08
→ PIT programas	09
→ ¿Qué es reciclar?	10
→ Conoce lo que es movilidad	12
→ Mount Royal - Canadá	14
→ Experiencia Calgary	15
→ Experiencias Nacionales	16
→ Experiencias Internacionales	18
→ Galería	20
→ Listas de Universidades (Nacional e Internacional)	21
→ Experiencias Brasil: Fco. Alberto Soto López	22
→ ¿Sabías qué?	32
→ SEDAI	34
→ Becas Posgrado	35
→ Experiencias: Maestros	36
→ Experiencia: Alumno Egresado	37
→ Contáctanos (Redes Sociales)	39
→ Calendario	40



M.E. Mónica L. Gómez Juraz
Coordinadora
monica.gomez@itson.edu.mx



Lic. Roberto A. Velázquez Bacasegua
Promoción, Difusión y Administración
roberto.velazquez@itson.edu.mx



Lic. Diana Lucía Martín Rosas
Movilidad internacional
diana.martin@itson.edu.mx



Lic. Elizabeth Avila Machado
Movilidad Nacional
elizabeth.avila@itson.edu.mx



Lic. Luis Ángel Arenas Castillo
Internacionalización en Casa
luis.arenas@itson.edu.mx

5 de Febrero 818 Sur, Col. Centro
C.P. 85000, Cd. Obregón, Sonora.
Tel: +52 (644) 410 9000 Ext: 1620 - 22

**Ubicación de las oficinas de
MOVILIDAD:**
Edificio 240, frente a Cultural,
Campus Náinari

(((www.itson.mx)))

asuntosinternacionales@itson.edu.mx
movilidadacademica@itson.edu.mx



IDENTIDAD





Promueve el intercambio cultural e intelectual entre los alumnos ITSON y alumnos de una entidad extranjera. Creando oportunidades de integración de dimensiones internacionales de aprendizaje, conocimientos y diferentes actividades culturales en el extranjero.

Asímismo se abren las puertas a nuevas posibilidades de crecimiento y de motivación, ya que la experiencia misma genera intercambio de ideas y puntos de vista, actitud de compartir, de saber más y de enriquecimiento.

Para mayor información, [clik aquí](#)



Recibe alumnos de otras partes del mundo que participan en el programa:

Embajador Cultural

Amplía tu dimensión cultural

Para mayor información, [clik aquí](#)





ESPACIO DESTINADO PARA ALUMNOS, MAESTROS Y ADMINISTRATIVOS ITSON



Practica tu Inglés dialogando
con otros estudiantes

Infórmate más



El Programa de Intérpretes y Traductores (PIT) ofrece la oportunidad de promover el avance y visión profesional del estudiante aprovechando la habilidad del dominio de un segundo idioma (Inglés y/o Francés), ya que puede participar como “Intérprete” (término usado para diferenciarle del traductor de texto) en eventos académicos internacionales como conferencias, foros, tours institucionales, etc. Y también como “Traductor” de textos con carácter académico o administrativo.



Héctor Meza participando en la traducción simultánea en la conferencia “La Experiencia de 3 Emprendedores” impartida por la Dra. Herry Hoskinson, Directora del Centro para el Emprendedurismo McGuire de la Universidad de Arizona.

Infórmate más



¿Qué es Reciclar?

Es el proceso mediante el cual productos de desecho son nuevamente utilizados. Sin embargo, la recolección es sólo el principio del proceso de reciclaje.

¿Qué se puede reciclar?

Prácticamente el 90% de la basura doméstica es reciclable, por eso es importante separar en nuestra casa la basura y depositarlo en los contenedores adecuados. Hay contenedores de papel y cartón, materias orgánicas, vidrio, latón, latas de aluminio, latas de hojalata, etc.

Los contenedores se utilizan para tener un mejor manejo de los residuos.

Se han otorgado colores específicos a nivel mundial para facilitar la separación de éstos residuos, siendo el gris, azul, el verde y el amarillo los más utilizados.

CONTENEDOR VERDE



VIDRIO

- Botellas de vidrio de cualquier color
- Tarros de vidrio
- Frascos de conservas
- Tarros de cosmética y perfumería

SI



CRISTAL

- Lunas de automóviles
- Bombillas
- Espejos
- Cristales de ventana
- Tubos fluorescentes

NO

CONTENEDOR AZUL



- Periódicos y revistas
- Propaganda
- Cajas pequeñas de cartón (galletas, detergente)
- Envases de cartón para huevos
- Bolsas de papel

SI



- Briks
- Pañales
- Papeles sucios o papeles encerados, metalizados o plastificados

NO

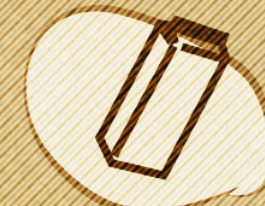
CONTENEDOR AMARILLO



ENVASES METÁLICOS

- Botes de bebidas (cerveza, refrescos)
- Latas de conservas (vegetales, cárnicas de pescado, comida para animales domésticos...)
- Aerosoles (desodorante, spray, limpia dores de cocina, abrillantadores de la madera...)
- Platos y bandejas de aluminio (p. ej., los de comidas preparadas)
- Chapas y latas de metal

SI



TETRAPAK

- Briks de leche, nata, batidos, jugos, vino, caldo...



ENVASES DE PLÁSTICO PARA ALIMENTACIÓN

- Botellas (agua, refrescos, leche, zumo, aceite comestible, vinagre, salsas...)
- Envases de productos lácteos (yogures, flan y otros postres lácteos, queso, mantequilla, margarina...)

- Bandejas y cajas de "corcho blanco", hueveras de plástico; vasos, platos y cubiertos de plástico desechables; tapas y tapones de plástico, etc.



ENVASES DE PLÁSTICO PARA PRODUCTO DE ASEO Y LIMPIEZA

- Botes de plástico de productos de aseo (champú, cremas, desodorante, pasta dentífrica, gel de baño, jabón líquido...)
- Botes de plástico de productos de limpieza (limpiadores domésticos, cloro, amoníaco, suavizante, detergentes líquidos y en polvo, sprays de limpieza...)

NO

- Materia orgánica
- Envases de vidrio
- Papel y cartón
- Juguetes
- Electrodomésticos
- Biberones
- Guantes de goma
- Utensilios de cocina
- Cajas de fruta
- Cubos de plástico
- Pilas



Coordinación de Movilidad Académica y Asuntos Internacionales



Tiene como objetivo contribuir en la formación del estudiante, como ciudadanos del mundo con respecto a su identidad y las diferencias ideológicas y culturales de otros pueblos para facilitar su desempeño en un medio globalizado.

En ITSON a través de la Coordinación de Movilidad Académica y Asuntos Internacionales. Apoyamos a los alumnos de licenciatura y Estudiantes de Posgrado para que puedan realizar una estancia de uno o dos semestres ya sea nacional o internacional.



¡TÚ COMO ELLOS ATRÉVETE Y VÍVELO!

Colombia	USA	Tailandia	Uruguay	Canadá
Islandia	Chile	España	Brasil	Corea/Sur
Honduras	Taiwán	Guatemala	Japón	Argentina
	Ecuador	Filipinas	Brunei	

México

Con más de 70 Universidades

👉 Conoce las Universidades a las que te puedes ir de Movilidad





MOUNT ROYAL
UNIVERSITY
1910

La mejor manera de aprender un idioma es estudiarlo y vivirlo en el país donde se habla, es por esto que ofrecemos Summer Immersion English Program.

Es un programa de inglés durante el verano con una duración aproximada de un mes, donde aprenderás a desarrollar las diferentes habilidades que el idioma inglés requiere.

Es impartido por el Centro de Idiomas de la Universidad de Mount Royal, ubicada en la ciudad de Calgary, Alberta, Canadá. Es una ciudad joven y dinámica de aproximadamente un millón de personas.



Vive en las Residencias
de Mount Royal

Descubre Calgary!



Les recomiendo totalmente el curso de inglés de Verano en Calgary, ya que el ambiente es muy padre, seguro y muy bonito, ahí puedes convivir con alumnos de otras partes del mundo, haces muy buenas y bonitas amistades.

¡Haz amigos de diferentes partes del mundo!



Mi Experiencia:

Lorena Meza



EXPERIENCIAS NACIONALES

México



María Judith García
Gastelum
LA
ITESO **GUADALAJARA**



Marisa Félix y Adriana
Balderrama
LAET
UAG **GUADALAJARA**



Elyneth Peñúñuri
Camacho
LPS
ITESO **GUADALAJARA**



Héctor Jesús Zazueta
Pérez
LAET
UQROO **COZUMEL**



Adriana A. Balderrama
Espinoza
LAET
UAG **GUADALAJARA**



Blanca Alejandra Peña
Serrano
LPS
BUAP **PUEBLA**



Isaura María Fonseca
Becerra
LAET
UAG **GUADALAJARA**



Ilse Gabriela Félix
Valdéz
LAET
UFLP **CUERNAVACA**



Jorge Andrés Último
Gocobachi
LAET
UQROO **COZUMEL**



José Antonio Campos
Verduzco
IIS
La Salle **D.F.**



Lázaro de Jesús
Araujo
LAET
UGTO **GUANAJUATO**



Lourdes María Muñoz
Valenzuela
LEF
UdG **GUADALAJARA**



Martha Beatriz Rocha
Gurrola
Univ. Marista. LAET
de Mérida, **MÉRIDA**



EXPERIENCIAS INTERNACIONALES



Cristy Verduzco

LEF
COLOMBIA



Francisco A. Soto
López
LEF
BRASIL



Karen Cervantes
Sotomayor
LEF
CANADÁ



Edgar Verdugo González

IB
BRASIL



Karen A. Parra Silvas

LAEFT
BRASIL



Martha Vargas
Terminel
ICA
CANADÁ



Melina Ramírez López

LEF
BRASIL



Rocío Cervantes
Parra
IIS
ESPAÑA



Wendy Guízar Mata

LCEF
ESPAÑA



Erika Janeth Ruiz Lugo

LAET
BRASIL



Mira la
galería de
imágenes
aquí



¿Qué carrera cursas?

Conoce las listas de
Universidades a las que
te puedes ir



Fco. Alberto Soto Lopez
EXPERIENCIA
MOVILIDAD
Brasil

En este artículo les hablaré un poco de esta experiencia tan padre que es movilidad, a parte de ser un desafío en mi vida... para empezar la inquietud de realizar una movilidad estudiantil comenzó por que una amiga muy querida la realizó y me dio también la inquietud por realizarla.

En primera la decisión no fue nada fácil ya que tenía que analizar si mi vida sería más o menos fácil ya que mi discapacidad (motora) es algo que tengo que revisar para saber cómo tratar o como desempeñar mis labores, decisión que mis padres dudaron un poco en consentir pero al final se pudo contar con ese

apoyo que te dan tus padres tan importante.

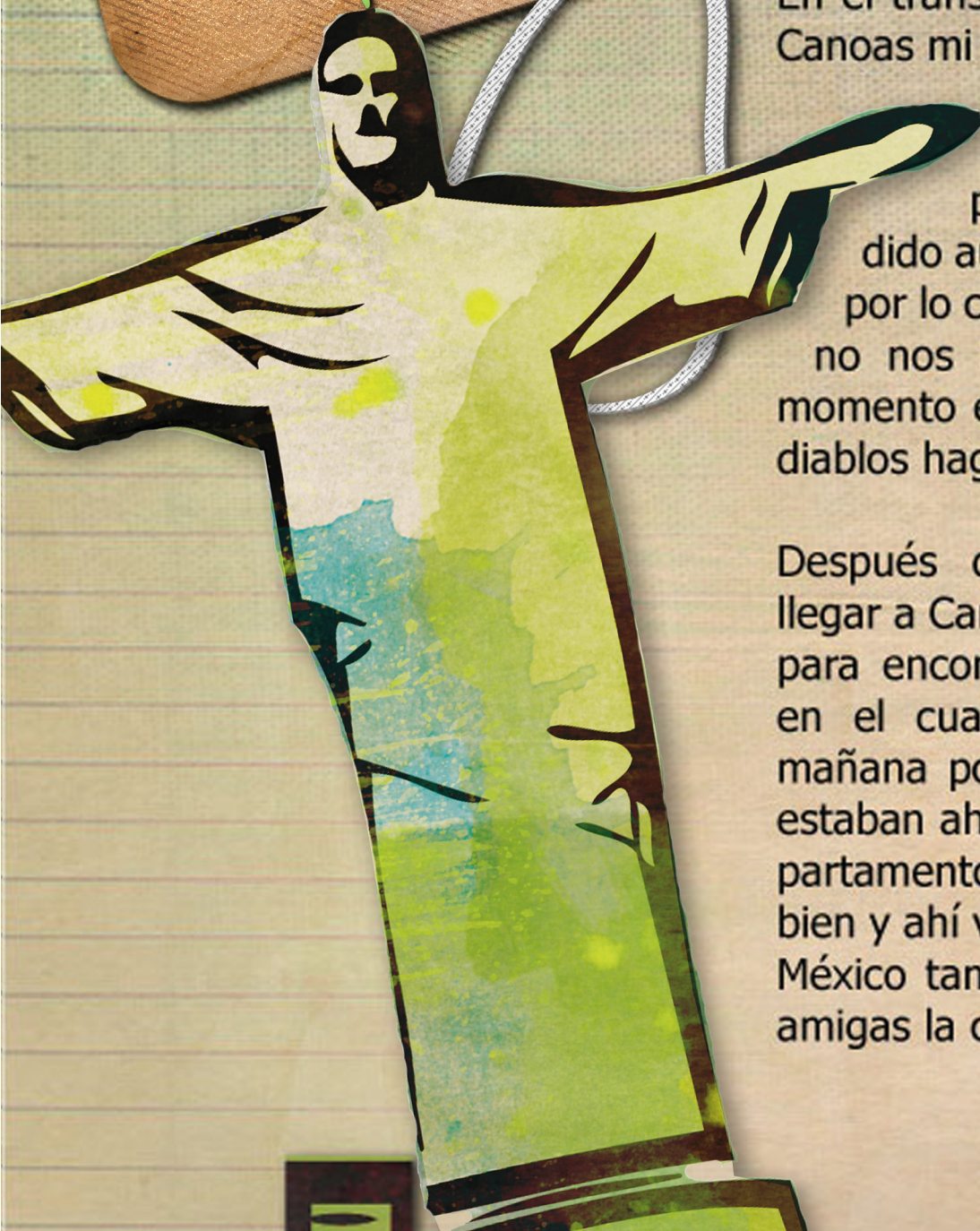
En segundo el realizar este tipo de viajes es algo caro \$\$\$ por lo tanto me vi en la necesidad de conseguir becas por cielo, mar y tierra, no fue fácil, en verdad no lo fue, sin embargo la meta se logró y con ayuda de algunas personas se pudo lograr comprar mi vuelo y un dinero extra para mis gastos en aquel país.

Se llego el día de mi viaje y las despedidas y las añoranzas... mis papás por supuesto le dijeron hasta al capitán del avión que me cuidara, para suerte de todos mi viaje fue estupendo no tuve ningún contratiempo y todo marchó muy bien hasta llegar a Porto Alegre mi destino final de avión.

Al llegar a dicha ciudad yo tenía pensado que irían por mí mis amigas, pero gran error ellas había llegado un día antes y por supuesto estaban cansadas, por lo tanto jamás llegaron por mi porque se quedaron dormidas. Este día a las 7 am era una mañana fría, lluviosa un día gris, por lo tanto me arme de valor tome un taxi y me fui a la dirección donde me iba a hospedar



Fco. Alberto Soto Lopez
EXPERIENCIA
MOVILIDAD
Brasil



y donde se que mis amigas estaban.

En el transcurso de Porto Alegre Canoas mi destino final, el chofer del taxi no hablaba español y yo por supuesto no había aprendido aún a hablar portugués, por lo cual en todo el trayecto no nos hablamos y hubo un momento en el que yo dije "que diablos hago aquí".

Después de 30 minutos para llegar a Canoas, paso 1 hora más para encontrar el departamento en el cual me quedé toda la mañana por que mis amigas no estaban ahí, de suerte en los departamentos me atendieron muy bien y ahí vivía una muchacha de México también y conocía a mis amigas la cual me llevó con ellas

hasta donde estaban hospedadas.

Ese día que llegue al departamento donde me quedé todo el semestre, dormí todo el día me encontraba cansado; lo que le sigue, pero valía la pena todo eso, realmente lo valía.

En este viaje los lazos de amistad se fortalecieron día con día ya que convivíamos todos los días en clase, en los departamentos,

en los viajes, las fiestas y en los momentos difíciles que se presentaron día a día.

La escuela fue un gran reto ya que nuestras clases eran en portugués y aún no lo hablábamos muy bien pero a señas la gente se podía comunicar o con el famoso "portuñol", la verdad a mi me daba un poco de pena al inicio hablarlo pero después me fui soltando y ya no había quien me callara, gracias a dios, nues-



Fco. Alberto Soto Lopez
EXPERIENCIA
MOVILIDAD
Brasil

tros maestros fueron muy buenos y nos ayudaban a entender un poco más.

Mi primer viaje fue a Buenos Aires, Argentina una ciudad hermosa muy bonita ahí fue donde conocí a mis amigos, mis compañeros de viajes de fiestas y las personas que llevaré en mi mente y en mi corazón toda la vida. Fue un viaje un poco difícil porque fue en camión y fue de muchas horas, más sin embargo fue muy divertido y además fue también toda una aventura porque me tenían que cargar para subir al camión, pero fue divertido.

Mi segundo viaje fue a Montevideo donde fue con las mismas personas pero además también

iban mis amigas mexicanas y fue aún más divertido aparte que ya conocía a más personas, adoré este viaje y esta ciudad, claro con las mismas dificultades.

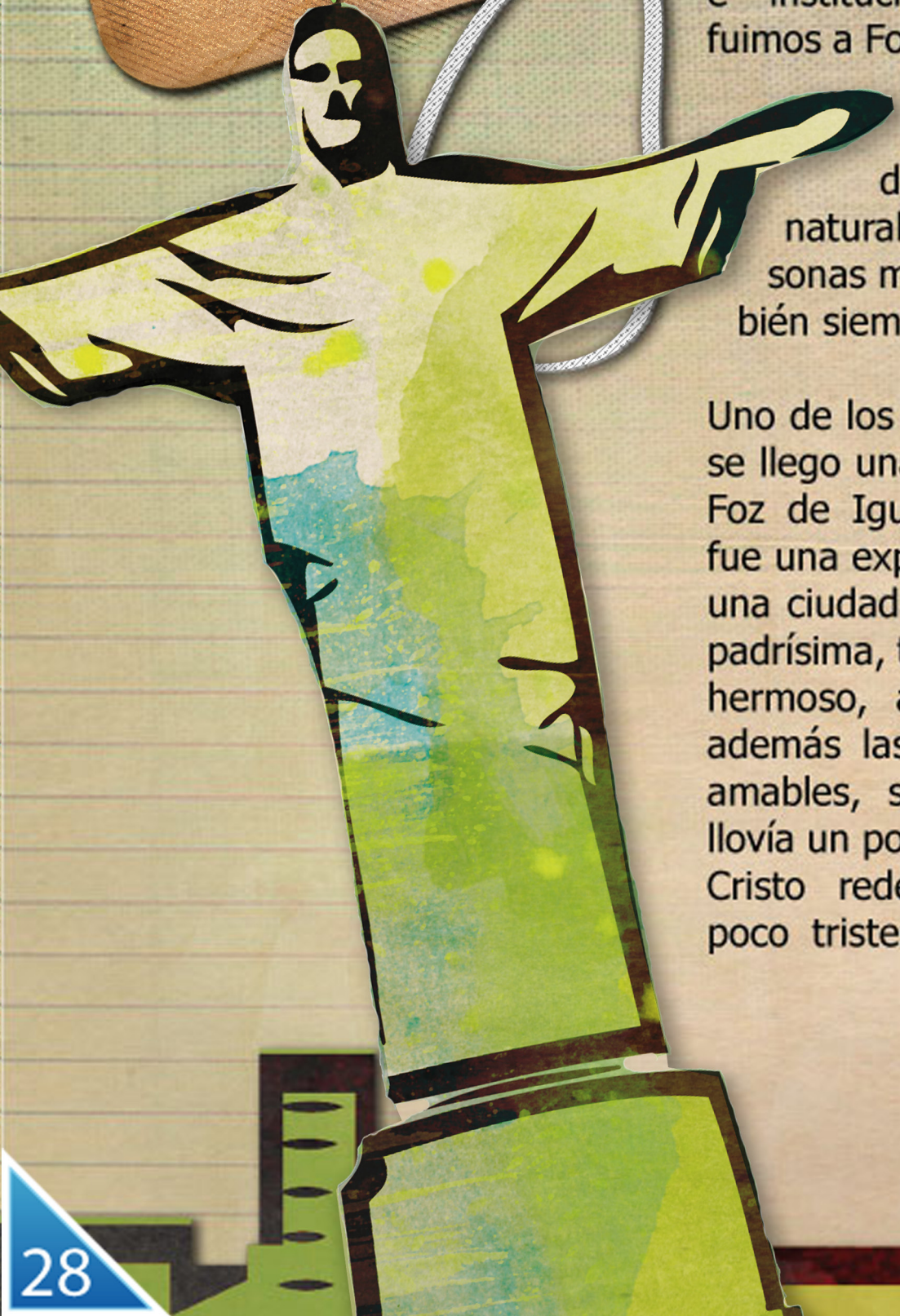
Para estos días la escuela ya estaba dando fin, en donde todo salió muy bien y donde también

dejamos amigos muy queridos y maestros que de alguna forma fueron parte importante de nuestra formación.

Un imprevisto que se presentó fue el dinero pues ya se estaba acabando y yo ya estaba a la mitad de mi estancia por lo cual



Fco. Alberto Soto Lopez
EXPERIENCIA
MOVILIDAD
Brasil



volví a mandar correos y pedir ayuda, la cual nuevamente se me fue otorgada por varias personas e instituciones, después nos fuimos a Foz de Iguazú, un acontecimiento espectacular, unas cascadas padrísimas, lo mejor de la naturaleza, ahí conocí a personas muy queridas que también siempre recordaré.

Uno de los viajes más esperados se llegó una semana después de Foz de Iguazú, Rio de Janeiro, fue una experiencia súper padre, una ciudad hermosas, una playa padrísima, todo en esta playa era hermoso, a mí me encantó y además las personas eran muy amables, solo hubo un detalle llovía un poco y cuando fuimos al Cristo redentor estábamos un poco tristes porque no se veía

por las nubes pero en ocasiones el cielo se abría y ahí conseguimos tomar muchas fotos.

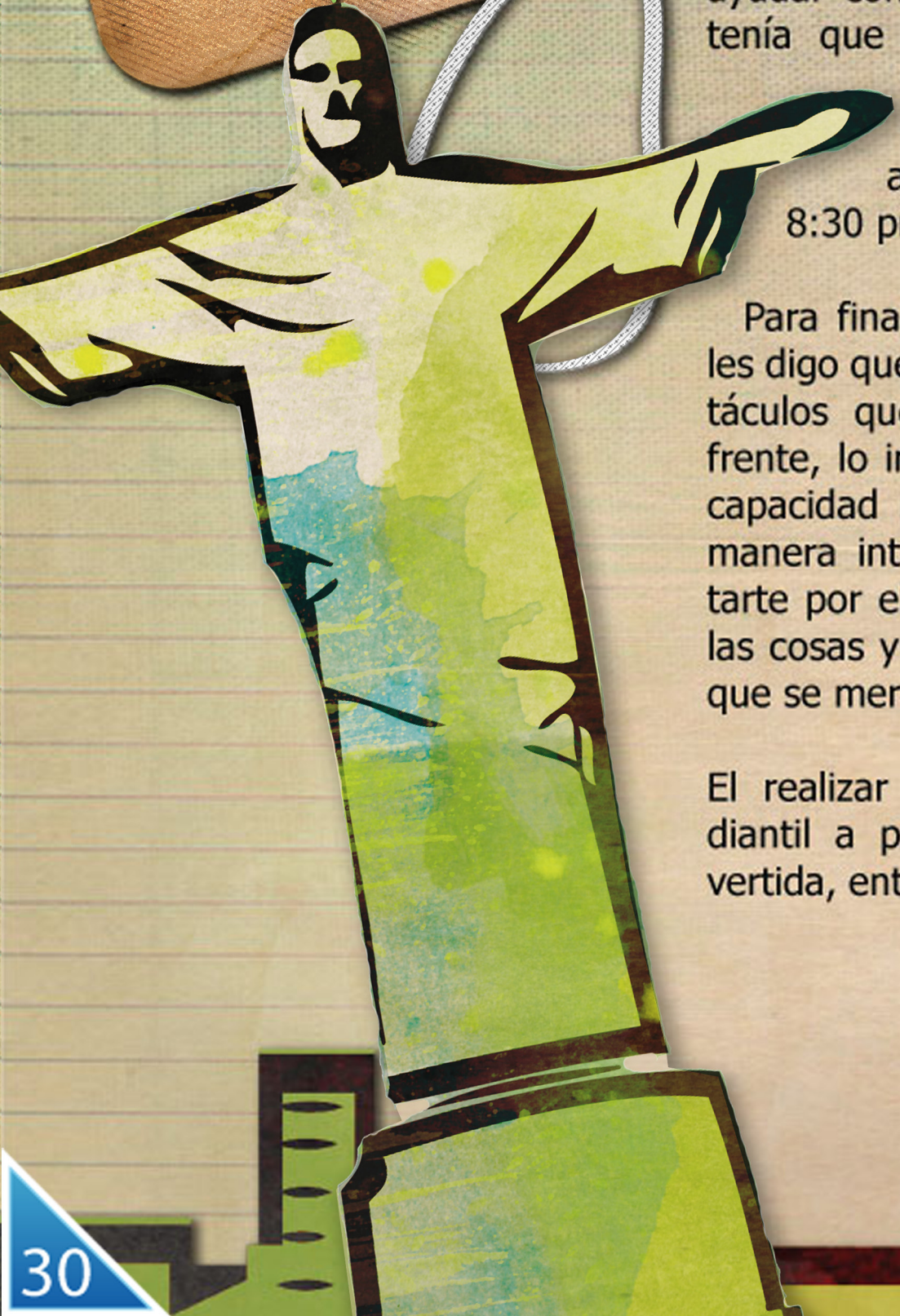
Después de Rio de Janeiro fuimos a celebrar año nuevo a una playa llamada torres que fue genial una fiesta a lo grande donde nos divertimos muchísimo con nuestros

amigos mexicanos, brasileños y la playa, donde hay cosas que yo aún no recuerdo para ser francos.

Después de todo esto yo regresé a Porto Alegre para regresar a México, amigos de Canoas me ayudaron a llegar al aeropuerto en donde todo salió muy bien,



Fco. Alberto Soto Lopez
EXPERIENCIA
MOVILIDAD
Brasil



en donde hubieron algunos tropiezos fue en la ciudad de México, donde no me querían ayudar con mis maletas ya que tenía que transbordar, pero al final me ayudaron y pude llegar a mi casa a ciudad Obregón a las 8:30 pm.

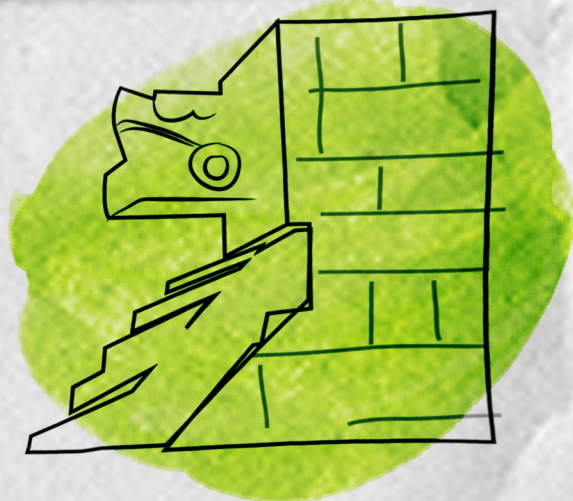
Para finalizar mis experiencias les digo que no importan los obstáculos que se te pongan enfrente, lo importante es tener la capacidad para librarlos de una manera inteligente y no lamentarte por ellos, sino ocuparte de las cosas y darles la importancia que se merecen.

El realizar una movilidad estudiantil a parte de ser muy divertida, entre otras cosas, es una

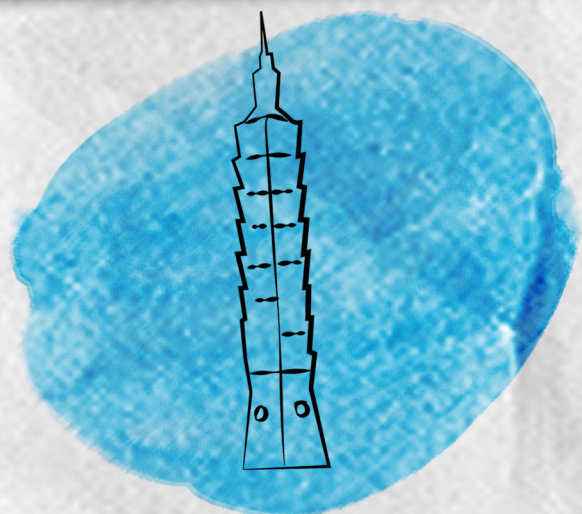
experiencia que te ayuda a madurar como persona, a superar miedos, a valorar todo lo que tienes sea poco o mucho, y ver la vida de otra forma, es por ello que yo les comparto todo esto y los invito a que participen y realicen una movilidad estudiantil.



¿Sabías qué?



México significa “**El ombligo de la luna**”



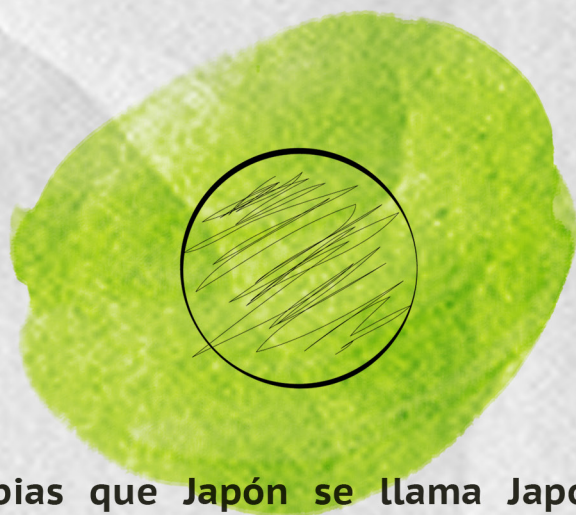
El edificio que lleva el mismo nombre que la capital del país, Taipei 101, es el **segundo más alto del mundo**.



No hay hadas de los dientes en España. En cambio, hay un ratón llamado diente Ratoncito Pérez.



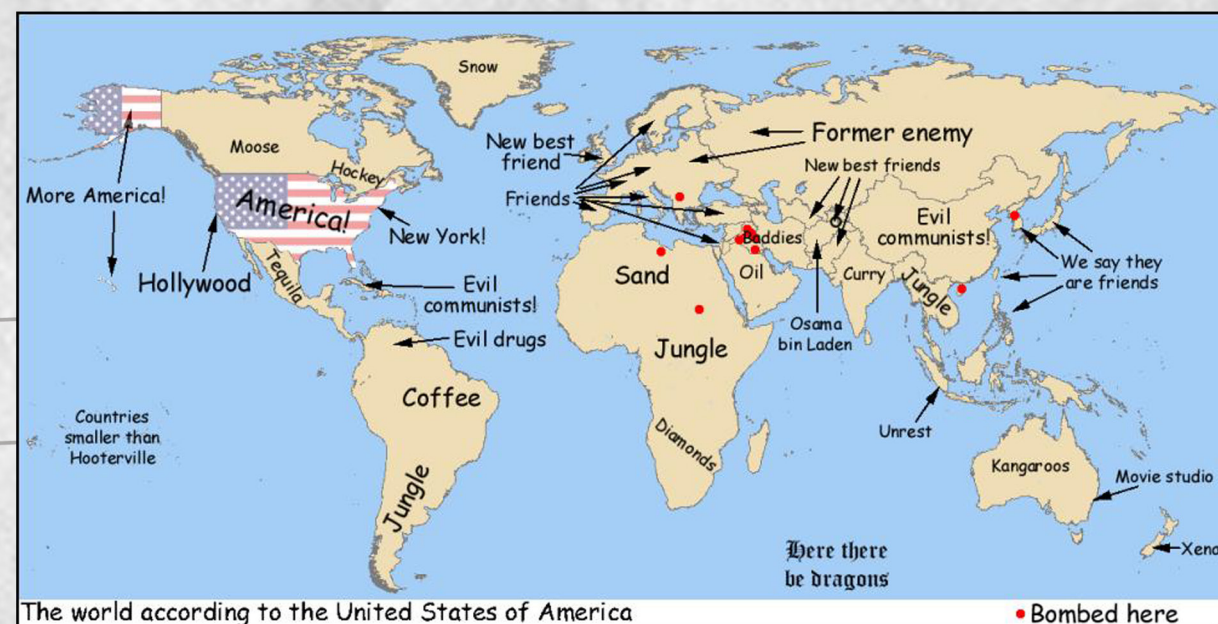
Canadá es una palabra india que significa “**Gran Aldea**”



¿Sabías que **Japón se llama Japón por culpa de los portugueses**? Los caracteres que forman la palabra Japón en chino se pronuncian en el norte de China como “Jih pen kuo”. Los portugueses intentaron copiarlo, y acabaron escribiendo “Zipangu”, el cual fue derivado a Japón. Cabe decir que en japonés, Japón es “Nihon”



En Tailandia a los **extranjeros se les llama Farang**, puedes oír esta palabra a toda hora (y sabes que se habla de tí).



BECAS PARA POSGRADO

El programa de Orientación de Becas para Posgrado (POBP), es un programa de apoyo dirigido al personal, egresados y estudiantes de ITSON con la finalidad de proporcionar orientación e información acerca de los trámites necesarios para la obtención de apoyos económicos para realizar un posgrado en la institución de su elección, ya sea a nivel nacional o internacional. De tal manera que el solicitante amplíe las competencias necesarias para su buen desempeño en el ambiente laboral.


Esta sociedad se conforma de alumnos participantes del Programa de Movilidad e Intercambio Académico (PMIA), en la cuál se representa a la mayoría de los países a los que se puede realizar una movilidad. Parte de las funciones de SEDAI es promocionar los programas de CMAyAI y dar apoyo a los alumnos participantes al PMIA en cualquier duda o aportar sugerencias de acuerdo a su misma experiencia.

La sociedad está conformada por:

Presidenta - GRISELDA HERVEY SÁNCHEZ - LPS
Vicepresidenta - CAROLINA VEGA GÓMEZ - IB
Secretaria - ANA CRISTINA SOTO OSUNA - IB
Tesorera - KAREN AIDA CERVANTES SOTOMAYOR - LEF
Promoción y Difusión - ANA REISSEL RAMÍREZ SALGADO - LPS

TE INVITAMOS A QUE FORMES PARTE DE ESTA SOCIEDAD

 SEDAI@ITSON.EDU.MX

 Síguenos en Facebook

Visítanos en:

Becas
Maestría-Doctorado

www.itson.mx/becas.htm



MAESTROS



Lizeth Armenta Zazueta
Departamento de Educación
ITSON Navojoa
Programa ALEM
Santiago de Chile
Universidad Católica de Chile



Mtra. Gisela M. Torres Acuña
Maestra en Educación
*Madrid, España - (UNED)
-Universidad, Autónoma de Madrid.
*Tarragona España-Universidad de Rovira I. Virgil.
*Barcelona España - Universidad de Barcelona
-Universidad Autónoma de Barcelona
-Universidad Oberta de Catalunya



Christian Acosta
Departamento de Psicología
ITSON Navojoa
Barcelona, España
Universidad de Barcelona



Mtro. Carlos Mendivil
Depto. de Diseño y Computación.
Estancia de Investigación en Universidad Castilla La Mancha, España.



Mtro. Carlos Ruedaflores Medrano
Departamento de Ing.
ITSON Guaymas
Valladolid, España
Universidad de Valladolid



Mtra. Crystal Esther Camacho Bobadilla
Departamento de Computación y Diseño
ITSON Nainari
Estancia de Investigación en la Universidad de Barcelona

EXPERIENCIA: ALUMNO EGRESADO

M.B.A. Iván Alejandro Navarro Rodríguez

Lic. En Sistemas de Información Administrativa (LSIA)

Mayo 2000 (Primer egresado Titulado de la carrera de LSIA - Agosto 2000)

1. ¿Dónde trabajas y qué puesto ocupas?

Trabajo en PepsiCo Internacional (Sabritas-Alegro y Gamesa-Quaker)

Mi puesto es Director de Talento y Cultura (RH) para Comercio Organizado, Mayoreo, Canal No tradicional y los equipos de Soporte a Ventas.

2. ¿Qué otros estudios has realizado?

(ESL) English as a second language en Mesa Community College, Arizona, US.
(MBA) Master Business Administration en EGADE Business School (ITESM)

3. El egresado se enfrenta a la problemática de la Oferta-Demanda Laboral, en tu experiencia ¿Fue fácil conseguir éste trabajo?

Por supuesto que no fue fácil, primero que nada me gustaría mencionar que tomé la decisión de prepararme más, aún después de mi carrera y tomar un intercambio estudiantil de Agosto 2000 a Agosto 2001 para dominar el idioma Inglés como segunda lengua, apoyado por la comisión Sonora - Arizona, en Mesa Community Collage en Arizona,



US. Regresando, tenía claro que quería trabajar en una empresa Multinacional, toqué varias puertas, tales como: Cervecería Cuauhtémoc Moctezuma (donde estuve

laborando durante mis estudios en el equipo de promotoria de Mercadotécnica) Grupo Gruma, Sabritas y Gamesa; me puse la meta de Septiembre a Octubre del 2001 de recorrer todas estas compañías en Cd. Obregón y de no darse la oportunidad de sumarme a alguno de estos equipos de trabajo me iría fuera de mi estado para buscar colocarme y desarrollar mi experiencia profesional.

En el mes de Octubre del 2001, inicié un proceso de entrevistas para Gamesa, es claro que al ser tan atractiva la oportunidad estábamos participando varios egresados candidatos de diversas Universidades. Finalmente el proceso se cierra en Noviembre del 2001 en PepsiCo a través de su unidad de negocio Gamesa-Quaker en planta de Manufactura en Cd. Obregón, me invitaron a formar parte de su equipo de trabajo en el área de Recursos



Humanos, es importante mencionar que desconocía la función, sin embargo PepsiCo Alimentos México ha sido una gran escuela profesional.

4. ¿Qué recomiendas al estudiante ITSON para obtener una experiencia académica más provechosa?

Primero que nada exigirse así mismo todos los días de una manera integral y me refiero a: leer constantemente libros, casos de negocio, exigirle a los maestros, retarlos a proveerles el mejor de los conocimientos dada la experiencia de los mismos maestros. Por otro lado cuando menciono de una manera integral los alumnos (recién egresados) que demandarán las corporaciones en esta nueva era de los negocios, son alumnos preparados en temas académicos, con un cuadro de valores sólidos, con sentido común desarrollado, con una agenda de vida saludable realizando deporte y alimentación sana, con una visión más amplia en desarrollo humano y de negocio.

5. ¿Qué recomiendas al egresado para una vida laboral exitosa?, ¿Existen pasos para lograrlo?

No estoy seguro que existan pasos específicos para lograr una vida laboral exitosa. Es evidente que para algunas personas hay etapas en su desarrollo profesional diferentes a las de otras, sin

embargo, tengo claro los pasos – conceptos que a un servidor le han sido útil para lograrla en 10.5 años de historia laboral exitosa con PepsiCo y con crecimiento constante en retos personales y profesionales, los cuales son:

- **Entusiasmo:** es el activo más importante que hay en la vida, concepto fundamental para sobrevivir.
- **Tener un balance claro entre la agenda personal, desarrollo de la familia y formación del profesionista.**
- **No dejar de prepararse, leer, seguir el paso de nueva formación académica, etc.**
- **Sentido común en cada etapa de mi vida personal y laboral.**
- **Trabajar con alegría, disfrutar el trabajo y tomar confianza avasallante en sí mismo.**
- **Pensar en grande.**
- **El éxito no tiene valor si no estás saludable al 100% (hacer deporte, comer bien, descansar, tener una vida balanceada)**
- **La preparación antecede la victoria.**
- **Competir es ir a ganar, ser el mejor. No se debe tener miedo al éxito.**
- **Sacrificar lo que eres por lo que quieres llegar a ser.**
- **Falta de valores no soporta desarrollo, no te ensucies las manos. (no mentir, etc)**

Síguenos en:



Facebook



Twitter



Blogger



VISITA NUESTRO CALENDARIO ESCOLAR



Coordinación de Movilidad Académica y Asuntos Internacionales





Blanca Alejandra Peña Serrano

Movilidad Nacional a la BUAP Ago-Dic 2012



Movilidad
E intercambio
Académico

Opciones de estudio en el extranjero

www.antiguo.itson.mx/ai

Visita el nuevo portal

5 de Febrero 818 Sur, Col. Centro C.P. 85000,

Cd. Obregón Sonora.

Tel: (644) 410 9000 Ext: 1620-22

